

小国町立病院外来診療体制

令和5年11月1日現在

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 高橋(諒)6日 川原(光)13・27日 大谷(幸)20日	武田(卓)	伊藤院長	伊藤院長 2日 李(宇) 9・16・30日	武田(卓)
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30	二診	高橋(寛)	山形大 槇(慶)	武田(卓) 1日 李(宇) 8・15・22・29日	高橋(寛)	山形大 林(佑)
小児科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 大滝(有)	山形大 槇(慶)	山形大 秋葉(洋)	伊藤院長 2日 李(宇) 9・16・30日	山形大 林(佑)
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30まで待合室に お越しください)		山形大 小林(信)6日 松本(航)13日 高橋(展)20日 上村(誠)27日	山形大 安孫子(優)7・14日 五十嵐(文)21・28日	山形大 鈴木(康)1・8・15日 松木(惇)22・29日	山形大 佐藤(裕)2・16日 目黒(亨)9・30日	山形大 中村(和)10・24日 江口(誠)17日
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		公立置賜総合 高橋(将)			公立置賜総合 村中(雄)	
眼科	午前	8:00-11:30	10:00-13:00			山形大 富樫(敬) (11/7 受付 10:30 終)			
耳鼻 いんこう科	午後	12:30-16:00 (16:00まで待合室に お越しください)	13:30-16:30 (16:00まで待合室に お越しください)		山形大 野内(雄)6日 吉田(祥)13・27日 渡邊(千)20日		山形大 後藤(崇) (11/1は休診)		山形大 千葉(真)

外科、産婦人科は休診中です。

診療科	午前 午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯科 (予約制) ☎62-2513	午前	10:00-12:30	10:00-13:00	休診	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	休診
	午後	14:00-17:30	14:00-18:00		新潟大 竹内(涼)	新潟大 長谷部(大) 橋爪(孝) ※交代制	新潟大 新美(奏) 須田(大) ※交代制			

口腔外科の先生もおりますので、お口の中のことを全般にご相談ください。

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください

診療日変更等のお知らせ

内科	水・木・金曜日の午後はコロナウイルスワクチン接種対応のため、インフルエンザワクチン接種は行っていません。
	李(宇)医師 11月1日(水)・2日(木) 休診 (他医師の代診あり)
眼科	11月7日(火) 受付 10:30 終了
耳鼻いんこう科	11月1日(水) 休診
小児科	11月10日(金) 午後休診(町の乳幼児健診) ※乳幼児健診は変更の可能性があります。

【11・12月の夜間の時間外救急】
(午後7時～翌午前9時まで)

11月10日(金)・12月1日(金)

※救急診療をご利用の場合、受診前に電話で連絡をお願いします。

令和6年度採用
小国町職員募集
看護師/薬剤師/介護支援専門員



随時採用
会計年度任用職員募集
看護助手/介護員(温身)



小国町立病院

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地

☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115

歯科直通 0238(62)2513



http://www.ogunibyoin.jp/

小国町立病院

検索

ほっと通信

小国町立病院

令和5年11月1日発行

第121号

私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

発行：小国町立病院情報管理委員会

インフルエンザと新型コロナウイルスに注意!

新型コロナウイルスに加え、インフルエンザ感染の患者さんが増加しています。「かからない」、「うつさない」ために、一人ひとりが感染予防に努めましょう。



【感染予防対策のポイント】

- ✓ 日頃から体温や健康状態のセルフチェックを
- ✓ 場面や状況に応じたマスクの着脱、換気、手洗い、手指消毒などの基本的な感染対策を
- ✓ 発熱などの体調不良に備え、解熱鎮痛薬などを準備
- ✓ ワクチンは早めに接種(水・木・金曜日の午後はインフルエンザワクチン接種はできません)

【療養期間・待機期間】

もし感染してしまったら

▼インフルエンザ

発症前日から発症後3～7日間は鼻やのどからウイルスを排出するといわれており、この間は、外出を控える必要があります。

学校保健安全法で定められている出席停止期間は、**発症後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児にあっては3日)を経過するまで**です。

▼新型コロナウイルス

次の期間、外出自粛することが推奨されています。
発症後5日を経過し、かつ、症状軽快後24時間
※濃厚接触者としての外出自粛は求められません。

かせ症状で当院を受診する場合、
受診前に病院に電話で連絡をお願いいたします。

地域健康係から

ご予約は
お済みですか?

▼乳がん検診

- 毎週水曜日
- 10:00/10:30
- 14:00/14:30

申込・問合先 ☎61-1111

▼子宮がん検診

- 12/1(金)
- 12/15(金)
- 9:00/9:30
- 10:00/10:30

※乳がん検診と同時実施できます。

町立病院では、
12月15日が今年度最後の
子宮がん検診日となります。

まちかど医療相談室

心や身体についてのさまざまな気がかりや問題を看護師などに相談できます。申込不要でどなたでも無料で参加できます。

■開催時間：毎週水曜日 13:30～15:00

■場所：アスモ ほっとコーナー

開催日	対応職員	お話しすること
11月1日	訪問看護師	家でできる頭の体操
8日		都合によりお休みとなります。
15日	歯科衛生士	口腔乾燥について
22日	臨床検査技師	自分でできる緑内障チェック
29日	診療放射線技師	新しい骨密度測定装置の紹介
12月6日	介護員	リハビリ体操、口腔体操

※看護師は毎回参加します。内容は変更になる場合があります。

医療・福祉・介護を知ろう いやしの園見学会を開催 ～小国町民のみなさんとふれあいを通して～



「いやしの園見学会～医療・福祉・介護を知ろう～」と題した催しを10月14日(土)に行いました。

これは、小国町立病院と訪問看護ステーション、介護老人保健施設温身の郷の取り組みの紹介や、職員との交流企画を通し、町民のみなさんにいやしの園をもっと身近に感じていただきたいとの思いから昨年度から開催しているものです。

コロナ禍の昨年度は健康管理センターでの開催でしたが、今年度は町立病院の1階外来の診療スペースを使って見学会を開催しました。

今月はその様子を写真で紹介します。

※ オープニング キッズダンス

オープニングイベントは町内の2つのキッズダンスチームによるダンス。子どもたちが元気にダンスを披露すると、いつの間にか子どもからお年寄りまでたくさん人が集まってリズムに合わせて手拍子。オープニングを元気に盛り上げてくれました。



※ はたらくくるま大集合

消防署小国分署と小国警察署の協力により、消防車、救急車、パトカーの3台を病院入口に展示。乗車体験、ミニ防火衣やボンベの着用体験も。



※ 温身の郷見学ツアー

実際に使用している介護用送迎車に乗って温身の郷へご案内。リハビリに使用する傾斜のある長い廊下を歩いて2階へ。介護用特殊浴槽での入浴の仕方も体験してもらいました。



※ 若手医師の体験談 ～医師ってどんな仕事～

内科高橋寛医師から医師の仕事について紹介。子どもたちから「得意な教科はなんですか?」「医療ドラマは見ますか?」などの質問が。



医師のお話のあとは診察室で白衣を着て撮影会!撮った写真はその場で印刷してプレゼント!

※ 展示&紹介&体験



調剤体験コーナー

白内障体験メガネを着用しながら、見え方を体験してもらいました。また、分包機を使って薬を一包化(複数の薬を一袋にまとめること)してもらいました。



CTと骨密度測定装置紹介

8月に新しくなったCTと骨密度測定装置の説明。お菓子を被写体に実際に画像撮影して見え方を体験。普段は立ち入ることのない撮影現場を見てもらいました。



正しく手を洗おう

手についた目に見えない汚れを可視化。汚れの落ちにくいところを確認しながら正しい手の洗い方を学んでもらいました。



紙面では紹介しきれませんでしたが、この他、車いす・エアマット体験、歯科のクイズラリー、訪問看護パネル展示、風船釣りや射的ゲームコーナー、栄養、健康相談なども行いました。

秋晴れにも恵まれ、子どもからお年寄りまでたくさんのかたが参加し、普段とは違う雰囲気の中、町民のかたと直接ふれあう賑わいを見せたイベントとなりました。

小国町健康まつり



同日、健康管理センターは健康まつりが開催されました。新潟リハビリテーション大学の高橋明美教授をお招きし「サルコペニア・フレイル予防」と題した講演やフレイル予防のための栄養コーナー、体組成検査を行いました。