

小国町立病院外来診療体制

令和 6 年 7 月 1 日現在									
診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内 科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 石澤(悠)1・29 日 公立置賜総合 岡部(裕)8・22 日	菊地(浩)	伊藤院長	菊地(浩)	伊藤院長
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30	二診	菊地(浩)	山形大 槇(慶)	李(宇)	李(宇)	李(宇)
小 児 科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 浅井(優)1 日 北岡(佳)8・22 日 高橋(辰)29 日	山形大 安孫子(優)9・23 日 三條(右)2・16・30 日	山形大 粟野(裕)3・17・31 日 松木(惇)10・24 日	山形大 佐藤(裕)4・18 日 目黒(亨)11・25 日	山形大 江口(誠)5・12 日 中村(和)19・26 日
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30 まで待合室に お越しください)						
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		公立置賜総合 鈴木(瑛) (7/29 日は休診)			公立置賜総合 吉岡(大)	
眼 科	午前	8:00-11:00 (当分の間)	10:00-13:00			山形大 富樫(敬) 当面の間受付 11:00 終			
耳鼻 いんこう科	午後	12:30-16:00	13:30-16:30 (16:00 まで待合室に お越しください)		山形大 渡邊(千)1 日 川合(唯)8 日 野内(雄)22 日 荒木(直)29 日		山形大 後藤(崇)		山形大 千葉(真)

外科、産婦人科は休診中です。

診療科	午前 午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯 科 (予約制) ☎62-2513	午前	10:00-12:30	10:00-13:00	休 診	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	休 診
	午後	14:00-17:30	14:00-18:00		新潟大 竹内(涼) 羽賀(健) ※交代制	新潟大 長谷部(大)	新潟大 新美(奏) 須田(大) ※交代制			
口腔外科の先生もおりますので、お口の中のことを全般的にご相談ください。										

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください

診療日変更等

整 形 外 科	7月29日(月) 休診
小 児 科	7月5日(金)、8月2日(金) 午後休診(町の乳幼児健診) ※乳幼児健診は変更の可能性があります。

風邪症状で受診希望のかたへ

発熱、鼻汁、咳、のどの痛みなどかぜ症状のある患者さんについては、来院時間を調整させていただきますので、受診前に病院に電話で連絡をお願いいたします。



小国町立病院

http://www.ogunibyoin.jp/

小国町立病院

検索

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目 1 番地
☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115
歯科直通 0238(62)2513

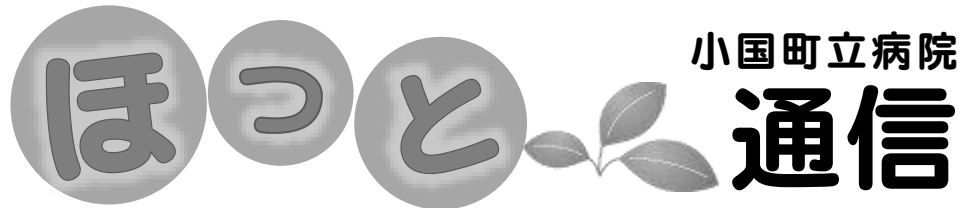
【時間外救急】

平日(月～金) 17:00～19:00
土日祝日 9:00～17:00
※7月5日(金)、8月2日(金)は
夜間(19:00～翌 9:00)も時間外
救急を行っています。

※救急診療をご利用の場合、受診前に電話で連絡
をお願いします。

山形県救急電話相談

毎日 18:00～翌 8:00
15 歳未満 # 8000
15 歳以上 # 8500
ダイヤル回線/IP 電話
からは 023-633-0299
ダイヤル回線/IP 電話
からは 023-633-0799



私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

小国町立病院

通信

令和 6 年 7 月 1 日発行

第 129 号

発行：小国町立病院情報管理委員会

マスクの着用をお願いします

来院時の際には、2 歳未満の乳児を除く全てのかたにマスクの着用をお願いしています。

高齢者をはじめとする重症化リスクの高いかたへの感染防止のため、ご理解をお願いいたします。

2 歳未満の

乳児のマスク使用による影響

- ❖ 乳児の呼吸器の空気の通り道は狭いので、呼吸をしにくくさせ、呼吸や心臓への負担になる
- ❖ マスクそのものや、おう吐物による窒息の危険が高まる
- ❖ マスクによって熱がこもり熱中症の危険が高まる
- ❖ 顔色や口唇色、表情の変化など、体調異変への気づきが遅れる



保険証確認はマイナンバーカードで

マイナンバーカードは、役場（市町村）への事前の手続きなく、小国町立病院で保険証として利用できます。また、マイナンバーカードを提示することによって、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

確認の方法はお近くの職員へお尋ねください。

※令和 6 年 1 2 月 2 日から現行の保険証は発行されなくなります。



地域健康係から
ご予約は
お済ですか？

▼乳がん検診

- 毎週水曜日
- 時間
10:00/10:30
14:00/14:30

▼子宮がん検診

※ 乳がん検診も同時実施できます。

- 隔週金曜日
8/16、8/30 11/1、11/15、11/29 9:00/9:30
9/6、9/20 12/6、12/20 10:00/10:30
10/4、10/18
- 時間

申込・問合先 ☎61-1111

まちかど医療相談室

予約不要
参加無料

心や身体についてのさまざまな気がかりや問題を看護師などに相談できます。申込不要でどなたでも無料で参加できます。

■開催時間：毎週水曜日 13:30～15:00

■場所：アスモ ほっとコーナー

開催日	対応職員	お話しすること
7月3日	病棟看護師	食べる前の準備体操を一緒にしてみませんか
10日	作業療法士 理学療法士	ゴムバンドを使った筋カトレーニング
17日	理学療法士 介護支援専門員	自分の強みを見つけよう！
24日	外来看護師	脱水、熱中症について
31日	管理栄養士	ビタミンとミネラルのはたらき

※看護師が毎回参加します。内容は変更になる場合があります。



私たちの取り組みをご紹介します 癒しの園 ひろがれ！Win-Win 笑顔の輪発表会

第3回

癒しの園に勤務している職員それぞれの業務への取り組みについて、お互いに発表した「癒しの園ひろがれ！Win-Win 笑顔の輪発表会」からシリーズでご紹介します。

療食のお仕事 ～栄養管理・給食管理・衛生管理とは～

療食の業務は、大きく栄養管理、給食管理、衛生管理の三つに分けることができます。チーム医療の一員として患者さんと利用者さんを支えています。

栄養管理

患者さんと利用者さん、それぞれに合った食事を提供するのが給食管理です。

療食には小国町立病院(以下、病院)と介護老人保健施設温身の郷(以下、老健)のそれぞれの管理栄養士が在籍しており、入院患者さんと、老健利用者さんの栄養管理を行っています。

【ミールラウンド】

検査値、体重などを確認し、昼食時に患者さんと利用者さんからお話を聞きながら食事摂取量や栄養状態を把握するミールラウンドを実施して、最適な食事を検討します。

医師や看護師、介護員から相談があれば、食事形態の見直しや栄養補助食品の提案も行います。



病院ミールラウンド



老健ミールラウンド

【病院の栄養管理の特色】

栄養サポートチーム活動

入院患者さんに対しては多職種が関わる栄養サポートチームの一員として、嚥下機能(飲み込む機能)の低下や床ずれがある患者さんに適切な栄養管理を行い、全身状態の改善、合併症の予防を目指します。

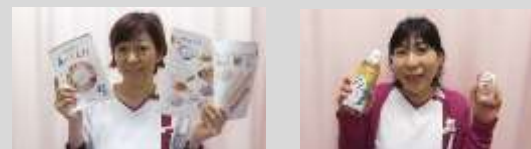
栄養指導

主治医からの指示に基づき、入院患者さんのほか外来患者さんや家族にも栄養指導を行います。栄養指導では、生活習慣病などの進行を防いだり、病気の治療、回復を助けたりするために、病態に応じた食事相談や食事療法を提案します。

管理栄養士：舟山鮎美 藤田梨絵
(小国町立病院) (介護老人保健施設 温身の郷)

療 食

栄養管理



病院 栄養管理 老健 管理栄養士

給食管理



病院 患者さん 老健 利用者さん



栄養サポートチームでは口腔内の状態も確認



栄養指導は外来の患者さんにも実施

【老健の栄養管理の特色】

歯科と連携した口腔ケア

病院の歯科と連携し、入所者さんの歯科検診と口腔ケア(口腔内の衛生管理)を行っています。口腔内を清潔にしておくことで、誤嚥性肺炎の予防のほか、いつまでも自分で美味しく食べられる口腔環境を整えています。

デイケア利用者さんの栄養状態の把握と情報共有

デイケア*利用者さんに対し、定期的に食事について聞き取りし、口腔内や体重の変化などを、ケアマネジャーやご家族へ情報提供しています。必要に応じて訪問看護とも連携し、補助食品やご家庭での食事摂取状況について相談しています。



歯科衛生士による口腔ケアの介助。介護に関わる職員も口腔ケア方法の助言を受ける。



デイケア利用者さんに家庭での食事について聞き取り。栄養状態に関する変化があれば、ケアマネジャーや家族と情報共有する。

*デイケアとは…
自宅から通いで、リハビリを受けること。食事や排泄・入浴などの支援等も受けられる。

調理員の業務

給食管理

栄養管理に基づき、美味しく安全な食事を作るのが給食管理です。調理員は、早番、中番、遅番の勤務体制で、病院の患者さんと老健利用者さんの食事を毎日提供しています。



肉の仕込み



盛り付け



食事変更



配膳前の点検



検品



食器洗浄

食事は、患者さん、利用者さんそれぞれの状態に合わせた食事形態で提供します。糖尿病食や減塩食、腭臓食などの治療食の対応もあります。

また、老健では利用者さんの入所期間が長くなると嫌いな献立も出てくる傾向にあるため、禁止食品のほか、ご本人の要望に応じて別献立の対応もしています。

様々な食事形態の対応



常食



一口大



キザミ食



ミキサー食

衛生管理

- ✓ 職員に対して毎月検便検査(10～3月はノロウイルス検査)
- ✓ 衛生管理についての研修会
- ✓ 中心温度の測定(85度以上、90秒以上を確認)



小国産の旬の食材を使用した行事食も毎月提供しています。入院患者さんの早期退院、老健利用者さんに食事を楽しんでもらえるような食事を提供していきます。

(11月 文化の日行事食)

