

いやしの園見学会

～医療・福祉・介護を知ろう～

病院と訪問看護、温身の郷の取り組みの紹介や職員との交流企画を通して、いやしの園をもっと身近に感じていただくために「いやしの園見学会」を開催します。

参加無料

日時 10月15日(土)9:00～ **場所** 主会場 健康管理センター

プログラム 9:00 開会

10:00 伊藤院長あいさつ

10:30～11:50 講演「こころ元気にすごすために
～日ごろのストレス対策とうつ予防～」

山形県立保健医療大学
大学院保健医療学研究科

あんぼひろあき
安保寛明 先生

東京大学大学院にて博士号(保健学)を取得。看護師、保健師、精神保健福祉士。精神科医療機関にて、精神的困難を抱える人への訪問看護や復職支援の統括を担当するなどして2015年から現所属。

13:00 閉会

聴講ご希望のかたは10/12(水)まで
申込してください。
健康福祉課 ☎: 0238-61-1000

9:00

常設展示

13:00

常設展示のご案内

※展示内容は変更になる場合があります。

外来(看護部)

- 発熱外来最前線に立つコロナ靴擦れ会える!
- 感染防御服を着てみよう!
- 車椅子に乗ってみよう! ストレッチャーにも乗れるかも!?



病棟(看護部)

- 病棟看護師の一日についてパネル展示

地域健康係(健診)

- 身長・体重・血圧測定(BMIを知って、肥満や痩せを予防しよう)
- 乳がん、子宮がん検診の予約を受付けます!

歯科

- 診察室を見学しながら歯科クイズラリー! 参加者にはプレゼント進呈!



放射線科

- 骨密度測定体験
骨密度は、骨粗鬆症(骨の強さが低下して骨折しやすい状態になっていること)の診断基準として利用されています。当日は超音波を使ってかかとの骨で測定します。



栄養サポートチーム

- 自分の栄養状態を知ろう
・あなたの栄養状態を評価します
・ふくらはぎの周径と握力から筋肉の状態を調べます
・栄養補助食品や食事、運動に関する展示コーナー



訪問看護ステーション

- あなたのからだは何歳?(握力測定・片足立ち・前屈)
- 介護のことまるごと相談
- 輪投げ・釣リゲーム!

温身の郷

- 温身の郷見学ツアー
1回目 9:30～
2回目 10:30～
デイサービス送迎車で温身の郷へ移動(送迎車体験)し、リハビリ室や3階展望風呂をご案内
- 温身の郷紹介ブース



集まれキッズ!
働く車がやってくる!



消防署小国分署から現場で活躍している救急車・消防車がやってきます! 乗車もできます!

ミニ防火衣の着用体験もあり! 小さな消防士になって写真を撮ろう!

