ほっと通信

小国町立病院

私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

令和8年11月1日発行

第155号

発行：小国町立病院情報管理委員会

インフルエンザの感染拡大に備えましょう



インフルエンザの流行期を迎えています。「かからない」、「うつさない」ために、一人ひとりが感染予防に努めましょう。

【感染予防対策のポイント】

主な感染経路は、

飛沫感染と接触感染です！



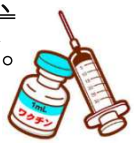
- ✓ 日頃から体温や健康状態のセルフチェックを
- ✓ 場面や状況に応じたマスクの着脱、換気、手洗い、手指消毒などの基本的な感染対策を





- ✓ インフルエンザワクチン接種

感染しないわけではありませんが、重症化を防ぐことが期待できます。



【療養期間・待機期間】

もし感染してしまったら

発症前日から発症後3～7日間は鼻やのどからウイルスを排出するといわれており、この間は、外出を控える必要があります。

学校保健安全法で定められている出席停止期間は、発症後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児にあっては3日)を経過するまでです。



かぜ症状で当院を受診する場合、受診前に病院に電話で連絡をお願いいたします。

＼ご参加ありがとうございました／
8/29 開催「癒しの園健康まつり」の様子は当院HPに掲載中！

地域健康係からご予約はお済みですか？

▼乳がん検診

- 毎週水曜日
- 時間
  10：00/10：30
  14：00/14：30

▼子宮がん検診

- 隔週金曜日
  11/20、12/4
- 時間
  9：00/9：30
  10：00/10：30

※乳がん検診も同時実施できます。

町立病院では、
12月4日が今年度最後の
子宮がん検診日となります。

▽申込・問合先 ☎61-1111（地域健康係）

まちかど医療相談室

予約不要 参加無料

■開催時間：毎週水曜日 13:30～15:00
■場所：アスモ ほっとコーナー

心や体に関する相談を受け付けています。
□相談窓口：TEL.0238-61-1111
□担当者：地域医療連携室　今由美

開催日	対応職員	お話しすること
11月4日	薬剤師	薬に関する注意点
11日	地域医療連携室	楽しく脳トレ！
18日	お休み	
25日	外来看護師	ヒートショックに備えて心がけ
12月2日	病棟看護師	栄養について

※看護師が毎回参加します。内容は変更になる場合があります。

地域の集会所などに訪問し、出張まちかど医療相談を開催しています!! 気軽にお問い合わせください!!

小国町立病院外来診療体制

令和 8 年 11 月 1 日現在

診療科	午前午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内　科	午前	8:00–11:30	9:00–12:00	一診	伊藤院長 2・16・30 日 公立置賜総合 岡部(裕) 9 日	堅田(李) (代診医師)	伊藤院長	伊藤院長	伊藤院長
				二診	青木(正)	山形大 槙(慶)	堅田(李) (代診医師)	青木(正)	青木(正)
	午後	14:00–15:00	14:30–15:30	一診	山形大 板垣(英)	山形大 槙(慶)	山形大 永田(大)	伊藤院長 5・19 日 山形大 大沼(類)12 日 結城(翔)26 日	青木(正)
小児科	午前	8:00–11:30	9:00–12:00		山形大 粟野(裕) 2 日 石黒(想) 9 日 上村(雄) 16・30 日	山形大 安孫子(優)10・24 日 三條(右) 17 日	山形大 石垣(隆) 4・25 日 粟野(裕) 11 日 秦野(智) 18 日	山形大 秦野(智) 5・19 日 目黒(亨) 12・26 日	山形大 江口(誠) 6・20 日 中村(和) 13 日 石黒(想) 27 日
	午後	13:30–14:30	13:30–15:00 (14:30 まで待合室にお越しください)						
整形外科	午前	8:00–11:30	9:00–12:00		公立置賜総合 鮫島(健)			公立置賜総合 太田(大)	
眼　科	午前	8:00–11:00	10:00–13:00			山形大 冨樫(敬)			
耳鼻いんこう科	午後	12:30–16:00	13:30–16:30 (16:00 まで待合室にお越しください)		山形大 鎌田(恭)		山形大 後藤(崇)		山形大 千葉(真)

外科、婦人科は休診中です。

診療科	午前午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯　科 (予約制) ☎62–2513	午前	10:00–12:30	10:00–13:00	休診	飯田　俊也	飯田　俊也	飯田　俊也	飯田　俊也	飯田　俊也	休診
	午後	14:00–17:30 土曜は 14:00–16:30	14:00–18:00 土曜は 14:00–17:00		新潟大 新美(奏) 橋爪(孝)	新潟大 長谷部(大)	新潟大 須田(大) 村上(令)		21 日休診	
口腔外科の先生もおりますので、お口の中のことを全般的にご相談ください。										

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください

診療日変更等

内　科	堅田（李）医師	当面の間休診（他医師の代診あり）
整形外科	太田（大）医師	令和9年1月14日(木) 休診
小　児　科	町の乳幼児健診のため　11月6日(金) 午後休診	
歯　科	11月21日(土) 休診	

【時間外救急】

平日(月～金)　17:00～19:00

日祝日　9:00～17:00

※救急診療をご利用の場合、受診前に電話で連絡をお願いします。

風邪症状で受診希望のかたへ

数日前から発熱、鼻汁、咳、のどの痛みなどかぜ症状のある患者さんについては、来院時間を調整させていただきますので、あわてず受診前に電話で連絡をお願いいたします。

山形県救急電話相談

毎日 18：00～翌 8:00

15 歳未満　＃8000　ダイヤル回線/IP 電話からは 023-633-0299

15 歳以上　＃7119　ダイヤル回線/IP 電話からは 023-633-0799

小国町立病院

https://www.ogunibyoin.jp/

小国町立病院　検索

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目 1 番地

☎.0238(61)1111　FAX.0238(61)1115

歯科直通 0238(62)2513