

小国町立病院外来診療体制

令和3年11月1日現在

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 鈴木(佑)1・29日 長野(裕)8日 川原(光)15日 高橋(諒)22日	伊藤院長	伊藤院長	伊藤院長	伊藤院長
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30	一診	山形大 菅原(心)	山形大 奥本(和)	山形大 角田(道)	公立置賜総合 高橋(潤)4・11・25日 荒木(有)18日	山形大 土田(秀)
小児科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	二診	山形大 藤井(隆)1日 安達(幸)8日 小林(信)15日 高橋(辰)22日 上村(雄)29日	山形大 石川(明)2・16日 安孫子(優)9・30日	山形大 藤井(隆)10・24日 鈴木(康)17日	山形大 目黒(亨)4・18日 村中(あ)11・25日	山形大 橋本(多)5・12日 中村(和)19・26日
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30まで待合室にお越しください)						
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00			公立置賜総合 渋谷(真)2・16・30日 松木(宏)9日		公立置賜総合 岩崎(聖)4・18日 大楽(勝)11・25日	
眼科	午前	8:00-11:30	10:00-13:00		山形大 富樫(敬)				
耳鼻 いんこう科	午後	12:30-16:00	13:30-16:30 (16:00まで待合室にお越しください)		山形大 川合(唯)1・15日 天野(真)8・22日 (29日は休診)		山形大 後藤(崇)		山形大 千葉(真)

外科、産婦人科は休診中です。

診療科	午前 午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯科 (予約制) ☎62-2513	午前	10:00-12:30	10:00-13:00	休診	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	休診
	午後	14:00-17:30	14:00-18:00		新潟大 竹内(涼)	新潟大 長谷部(大) 片桐(渉) ※交代制	新潟大 新美(奏) 須田(大) ※交代制	新潟大 渡辺(真)		

予防歯科や口腔外科の先生もおりますので、お口の中のこと全般的にご相談ください。

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください。

診療日変更等のお知らせ

温身の郷 介護員募集中
会計年度任用 詳しくは ☎61-1200 まで

耳鼻いんこう科	11月29日(月) 休診
小児科	11月1日(月)・4日(木)・8日(月)~18日(木)・22日(月)・25日(木) 午後休診 (新型コロナワクチン接種のため) 11月5日(金) 午後休診(町の乳幼児健診) ※新型コロナウイルス感染症の影響により、乳幼児健診日が変更になる可能性があります。



小国町立病院

http://www.ogunibyoin.jp/

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地

☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115

歯科直通 0238(62)2513

小国町立病院

検索

ほっと通信

小国町立病院

令和3年11月1日発行

第97号

私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

発行：小国町立病情報管理委員会

まちかど医療相談室を再開します

新型コロナウイルス感染症予防のため中止していた『まちかど医療相談室』を、11月から再開します。どなたでもお気軽にご参加ください。
マスク着用や手指消毒にご協力ください。

■日時
毎週木曜日 午後2時から4時まで

■場所
白い森ショッピングセンター
アスモ 1階ホットコーナー

心や身体のこと看護師に相談してみませんか？

小児インフルエンザワクチン接種について

【6カ月～13歳未満のかた】
2回の接種が必要な13歳未満のかたは予約時に2回分のワクチンを確保します。
(他院で1回目を接種した場合、2回目のワクチン接種を当院では行うことができません。)

【6カ月～中学生のかた】
予約受付：10/25(月)～11/12(金)
(土日祝日を除く)
予約受付時間：8:30～11:00
予約先電話：61-1111
接種開始日：11/26(金)～

詳細は、右のQRコードから当院のウェブサイトをご覧ください。



マイナンバーカードが健康保険証として使えます

令和3年10月20日(水)より、小国町立病院では、マイナンバーカードを用いたオンライン資格確認ができるようになりました。
マイナンバーカードを健康保険証として利用するためのお手続きが済んでいる場合、マイナンバーカードをご持参ください。

右のカード読み取り機が内科と歯科の受付に設置されています。



※オンライン資格確認とは、マイナンバーカードを健康保険証として利用するもので、毎月窓口で提示いただいている健康保険証に代わり、マイナンバーカードを専用の読み取り機にかざすことで保険証情報が確認できるものです。

※利用手続きに関しては、マイナポータル(マイナンバー専用サイト)または町ウェブサイトをご参照いただくか、町民税務課住民窓口担当(☎62-2260)にお問い合わせください。



医科



歯科



乳房の自己管理できていますか？

今や、日本人女性の9人に1人がかかる乳がん^{※1}。女性にとって最も身近ながんですが、早期発見すれば生存率の高い病気であることも事実です。

乳がんを命を落とさないためには、早期発見・早期診断・早期治療がとて重要で、それにつながる生活習慣を「ブレスト・アウェアネス」と言います。

「ブレスト・アウェアネス」とは、女性自身が自分の乳房の状態に関心を持ち、乳房を意識して生活することであり、以下の4つの項目を実践することが大切^{※2}です。

*1 出典：国立がん研究センター がん登録・統計 がん罹患率 累積罹患リスク (2017年全国推計値データ)
*2 引用：乳がん検診の適切な情報提供に関する研究 (令和2年度厚生労働科学研究費補助金がん対策推進総合研究事業)

ブレスト・アウェアネス

- ① ご自身の乳房の状態を知るために、日頃から見て、触って、感じる (乳房の健康チェック)
- ② 気をつけなければいけない乳房の変化を知る (しこりや血性の乳頭分泌など)
- ③ 乳房の変化を自覚したら、すぐに医師に相談する (乳腺外科を受診する)
- ④ 40歳になったら2年に1回の乳がん検診を受診する



お風呂で石鹸をつけて触ると凹凸がよくわかります！

「乳がん検診」は「ブレスト・アウェアネス」の大切な項目のひとつです。初めて乳がん検診を受ける方や、若年層での検診希望の方は特に、不安や疑問な点もあると思います。今回は、よくいただくご質問にお答えいたします。

乳がん検診のよくある質問

問 小国町立病院の「乳がん検診」はどんな検査をするのですか

答 「問診」と「マンモグラフィ検査」を行います。平成28年に厚生労働省の「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」が改正され、視触診検査が推奨されなくなったことも受け、視触診検査は行っていません。

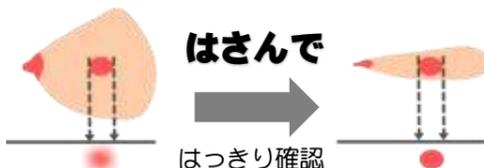
問 マンモグラフィ検査はどのくらいの時間がかかりますか。痛いのですか。

答 撮影方向にもよりますが、問診確認や着替えも含めて10分以内で終わります。一回の撮影で乳房を挟んでいる時間は10秒程度です。痛みに関しては人それぞれ感じ方が違うので一概には言えませんが、「ひっぱって・のばして・はさんで」病変を見つけやすい画像にしますので、そのために痛みを伴うこともあります。

マンモグラフィ検査は **ひっぱって** 撮り残しがないように



中の病変を見つけやすく



はっきり確認

問 マンモグラフィ1方向と2方向とは、何が違うのですか

答 1方向は斜め方向を左右1枚ずつ、2方向は斜めと上下方向を左右2枚ずつ撮影します。
※一般的に40歳代は乳腺密度が高いため2方向、50歳以上は1方向の撮影となっています。

問 30代です。町の助成対象は40歳以上となっていますが、乳がん検診は受けられますか

答 はい。受けられます。近年では、若年層のかたの受診も増えてきています。
※1方向/2方向は選択制

問 乳がん検診はどのくらいの間隔で受けたらいいですか

答 ガイドラインでは2年に1度、定期的に受診することが推奨されています。次の検診までは「ブレスト・アウェアネス」を実践することが大切です。

この他にも、何かご質問があればお問い合わせください。丁寧・親切・安心を合言葉に、みなさんの健康管理のお手伝いをさせていただきます。また、当院のマンモグラフィ検査は女性技師が担当しています。

問 放射線被ばくによる影響はありますか

答 マンモグラフィ撮影では、乳房に限定した部分被ばくなので、身体への影響はほとんどありません。自然の中で日常的に浴びている放射線量よりもごく微量ですので、心配はありません。

問 高齢だと感じているのですが、何歳まで乳がん検診を受けたいのでしょうか

答 ガイドラインでは乳がん検診の至適年齢は40~75歳とあります。しかし、家系や体質等による違いもありますので、制限はありません。ご不安なときは定期的な検診をおすすめします。

問 最近乳房が張りやすく、痛みも感じます

答 今現在、なにか症状のあるかたは、乳腺外科のある医療機関を受診してください。



お問合せ・お申込み先

地域健康担当 ☎61-1111

乳がん検診のみ

- 毎週水曜日
- 午前9:00/10:00
- 午後14:00/14:30

乳がん検診 + 子宮がん検診

- 11/26(金)、12/10(金)、12/24(金)
- 9:00/9:30/10:00/10:30

- ※ 完全予約制です。予約締切は受診日の一週間前となっています。
- ※ 生理期間を避けて予約を取られることをお勧めします。
- ※ 骨密度検査希望の方は、ご予約の際、担当にお申し出ください。検診日当日の追加はできません。
- ※ 検診結果は約1週間で発送となります。(年末年始除く)

