

小国町立病院外来診療体制

令和4年7月1日現在

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 石澤(悠)4日 近藤(敏)11日 川原(光)25日	高橋(裕)	伊藤院長	伊藤院長	伊藤院長
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30	一診	山形大 鈴木(郁)	山形大 仁科(武)	山形大 三浦(崇)	高橋(裕)	山形大 柴山(達)
小児科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	二診	山形大 山口(翔)4日 高橋(辰)11・25日	山形大 浅井(優)5・26日 北岡(佳)12日 安孫子(優)19日	山形大 鈴木(康)6・27日 松木(博)13・20日	山形大 安孫子(優)7日 目黒(亨)14・28日 北岡(佳)21日	山形大 橋本(多)1・8・29日 中村(和)15・22日
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30まで待合室にお越しください)		山形大 山口(翔)4日 高橋(辰)11・25日	山形大 浅井(優)5・26日 北岡(佳)12日 安孫子(優)19日	山形大 鈴木(康)6・27日 松木(博)13・20日	山形大 安孫子(優)7日 目黒(亨)14・28日 北岡(佳)21日	山形大 橋本(多)1・8・29日 中村(和)15・22日
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		公立置賜総合 三上(諒)			公立置賜総合 山川(津)	
眼科	午前	8:00-11:30	10:00-13:00			山形大 富樫(敬)			
耳鼻 いんこう科	午後	12:30-16:00 (16:00まで待合室にお越しください)	13:30-16:30 (16:00まで待合室にお越しください)		山形大 天野(真)4日 鎌田(恭)11・25日		山形大 後藤(崇)		山形大 千葉(真)

外科、産婦人科は休診中です。

診療科	午前 午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯科 (予約制) ☎62-2513	午前	10:00-12:30	10:00-13:00	休診	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	休診
	午後	14:00-17:30	14:00-18:00		新潟大 羽賀(健)	新潟大 長谷部(大) 竹内(涼) ※交代制	新潟大 新美(奏) 須田(大) ※交代制			

口腔外科の先生もおりますので、お口の中のこと全般にご相談ください。

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください。

診療日変更等のお知らせ

小児科

7月8日(金) 午後休診
(町の乳幼児健診のため)

このほか新型コロナワクチン接種のため午後休診日があります。
(詳細は右のQRコードからご覧ください。)



令和5年度採用
小国町職員
募集中 看護師
歯科衛生士

詳しくはQRコードから→



会計年度任用
募集中 看護師/介護員
看護助手

詳しくはQRコードから→



小国町立病院 〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地

http://www.ogunibyoin.jp/ ☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115

小国町立病院 検索 歯科直通 0238(62)2513

ほっと通信

小国町立病院

令和4年7月1日発行

第105号

私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

発行：小国町立病院情報管理委員会

子宮頸がんワクチンの予約について



小国町立病院では子宮頸がんワクチン接種を行っております。接種は予約制になりますので、希望するかたは次の方法でお申込みください。

- 接種日 火・水・金曜日 15:00～
- 予約 接種日の前週金曜日まで予約が必要です
- 予約方法 電話または総合受付で予約してください
電話：0238-61-1111
予約受付日時：平日 8:30～17:00
- その他 新型コロナウイルスのワクチンと2週間以上の間隔を空けてください

子宮頸がんは、子宮の頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんです。子宮頸がんのほとんどは、ヒトパピローマウイルス(HPV)というウイルスの感染が原因であることがわかっています。

『まちかど医療相談室』再開のお知らせ

新型コロナウイルス感染症のため中止していた『まちかど医療相談室』を7月から再開します。開催日が木曜から水曜日になりますのでご注意ください。

参加は無料で、どなたでも参加していただけます。心や身体のこと気軽に看護師に相談してみませんか。

▼開催日
毎週水曜日(祝日を除く)
14:00～16:00

▼場所
ショッピングセンター
アスモ1階ほっとコーナー

ご利用ください キャッシュレス決済

現金のほか、以下のキャッシュレス決済が利用可能です。

クレジットカード

VI SA、MasterCard、JCB、DC、AMERICAN EXPRESS、DinersClub、DISCOVER、UFJ card、MFGCARD、NICOS、中国銀聯

電子マネー

QUICPay、iD、Suica、PASMO、Kitaca、SUGOCA、楽天Edy、nanaco、WAON、ApplePay、nimoca、manaca、tolca
はやかけん

○ご利用方法

キャッシュレスでお支払いをご希望の場合は、お会計の際にその旨お知らせください。

○その他

QRコード決済(代表例：PayPay)、バーコード決済(代表例：d払い)はご利用できません。

歯科ではキャッシュレス決済は利用できません。

癒しの園に勤務している職員それぞれの業務への取り組みについてお互いに発表しあった「コロナに負けるな！がんばる 報告会」からシリーズでご紹介しています。

口腔ケアの協働と意識改革

～「温身の郷」口腔ケア推進チームの取り組み～

私たち介護老人保健施設「温身の郷」では、令和2年度から小国町立病院歯科の協力を得て、利用者さんの口腔ケア方法を学ぶことができました。
口腔ケアに介助が必要な方を対象とし、より良いケア方法の習得と利用者さんのQOL（生活の質や人生の質）の向上に努めてきました。

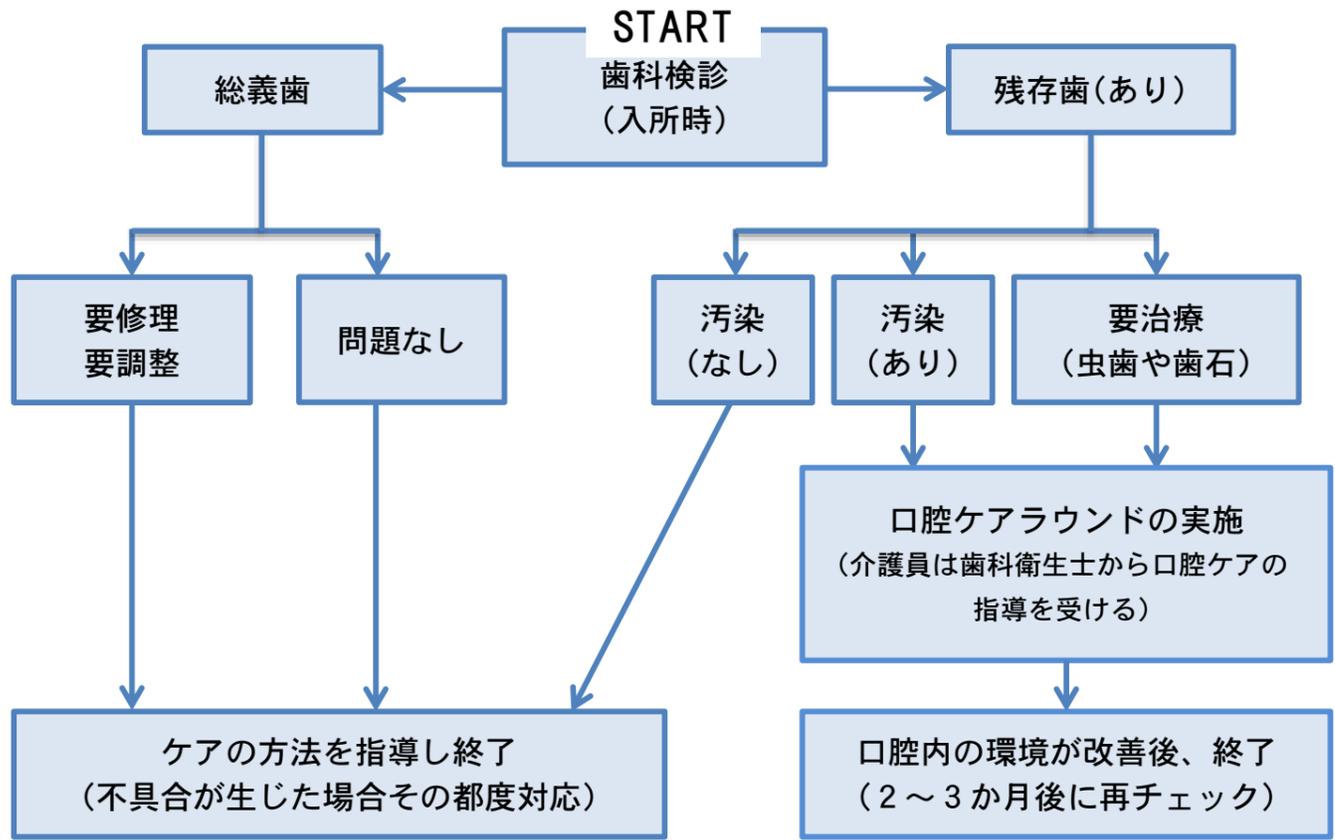


介護老人保健施設「温身の郷」
管理栄養士 藤田 梨絵
(口腔ケア推進チーム)

その取り組みについてご紹介します。

口腔ケアとは…歯磨きなどで口の中をきれいに保つだけでなく、健康保持や口腔機能向上のためのリハビリなどを含んだ幅広い内容のこと

1. 歯科との連携の主な流れ



2. 事例紹介

- ① 一人暮らしであり、口腔ケアはほぼしていない状態
- ② 訪問看護師が訪問時に声掛けなどを行い、週1回程度やっと口腔ケアに取り組むことができたようになった
- ③ デイケア利用時に職員の声掛けにより、口腔ケアは週2回に増えたが、口腔内の状態は良くなかった



冬期間の利用目的で入所

入所時の
歯科検診結果

- ✓ 歯と歯の境目が分からないほど汚れている
- ✓ プラーク付着あり
- ✓ 虫歯多数あり→1月より歯科にて治療開始
- ✓ 毎日清潔にすること→歯科衛生士より指導 清掃方法の指導(本人への指導と介護員への仕上げとチェック方法の指導)



歯科衛生士による口腔ケアラウンド



介護員による口腔ケア

介護員から
「仕上げ磨きに関わることで、利用者との信頼関係を構築することができた。」

★まずは習慣づけることが重要であり、在宅復帰後にも続けていけるような仕組みづくりが必要。

3. 歯科との連携による成果

- ※ 口腔内の状況は人それぞれ
- ※ ケア用品も方法もさまざま

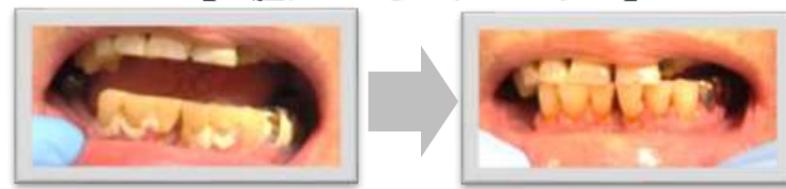
歯科衛生士の
介入で

介護員が汚れやすいポイントのほか、磨き方の統一や、清掃用品の使用方法について学び介護の質の向上

⇒口腔ケアカード：介護員誰もが質の高い口腔ケアができるよう、利用者さんごとの口腔ケアカードを作成し、洗面台に配置した



【口腔ケアのビフォーアフター】



【取り組みを通しての成果】

- ① 勉強会の開催や歯科衛生士への相談が増加するなど職員の口腔ケアへの意識向上につながった
- ② 歯科医師と歯科衛生士が参加することで「ただ磨く」から「知識を持って根拠をもとに行う」口腔ケアに変化した