

小国町立病院外来診療体制

令和5年9月1日現在

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 川原(光)4日 大谷(幸)11日 高橋(諒)25日	武田(卓)5・12・19日 高橋(寛)26日	伊藤院長	李(宇)	武田(卓) 1・8・15・22日 李(宇)29日
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30	二診	高橋(寛)4・25日 武田(卓)11日	山形大 楨(慶)	李(宇)	高橋(寛)7・21・28日 伊藤院長 14日	山形大 秋葉(洋)
小児科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 松本(航)4日 高橋(辰)11日 小林(信)25日	山形大 五十嵐(丈)12・26日 安孫子(優)5・19日	山形大 松木(惇)6・27日 鈴木(康)13・20日	山形大 佐藤(裕)7・21・日 目黒(亨)14・28日	山形大 松本(航)1日 江口(誠)8・29日 中村(和)15・22日
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30まで待合室にお越しください)						
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		公立置賜総合 高橋(将)			公立置賜総合 村中(雄)	
眼科	午前	8:00-11:30	10:00-13:00			山形大 富樫(敬) (5日は休診)			
耳鼻 いんこう科	午後	12:30-16:00	13:30-16:30 (16:00まで待合室にお越しください)		山形大 神戸(史)4日 野内(雄)11日 渡邊(千)25日		山形大 後藤(崇)		山形大 千葉(真) 1・8・15・22日 中村(美)29日

外科、産婦人科は休診中です。

診療科	午前 午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯科 (予約制) ☎62-2513	午前	10:00-12:30	10:00-13:00	休診	飯田 俊也 (9/19は休診) 新潟大 羽賀(健)	飯田 俊也 (9/20は休診) 新潟大 長谷部(大) 橋爪(孝) ※交代制	飯田 俊也 新潟大 新美(奏) 須田(大) ※交代制	飯田 俊也 (9/22は休診)	飯田 俊也	休診
	午後	14:00-17:30	14:00-18:00							

口腔外科の先生もおりますので、お口の中のことを全般的にご相談ください。

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください

診療日変更等のお知らせ

内科	高橋(寛)医師	9月11日(月)・14日(木) 休診
	武田(卓)医師	9月26日(火)・29日(金) 休診
眼科	9月5日(火) 休診	
小児科	9月1日(金) 午後休診(町の乳幼児健診) ※乳幼児健診は変更の可能性があります。	
歯科	飯田歯科医師	9月19日(火)・20日(水)・22日(金) 休診

【9・10月の夜間の時間外救急】
(午後7時～翌午前9時まで)

9月1日(金)・10月6日(金)

※救急診療をご利用の場合、受診前に電話で連絡をお願いします。

随時採用
会計年度任用職員募集

- ・看護助手(町立病院)
- ・介護員(温身の郷)

未経験大歓迎



小国町立病院

通信

令和5年9月1日発行

第119号

発行：小国町立病院情報管理委員会

私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

新型コロナウイルスの感染拡大に備えましょう

現在、新型コロナウイルス感染患者さんが増加しています。
次のとおり、感染予防に努めるとともに重症化を防ぐ対策をしておきましょう。

- ✓ のどの痛みに加えて、高熱が2～3日続くことや下痢、嘔吐などの消化器症状を伴う場合あり
- ✓ 事前に市販の総合感冒薬、解熱剤、経口補水液などを常備
- ✓ 高熱によるふらつきに注意(高齢者は転倒し骨折する場合あり)
- ✓ 基礎疾患があるかたは重症化する場合があるので3日以上症状が軽快しない場合には、かかりつけ医に相談

新型コロナウイルス、インフルエンザの検査は、熱や咳などの症状が出てから、12時間以上経過しないと正確な結果が得られません。また、新型コロナウイルス感染症の検査は、市販の体外診断用医薬品の検査キット(医療用のキット)が有効です。日頃から準備しておくことをおすすめします。

なぜ症状で受診希望のかたへ

発熱、鼻汁、咳、のどの痛みなどがなぜ症状のある患者さんについては、来院時間を調整させていただきますので、引き続き受診前に病院に電話で連絡をお願いいたします。

患者さんに関するお問い合わせについて

当院では、患者さんの個人情報保護の観点から、患者さんの入院や受診の有無、病状などのお問い合わせにはお答えしておりません。(連絡先の代表者となっているかたからお問い合わせがある場合は、当院より折り返しご連絡致します。)

患者さんに関する情報は、患者さんご本人、もしくはご家族にご確認ください。



地域健康係から
ご予約は
お済みですか?

▼乳がん検診

- 毎週水曜日
- 10:00/10:30
- 14:00/14:30

申込・問合先 ☎61-1111

▼子宮がん検診

- 9/15(金)、29(金)
- 9:00/9:30
- 10/20(金)
- 10:00/10:30
- 11/10(金)
- ※乳がん検診も同時実施できます。
- 12/1(金)、12/15(金)

まちかど医療相談室

心や身体についてのさまざまな気がかりや問題を看護師などに相談できます。申込不要でどなたでも無料で参加できます。

■開催時間:毎週水曜日 13:30～15:00

■場所:アスモ ほっとコーナー

開催日	対応職員	お話すること
9月6日	薬剤師	薬の飲み合わせについて
13日	介護福祉士	リハビリ体操、口腔体操
20日	訪問看護師 理学療法士	在宅での危険予防
27日	病棟看護師	終活してみませんか
10月4日	管理栄養士	カルシウムのお話

※看護師は毎回参加します。内容は変更になる場合があります。



小国町立病院

http://www.ogunibyoin.jp/

小国町立病院

検索

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地

☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115

歯科直通 0238(62)2513

当院では、部署ごとの本来の業務に加え、安全で質の高い医療・看護サービスを提供できるよう職種の枠を超えた各種委員会を組織し、様々な活動を行っています。令和5年4月号から各委員会について紹介しています。

適切な栄養管理で患者さんを支える ～NST^{じょくそ}褥瘡対策委員会～

当院には、さまざまな病気を抱えている患者さんが入院していますが、全ての病気の治療には栄養状態が深く関与しています。

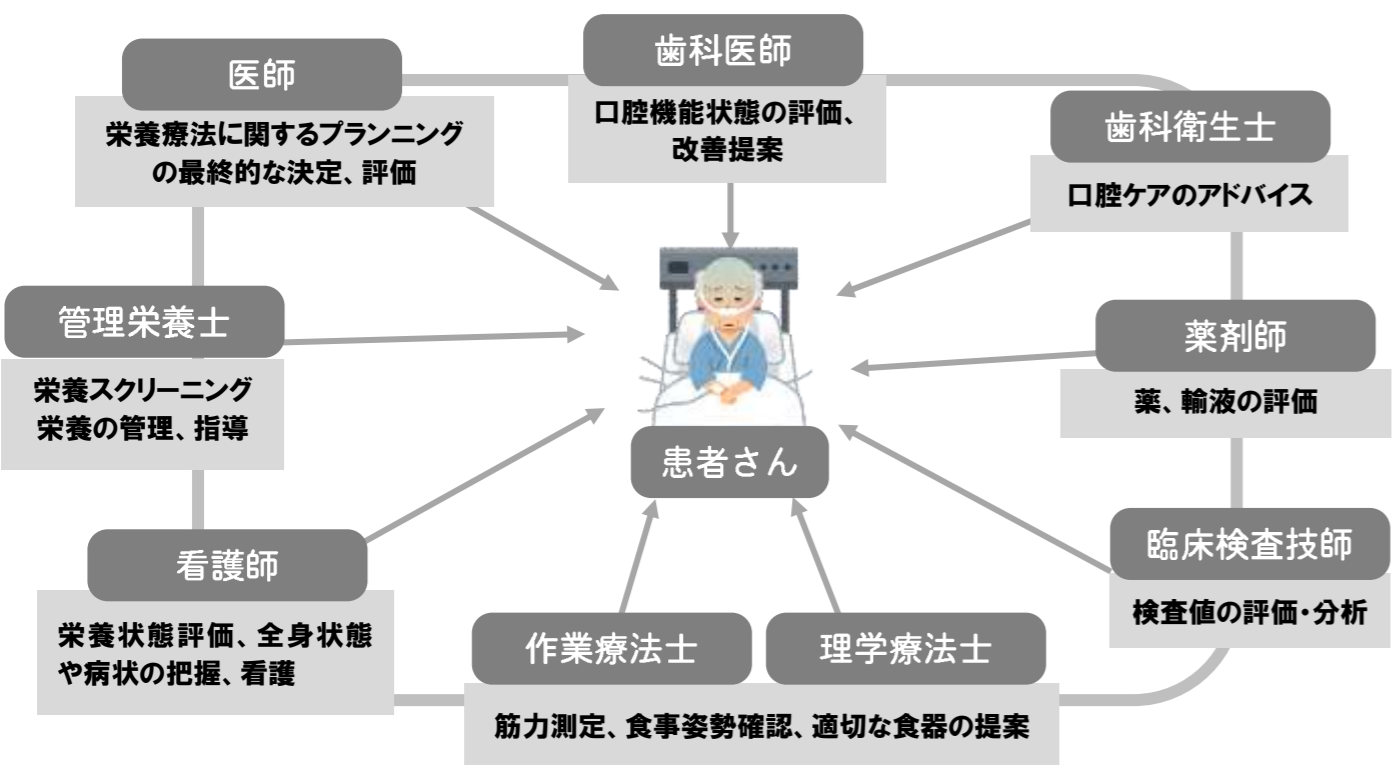
私たち NST 褥瘡対策委員会では、NST（栄養サポートチーム）と呼ばれる各専門職からなるチームを組織し、多角的な視点から、入院患者さんのそれぞれの状態に合った適切な栄養管理を行い、病気やケガからの早期回復を目的とした活動をしています。

加齢に伴い、消化機能や嚙む力、嚥下（飲み込む）機能の低下がおこり、食事摂取量が低下して低栄養状態に陥りやすくなります。

NSTとは…
Nutrition Support Team
(ニュートリションサポートチーム)
栄養サポートチームのことです

低栄養状態のかたは痩せている場合が多く、仙骨や腸骨などの骨が突出している傾向にあります。寝たきりや体動困難なかたは同じ姿勢で長時間皮膚が圧迫され褥瘡（いわゆる「床ずれ」）が発生してしまう確率が高くなります。

褥瘡治療には栄養介入が必須です。食事摂取量を把握し、必要な栄養素を補い、褥瘡予防と改善に努めています。



活動の様子

当院では歯科との連携も強み。歯科医師や歯科衛生士から口腔内の機能改善についての提案も。



1. 患者さんの状態について協議

患者さんの病状、血液検査値、栄養摂取状態などから問題と課題を協議し、各専門職から出た意見をまとめる。

2. NST 回診（週1回）

協議後、対象患者さんを回診し、患者さんと会話しながら状態を把握。栄養状態の改善策を検討し、それを各職員が実践する。

症状を改善するには薬の力も大切ですが、人が本来持っている治癒力を高めることが治療の基礎となります。専門職が連携し、患者さんの栄養面から治療の促進、生活の質を高める活動を継続していきます。

ごえん
自宅で誤嚥を予防する対策

食事の姿勢に気をつける

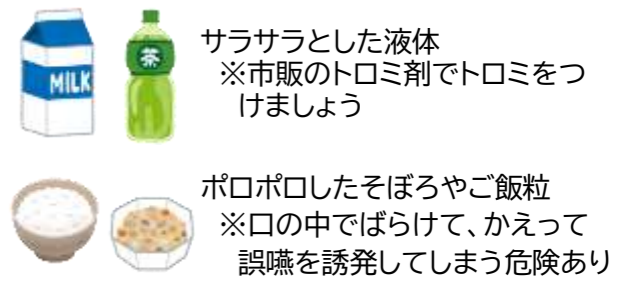


食事のメニューを
飲み込みやすいものにする



誤嚥とは…
食べ物や唾液を飲み込むときに、食道ではなく気道(気管)に入ることをいいます。抵抗力や免疫力が弱っていると、口やのどにいる細菌も一緒に肺に入り、肺の中で細菌が増えて誤嚥性肺炎になることがあります。

誤嚥しやすい食事例



口の中の衛生環境も誤嚥性肺炎を予防するための重要なポイントです。歯磨きや入れ歯の洗浄などで口の中の細菌を減らしましょう。