

小国町立病院外来診療体制

令和2年2月1日現在

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 佐藤(諒)3日 岡部(裕)10日 細川(雅)17日	伊藤副院長	伊藤副院長	神田(梧) (13日は休診)	伊藤副院長
				二診	阿部院長	山形大 奥本(和)	阿部院長	阿部院長	荒木(有) 7・14・28日 神田(梧)21日
				三診	荒木(有) (検査後)	神田(梧)	神田(梧)	荒木(有) (検査後)	
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30	一診		伊藤副院長 (予約のみ)			山形大 奥本(和)14日 (予約のみ)
				二診	山形大 菅原(心)	山形大 奥本(和)	山形大 今(孝)	荒木(有)	神田(梧)7・21日 荒木(有)14・28日
小児科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 江口(誠)3日 高橋(辰)10日 上村(雄)17日	山形大 森(福)4・25日 村中(あ)18日	山形大 栗野(裕)5・12日 松木(博)19・26日	山形大 目黒(亨) 6・20・27日 松内(祥) 13日	山形大 橋本(多)7・21日 中村(和)14・28日
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30まで待合室 にお越しください)						
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00			公立置賜総合 金谷(篤)4・18日 松木(宏)25日		公立置賜総合 岩崎(聖)	山形大 高野(満) 7・21日
産婦人科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00						山形大 奥井(陽)7日 永嶋(美)14・28日 福長(健)21日
外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 高橋(良)3日 柴田(健)10・17日				
眼科	午前	8:00-11:30	10:00-13:00			山形大 富樫(敬) (2/18は休診)			
耳鼻 いんこう科	午後	12:30-16:00	13:30-16:30 (16:00まで待合室 にお越しください)		山形大 寺田(小)		山形大 金子(昌)5・19日 鎌田(恭)12日 吉田(祥)26日		山形大 鎌田(恭)7・28日 吉田(祥)14日 荒木(直)21日

診療科	午前 午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯科 (予約制) ☎62-2513	午前	10:00-12:30	10:00-13:00	休診	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	休診
	午後	14:00-17:30	14:00-18:00		新潟大 金丸(祥)4・25日 遠藤(論)18日	新潟大 新美(奏)5・19日 片桐(涉)12・26日	新潟大 竹内(涼)6・20日 長谷部(大) 13・27日	新潟大 渡辺(真)		

予防歯科や口腔外科の先生もおりますので、お口の中のこと全般的にご相談ください

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください。

診療日変更等のお知らせ

内科	神田医師	2月13日(木) 休診
	奥本医師	2月14日(金) 予約のみ午後診療有 (※2月11日祝日の振替) 受付 12:30~16:00、診療 13:30~16:00
	荒木医師	2月21日(金) 休診



眼科	2月18日(火) 休診
小児科	2月28日(金) 午後休診(町の乳幼児健診)
歯科	2月22日(土) 振替休診



小国町立病院

http://www.ogunibyoin.jp/

小国町立病院

検索

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地

☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115

歯科直通 0238(62)2513

ほっと通信

小国町立病院

令和2年2月1日発行

第76号

発行：小国町立病院情報管理委員会

私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

注意！ 新型コロナウイルスに関連した肺炎の発生について

(1月31日現在)

中華人民共和国湖北省武漢市において、令和元年12月以降、新型コロナウイルス関連肺炎の患者が増加しており、国内でも感染が確認されております。

コロナウイルス全般の予防として、こまめな手洗いやアルコール製剤等による手指消毒が効果的です。新型コロナウイルスを含め、呼吸器感染症全般の予防のために、手洗い等の励

行のほか、咳やくしゃみができるときは咳エチケットの協力をお願いします。

また、中華人民共和国(特に武漢市)から帰国あるいは入国され、咳や発熱等の症状があらわれた場合は、速やかに保健所に電話連絡をお願いします。保健所で症状等を確認のうえ、対応可能な医療機関の調整を行います。保健所からの注意事項に従って、指定の医療機関を受診願います。

置賜保健所 生活衛生課 ☎0238-22-3002

置賜保健所管内 インフルエンザ警報発令中!

1月29日現在

① 流行前のインフルエンザワクチン接種

感染しないわけではありませんが、重症化を防ぐことができます。



② 外出後、食事の前は手を洗う

流水、石鹸での手洗いはウイルス除去に有効です。アルコール製剤による手指衛生も効果的!



③ 適切な湿度を保つ

空気が乾燥すると気道粘膜の防御が低下し、感染しやすくなるため、室内では湿度50~60%を保つことが予防に効果的!



効果的な予防方法

④ 十分な休養と バランスの取れた栄養摂取

⑤ 人混みや繁華街への外出を控える

外出する場合はマスクを着用しましょう。

【マスクの正しい装着方法】

1. マスクの鼻に当たる折り曲げ部分(ノーズピース)をしっかり自分の顔の形に合わせる
2. マスクの蛇腹をあごの部分まで伸ばしてしっかりと口を覆い、すき間を作らない
3. マスクを捨てるときは、ゴムの部分を持つ



来院される全てかたへのお願い

来院前にマスクを着用してください。

電子カルテ更新に伴う -外来からのお知らせ-



電子カルテの更新作業に伴い、2月8日(土)9:00~2月9日(日)17:00までの間、電子カルテが使用できなくなり、紙カルテでの対応となります。

この期間、当院外来受診にあたり、通常より待ち時間が長く発生する可能性があります。また、診療がスムーズに行えるよう、外来受診の際には、お薬手帳を持参して下さいようお願いいたします。

「医療の現場から」では、医師や看護師などの医療現場のスタッフから、医療に関する情報をお知らせします。

あらき ゆうすけ
内科の荒木有宇介医師から『頭痛』に関するお話しです。

頭痛に関して

頭痛は大きく分けて、頭痛自体が原因の病気である”一次性頭痛”と、他に原因となる病気があって頭痛が起こる”二次性頭痛”に分けられます。

■二次性頭痛

二次性頭痛には、くも膜下出血、脳卒中、髄膜炎など放っておくと命の危険に関わるものがあります。

- ☑ ある瞬間に突然起こった頭痛
- ☑ 今まで経験したことがないような頭痛
- ☑ いつもと様子の異なる頭痛
- ☑ 徐々に痛みがひどくなる頭痛
- ☑ 手足のしびれや麻痺がある
- ☑ 最近頭をぶつけたことがある

この様な場合は、すぐに医療機関を受診するようにしてください。



内科常勤医
荒木 有宇介 医師

■一次性頭痛

一次性頭痛はいわゆる”頭痛もちの頭痛”と呼ばれるもので、一般的な慢性頭痛はこの一次性頭痛を指します。緊張型頭痛、片頭痛、群発頭痛が3大頭痛と言われますが、緊張型頭痛が4人に1人、片頭痛が12人に1人程度なのに対し、群発頭痛が800人に1人と圧倒的に頻度としては少なくなります。

片頭痛は多くの場合、頭の片側に起こりますが、3割の人では両側が痛むことがあります。ズキンズキンと脈打つような痛みで、頭痛があるときは日常生活が送れない程の痛みとなります。また、吐き気や嘔吐を伴い、光や音に敏感になるといった特徴があります。

一方、緊張型頭痛は頭が締め付けられるような痛みで、首や肩の凝りが原因となります。吐き気を伴うことは少なく、入浴や運動などで血流がよくなると頭痛は改善します。

「頭痛といえば片頭痛」というほどよく片頭痛の名前を耳にしますが、大部分のかたは緊張型頭痛と思われます。まずは温めたり、肩回し体操を試したりしてみてください。それでも良くならないときは、我慢せずに内科外来を受診してください。



私の仕事

病院では、医師を中心とした様々な専門職が1つのチームになり、医療を提供しています。医療現場の裏側を交えて、当院の職員の仕事を紹介します。



看護師
(訪問看護ステーション)
米野 早苗
(平成7年入職)

▼看護師になったきっかけや経歴を教えてください

看護師を目指したきっかけは、兄弟が病弱で、幼い頃病院に通院するのを目の当たりにしていた事です。その度に力不足を感じていたため、患者さんに一番寄り添える看護師になる事が自分の目標でした。看護学校卒業後は、長井市内の病院で2年間の病棟勤務を経て、結婚を機に地元である小国町の当院に入職しました。

▼患者さんとのエピソードを教えてください

看護師になったばかりで患者さんが亡くなるのを初めて経験した時に、家族が悲しむ姿を見て、自分が担当でなければもっと良いお看取りができたのではないかと思います。この経験を通して、いつも思いやりを持って看護をしようと心に決めています。

▼患者さんと接する中で気を付けていることを教えてください

患者さんのお宅に訪問した時は、ご本人はもちろんそうですが、家族のかたの心配事も少しでも減らせばなと思っています。

▼看護師をする上での自分の強みは何だと思いますか

笑顔でしょうか。いつも安心を与えられるようになりたいと思います。

▼看護師としての今後の目標を教えてください

町内で唯一の訪問看護を提供しているのが、おぐに訪問看護ステーションです。現在、約150人の患者さんを6人の看護師が受け持ち制で看護を行っています。一人でも多くの患者さんやその家族のみなさんが住み慣れた場所で、自分らしくそして安心して暮らせるよう、寄り添った看護をしていきたいです。



今年は雪不足であるが、冬の訪問看護は運転にも細心の注意を払う。

「ふれあい看護体験」参加者募集

病院や福祉施設で患者さんたちとのふれあいを通して、命や医療、看護について考えてみませんか。一般のかたに、看護の仕事を体験していただけます。

期 日

- ① 令和2年5月12日(火)～5月26日(火)
- ② 令和2年7月28日(火)～8月7日(金)
の各施設実施日

体験できる施設

小国町立病院ほか、県内の病院、診療所、福祉施設、訪問看護ステーション等
(※実施施設に関しては、山形県看護協会ホームページをご覧ください。)

対 象

一般市民のみなさま

応募方法

高校生は学校を通じてお申込みください。
高校生以外のかたは電話でお申込みください。

申込期間

2月3日(月)～2月21日(金)

その他

施設ごとの定員により体験施設を調整させていただきます。

申込・問合せ先

山形県看護協会「ふれあい看護体験」担当

☎：023-685-8033

