

注意！ 夏場の細菌性食中毒にご注意ください！

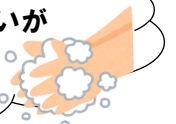


この時期(6月から8月)は気温と湿度が高く、細菌による食中毒が発生しやすくなります。

ご家庭でも実践できる予防のポイントを紹介します。

食中毒予防の3原則

手洗いは2度洗いが有効です！



1 つけない



2 増やさない



3 やっつける



食中毒を予防する7箇条



1. 調理前、生肉・魚を扱った後や食事前には、こまめに手洗いを行いましょう。
2. 肉や魚などの要冷蔵の食品は会計直前に購入し、生肉の汁(ドリップ)が他の食品に付かないようビニール袋に入れましょう。
3. 多くの細菌は、高温多湿で増殖しやすく、10℃以下では増殖が緩やかになります。購入後は速やかに冷蔵庫で保管し、早めに食べましょう。
4. 生肉や魚の汁が、果物やサラダなど生で食べる食品や調理済み食品に付着しないよう注意しましょう。
5. 肉や魚は、中心部まで十分に加熱しましょう。(75℃で1分以上が目安)
6. 調理した料理は、長時間室温に置かず冷蔵庫で保管します。時間が経過したものは廃棄しましょう。
7. エコバックは汚れや菌が付着することがあるため、定期的に洗い清潔に保ちましょう。

まちかど医療相談室

予約不要
参加無料

■開催時間：毎週水曜日 13:30~15:00

■場所：アスモ ほっとコーナー

心や体に関する相談を受け付けています。

□相談窓口：TEL.0238-61-1111

□担当者：地域医療連携室 今由美

開催日	対応職員	お話しすること
6月3日	訪問看護師	楽しく脳トレ
10日	薬剤師	薬の塗り方
17日	地域医療連携室	楽しく脳トレ
24日	放射線技師	未定

※看護師が毎回参加します。内容は変更になる場合があります。

小国町立病院外来診療体制

令和8年6月1日現在

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	伊藤院長 1・15・29日 公立置賜総合 岡部(裕)8・22日	堅田(李) 2・9・16・30日 伊藤院長23日	伊藤院長	堅田(李) 4・11・18日 伊藤院長25日	伊藤院長
					二診	青木(正)	山形大 槇(慶)	堅田(李)	青木(正)
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30	一診	山形大 板垣(英)	山形大 槇(慶)	山形大 永田(大)	伊藤院長 4・18日 山形大 大沼(類)11日 結城(翔)25日	堅田(李) 5・12・19日 青木(正)26日
小児科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 上村(雄)1日 石黒(想)8・29日 石垣(隆)15日 栗野(裕)22日	山形大 安孫子(優) 2・9・23日 三條(右)16・30日	山形大 栗野(裕)3日 石垣(隆)10・24日 上村(雄)17日	山形大 西村(友)4・18日 目黒(亨)11・25日	山形大 江口(誠)5・19日 中村(和)12・26日
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30まで待合室に お越しください)						
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		公立置賜総合 鮫島(健)			公立置賜総合 太田(大)	
眼科	午前	8:00-11:00	10:00-13:00			山形大 富樫(敬)			
耳鼻 いんこう科	午後	12:30-16:00	13:30-16:30 (16:00まで待合室に お越しください)		山形大 鎌田(恭)		山形大 後藤(崇)3・10・24日 金子(昌)17日		山形大 千葉(真)

外科、婦人科は休診中です。

診療科	午前 午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯科 (予約制) ☎62-2513	午前	10:00-12:30	10:00-13:00	休診	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	休診
	午後	14:00-17:30	14:00-18:00		新潟大 新美(奏) 橋爪(孝)	新潟大 長谷部(大)	新潟大 須田(大) 村上(令)			

口腔外科の先生もおりますので、お口の中のことを全般的にご相談ください。

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください

診療日変更等

内科	堅田(李)医師	6月23日(火)、25日(木)、26日(金) 休診 (他医師の代診あり)
小児科	6月11日(木) 午後休診 (町の乳幼児健診のため)	

【時間外救急】

平日(月～金) 17:00～19:00
日祝日 9:00～17:00

※救急診療をご利用の場合、受診前に電話で
連絡をお願いします。

風邪症状で受診希望のかたへ

数日前から発熱、鼻汁、咳、のどの痛みなどかぜ症状のある患者さんについては、来院時間を調整させていただきますので、あわてず受診前に電話で連絡をお願いいたします。

山形県救急電話相談

毎日
18:00～翌8:00

15歳未満 #8000

ダイヤル回線/IP電話
からは023-633-0299

15歳以上 #7119

ダイヤル回線/IP電話
からは023-633-0799



小国町立病院

<https://www.ogunibyoin.jp/>

小国町立病院

検索

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの1丁目1番地

☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115

歯科直通 0238(62)2513