

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 大谷(幸)7日 川原(光)14日 石澤(悠)21日 近藤(敏)28日	高橋(裕)	伊藤院長	伊藤院長	伊藤院長
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30	一診	山形大 鈴木(郁)	山形大 槇(慶)	山形大 三浦(崇)	高橋(裕)	山形大 柴山(達) (25日は休診)
小児科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 高橋(辰)7日 北岡(佳)14日 上村(雄)21日 小林(信)28日	山形大 安孫子(優) 1・15・29日 大類(信)8・22・日	山形大 松木(惇)2・9日 鈴木(康)16・30日	山形大 松本(航)10・17日 目黒(亨)24・日	山形大 橋本(多)4・18日 中村(和)11・25日
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30まで待合室にお越しください)		公立置賜総合 長瀬(貴)	公立置賜総合 山川(淳)			
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00						
眼科	午前	8:00-11:30	10:00-13:00		山形大 富樫(敬)				
耳鼻 いんこう科	午後	12:30-16:00 (16:00まで待合室にお越しください)	13:30-16:30 (16:00まで待合室にお越しください)		山形大 神戸(史)7・21日 野内(雄)14日 渡邊(千)28日		山形大 後藤(崇)		山形大 千葉(真)

外科、産婦人科は休診中です。

診療科	午前 午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯科 (予約制) ☎62-2513	午前	10:00-12:30	10:00-13:00	休診	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	休診
	午後	14:00-17:30	14:00-18:00		新潟大 羽賀(健)	新潟大 長谷部(大) 竹内(涼) ※交代制	新潟大 新美(奏) 須田(大) ※交代制			

口腔外科の先生もおりますので、お口の中のこと全般にご相談ください。

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください。

診療日変更等のお知らせ

内科	柴山 医師	11月25日(金) 休診
----	-------	--------------

11月4日(金) 午後休診(町の乳幼児健診)

このほか新型コロナワクチン接種等のため
午後休診日があります。
(詳細は右のQRコードからご覧ください。)



令和5年度採用 小国町職員

- 看護師
- 歯科衛生士



会計年度任用職員 (パートなど短時間労働も応相談!)

- 看護師
- 看護助手
- 介護員
- 介護支援専門員 (ケアマネジャー)
- 歯科衛生士



小国町立病院

http://www.ogunibyoin.jp/

小国町立病院

検索

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地

☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115

歯科直通 0238(62)2513



小国町立病院

通信

私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

令和4年11月1日発行

第109号

発行：小国町立病院情報管理委員会

小国町民のみなさんと いやしの園見学会
ふれあいを通して ~医療・福祉・介護を知ろう~

「いやしの園見学会～医療・福祉・介護を知ろう～」と題した催しを10月15日(土)に健康管理センターを主会場に行いました。これは、小国町立病院と訪問看護ステーション、介護老人保健施設温身の郷の取り組みを紹介したり職員との交流企画を通して、町民のみなさんにいやしの園をもっと身近に感じていただきたいとの思いから今回初めて行ったものです。

病院のブースでは身長・体重・血圧測定、感染防護具の着用体験、看護師の一日についてのパネル展示、栄養状態の評価コーナー、手洗い講習会、超音波を使ってかかとの骨での骨密度測定コーナー、歯のクイズラリーなどを行いました。訪問看護ステーションでは握力や片足立ちでのからだ年齢の評価や輪投げ・釣りゲーム、温身の郷では温身の郷紹介ブース、送迎バスに試乗して温身の郷見学ツアーなどを行いました。

その他、消防署小国分署の協力により、消防車と救急車の乗車体験、ミニ防火衣やボンベの着用体験なども行われ、子供たちが現役の消防隊員に質問する場面も見られました。

また、この日は山形県立保健医療大学大学院教授の安保寛明先生の「こころ元気にすごすために～日頃のストレス対策とうつ予防～」と題した講演会も行われました。

秋晴れにも恵まれた中、約75人のかたが参加し、町民のかたと直接ふれあう貴重な機会となりました。



かぜ症状で
受診時の
お願い

発熱、鼻汁、咳、のどの痛みなどのかぜ症状があり受診を希望する場合、
受診前に病院に電話で連絡をお願いします。(電話：0238-61-1111)

私たちの取り組みをご紹介します **第6回**
コロナに負けるな！がんばる 報告会

癒しの園に勤務している職員それぞれの業務への取り組みについてお互いに発表しあった「コロナに負けるな！がんばる 報告会」からシリーズでご紹介しています。

コロナ禍中のデイケアの在り方
～途切れない在宅支援について～

介護老人保健施設温身の郷では昨年8月に小国町内で新型コロナウイルスのクラスターが発生した際、感染防止対策としてデイケア（通所リハビリサービス）を2週間休止する措置をとりました。この時に取り組んだ代替えサービスとそこから見えてきた今後の課題について紹介します。



介護老人保健施設 温身の郷
デイケア 在宅介護係長
たかはし ひろあき
高橋 洋暁
(介護福祉士/介護支援専門員)

1. デイケアと代替えサービス提供の経緯

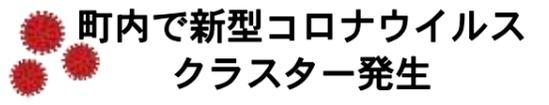
デイケアとは

要支援か要介護の認定を受けているかたが介護老人保健施設などに**日帰りで通い**、生活機能向上のための訓練や、食事・入浴などの生活支援を受けること。

温身の郷デイケアの概要

営業日	月～金曜日（土日祝日休み）
一日利用者数	最大25人
内容	自宅への送迎 血圧/体温測定など 集団レクリエーション(体操等) リハビリの実施 昼食の提供 入浴サービスの提供 余暇活動（交流）

代替えサービス提供の経緯

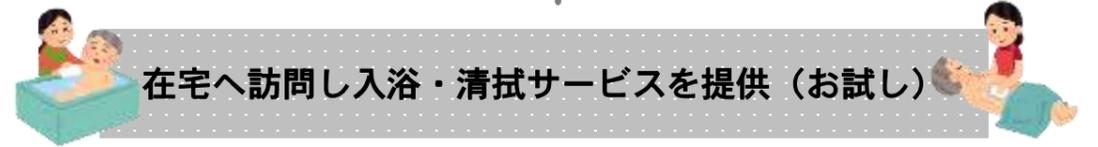


デイケアに行けなくて困っていることは何か？

デイケア休止
(8/16～8/27 2週間)

在宅で入浴できない利用者さんはどうすればよいか？

代替えサービスの検討



2. 代替え(訪問入浴・清拭)サービスの内容

- まずは全ての利用者さんにデイケア休止のお知らせと、困りごとの聴き取り
- どの利用者さんに訪問(入浴・清拭)サービスを提供するか？

除外 他の介護サービスを利用し入浴(清拭)しているかた
 在宅の介護者の支援で入浴(清拭)できているかた

→ 該当は 8人
延べ80人中

8人のかたに代替えサービスについて提案 → **2人が希望**

訪問(入浴・清拭)サービスの感想

Aさん 50代 男性 左半身麻痺 車椅子移動

訪問看護師が洗髪・清拭の支援をするとの事で、温身の郷職員一人見学。脱衣所の洗面台シャワーを使用し前かがみで洗髪。温タオルで全身を清拭。

本人：家でも体を拭いたりはしていたが、頭を洗うとスッキリして良い。
家族：2週間入浴できないと大変なので、助かった。

Bさん 80代 女性 関節リウマチ 両人工膝関節置換術後

温身の郷職員2人で浴室にてシャワー浴実施。

本人：シャワーでさっぱりした。頭を洗うと気持ちがよい。
家族：家では全く入浴していないので、洗ってもらって良かった。



3. 今後の課題

▼代替えサービスを提供する該当者を絞ると訪問看護を利用しているかたがほとんどで、すでに訪問看護で動き臨時サービスで清拭等の対応を行っていた。

→デイケアで代替えサービスを提供する事態になった時は、訪問看護やヘルパー等の他サービスとの連携や情報共有が必要。

▼清拭も喜ばれたが特に洗髪の満足度が高い。

→浴室や洗面台まで移動し姿勢保持可能なら洗髪できるが、寝たきりのかたや屋内の構造上の問題等で移動に危険を伴うかたへは提供が困難。ドライシャンプー等の代替可能な方法について模索する必要あり。

▼入浴(清拭)を実施したが、デイケアで提供しているサービスは入浴だけではない。

→リハビリ(専門職だけでなく、介護職員による体操等も含む)、交流(安否確認含む)、食事介助(調理含む)など。他の代替えサービスについても検討が必要か。

おわりに... 新型コロナウイルスの流行中にも支援を必要としているかたがいる。どのような状態になっても支援の手が途切れないよう準備したい。

★令和4年度においてもデイケアが休止となったこともあり、この時も代替えサービスを提供しました。



これから利用者さんの送迎に。みんなコロナに負けるな！がんばっぺ～！！