

小国町立病院外来診療体制

令和2年1月1日現在

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 細川(雅)6日 鳥居(由)20日 岡部(裕)27日	伊藤副院長	伊藤副院長	神田(梧)	伊藤副院長
				二診	阿部院長	山形大 奥本(和)	阿部院長	阿部院長	荒木(有) (17日は休診)
				三診	荒木(有) (検査後)	神田(梧)	神田(梧)	荒木(有) (検査後)	
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30	一診		伊藤副院長 (予約のみ)			
				二診	山形大 菅原(心)	山形大 奥本(和)	山形大 今(孝)	荒木(有)	神田(梧)10・31日 伊藤副院長 17日 荒木(有) 24日
小児科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 上村(雄)6日 高橋(辰)20日 江口(誠)27日	山形大 森(福)7・21日 栗野(裕)14・28日	山形大 村中(あ)8・29日 松木(惇)15・22日	山形大 松内(祥)9・16日 目黒(亨)23・30日	山形大 橋本(多)10・17日 中村(和)24・31日
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30まで待合室 にお越しください)						
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00			公立置賜総合 金谷(篤)7・21日 松木(宏)14・28日		公立置賜総合 大楽(勝)9・23日 岩崎(聖)16・30日	山形大 高野(満) 17・31日
産婦人科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00						山形大 奥井(陽)10日 深瀬(美)17日 福長(健)24日 永嶋(美)31日
外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 高橋(良)6・27日 柴田(健)20日				
眼科	午前	8:00-11:30	10:00-13:00			山形大 富樫(敬)			
耳鼻 いんこう科	午後	12:30-16:00	13:30-16:30 (16:00まで待合室 にお越しください)		山形大 寺田(小)		山形大 鎌田(恭)8・22日 吉田(祥)15・29日		山形大 杉山(元) 10・24・31日 成澤(健)17日

診療科	午前 午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯科 (予約制) ☎62-2513	午前	10:00-12:30	10:00-13:00	休診	飯田 俊也 (7日は休診)	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也 (17日は休診)	飯田 俊也 (4・18日は休診)	休診
	午後	14:00-17:30	14:00-18:00		新潟大 金丸(祥)7・21日 遠藤(諭)14・28日	新潟大 新美(奏)8・22日 片桐(涉)15・29日	新潟大 長谷部(大) 9・16・30日 竹内(涼)23日	新潟大 渡辺(真)	新潟大 遠藤(諭)4日 渡辺(真)18日	

予防歯科や口腔外科の先生もおりますので、お口の中のこと全般的にご相談ください

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください。

診療日変更等のお知らせ



内科	荒木医師	1月17日(金) 休診(代診無)	歯科	飯田歯科医師	1月4(土)・7(火)・17(金)・18(土)日 休診 (他歯科医師の代診有)
小児科		1月10日(金) 午後休診(町の乳幼児健診)	科		1月11日(土) 振替休診

冬期間は降雪などの交通事情により、大学病院等からの医師の到着が遅れる場合があります。ご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。



小国町立病院

http://www.ogunibyoin.jp/

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地

☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115

歯科直通 0238(62)2513

小国町立病院

検索

ほっと通信

小国町立病院

令和2年1月1日発行

第75号

発行：小国町立病院情報管理委員会

私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

令和2年 新年のあいさつ 院長 阿部吉弘



明けまして おめでとうございます

皆様にはお健やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

今年の干支は庚子となり、中国の五行理論では庚は金の性質、子は水の性質を示すとされています。金と水の組み合わせは金生水といわれ、よい相性と言われています。金は温かい空気を冷やして水を作り出し、溢れた水の流れが土中に眠る金を洗い出し、人の手元に運んでくるとの解釈もあります。今年は新しいことを始めるには良い年かもしれません。一年の計は元旦にありと言います。皆様それぞれ目標に向かって歩み始めていただきたいと思います。

病院としても、私たち職員一同でよい病院づくりをめざして、公立置賜総合病院をはじめとする関係

医療機関、健康福祉課はじめの行政部門との協働を通して「癒やしの園」全体の機能充実

に心がけ、町民の皆様と共に歩んで参りますのでよろしくお願い申し上げます。

本年が町民の皆様にとりまして、健康ですばらしい年となりますようご祈念申し上げます。



感染性胃腸炎の流行期！ 吐物処理で感染を広げないために

12月に院内で開催した院内感染対策研修会より、家庭でできる感染を広げない吐物の処理方法についてご紹介します。

【対処方法】

患者も周囲の人もよく手を洗いましょう。

嘔吐物や便については、**手袋、マスク及び眼鏡等を着用し、感染性廃棄物として、密封状態で運搬・処理する必要があります。**

手順

- ① 窓を開け、換気をする。
- ② 汚物をペーパータオルで外側から内側に、静かにふき取る(吐物は想像以上に広範囲に広がるため、拭き取りする場合、足裏を介したウイルスの広がりを防ぐため、ビニール袋を足に履いて拭き取り後、ビニール袋も密閉して捨てる。)
- ③ ふき取った吐物等は、すぐにビニール袋の中に入れ、0.1%ハイター水を入れすぐ口をしぼる。
- ④ 汚染された場所をペーパーで覆い、0.1%ハイター水をかけ、10分程度放置した後ふき取り、きちんと縛って捨てる。
- ⑤ 手洗い、うがいを十分に行う。

吐物処理にはハイター水を！

吐物処理には次亜塩素酸ナトリウム(ハイター、ブリーチ等)を使用しましょう。他の薬剤では効果が期待できません。

衣類は洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いし、0.1%ハイター水で消毒します。ふとんやカーペットなどすぐに洗えないものは、スチームアイロンなどで、高熱にさらします。ドアノブなどの人の手に触れる箇所は、0.02%ハイター水で拭き取ります。ただし、腐食性があるため、鉄などの金属は錆びることがあるので、金属やおもちゃを消毒した後は10分程度置いて水拭きを。

【ハイター水の作り方】

水1ℓに対し、次の量のハイター等を入れる。



水1ℓ

- ▼通常の掃除(0.02%ハイター水)
ペットボトルキャップ1杯弱(約5ml)
- ▼汚染がひどい場所(0.1%ハイター水)
ペットボトルキャップ4杯(約20ml)

私の仕事

病院では、医師を中心とした様々な専門職が1つのチームになり、医療を提供しています。医療現場の裏側を交えて、当院の職員の仕事を紹介します。

内科の神田悟医師から『腫瘍内科』に関するお話しです。

腫瘍内科ってなに？

皆さんこんにちは。4月より小国町立病院でお世話になっております、内科の神田と申します。卒業して3年目、研修医が終わって実はまだ1年目です。

さて、内科といっても消化器内科だったり循環器内科だったり色々あるのですが、よく「先生は将来何の内科になるのか？」と聞かれることがあります。その時、「腫瘍内科です。」と答えるのですが、ほとんどの皆さんが「そうなんだー・・・？」とあまりピンと来ていないのが現実です。

そこで、今回は腫瘍内科では一体どんなことをしているのか、簡単にではありますが、皆さんにお伝えできればと思います。

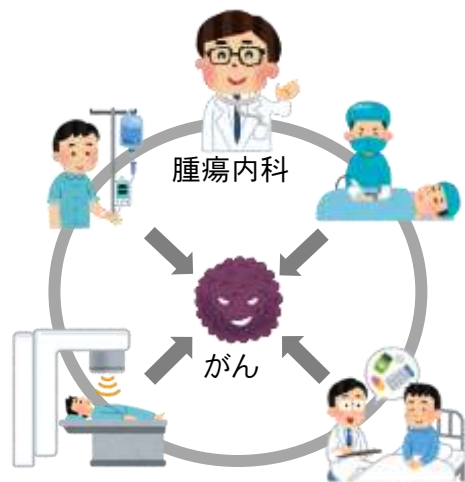
腫瘍内科はひとことで言うと「がんの何でも屋」です。外科的な手術や放射線治療を直接行う事はありませんが、これらの治療の他、薬による治療などを組み合わせ、患者さんにとって最適な治療を選択し、がんに関する色々な事（生活に関しての支援など）について幅広くサポートしていく科です。

昔は外科的治療が中心だったがん治療は大きく変貌を遂げ、最近のがんの遺伝子を調べて、そのがんの遺伝子にあった治療をしていくことも始まっています。（ニュースでやっているがんゲノム医療というものです。）様々な遺伝子のがんを治療できるよう、腫瘍内科は臓器にこだわらず、色々ながんを担当しています。

そして、1月より腫瘍内科を舞台にしたドラマも始まるそうです。私がここで色々伝えるより、わかりやすいかと思います。機会があれば、ぜひご覧ください。



内科常勤医
神田 悟 医師



臨床検査技師
渡部 寿賀子
(平成5年入職)

▼臨床検査技師になったきっかけや経歴を教えてください

小学生の時、耳たぶから採取したわずかな血液で検査してもらったことがあり、大変驚き友達に話したところ、臨床検査技師の仕事だと教えてもらったのがこの仕事を知ったきっかけです。高校生で進路を決める頃は、他の職業も選択肢にあり迷いもありましたが、小学生の頃に採血をしてくれたかたが、母の友人であり、そのかたの勧めもあってこの道に進むことにしました。資格取得後は、新潟の病理センターで三年間、手術などで採取された臓器や組織の性質を詳しく調べる検査業務を行った後、地元である小国町立病院に入職しました。

▼仕事の内容ややりがいを教えてください

患者さんから採取された血液や尿などから身体の状態を調べる検査をしたり、心電図を撮ったりしています。測定結果が直接確定診断につながることも多くあるので、そういう時は役に立ってよかったなと感じます。また、退院した患者さんと町内で会った時、退院しましたと直接挨拶をしてくれ元気になった様子を見ることができた時は一番うれしいです。その他、職場体験で案内をした子供達が臨床検査技師になりたいという話を聞いた時も、やりがいを感じる一つの瞬間です。

▼患者さんと接する中で気を付けていることを教えてください

転院してきた患者さんと話していた時、小国弁を聞くとほっとすると何度か言われたことがあるので、状況に応じて小国弁で喋るようにしています。その他、具合が悪いときは限界まで我慢せず、早めに受診するよう伝えるようにしています。

▼患者さんとのエピソードを教えてください

町内で買い物をしていると、病院の人ですよと声を掛けられることがあります。健診で心電図の結果が悪かったけど病院に行ったほうがいいかとか、初めての婦人科検診が不安だなどと相談されます。そういう時はそれだけ長く勤めているのだと実感します。



正確にそして迅速にデータを出すことを心掛けて。

注目！

入浴前にヒートショック対策を！

寒い日の一日の終わりに、ゆっくりお風呂で温まるのを楽しみにしているかたも多いと思いますが、実はその入浴は、想像以上に身体への負担が大きいことをご存じでしょうか。冬季は、ヒートショックが最も多く発生する季節です。入浴前にヒートショック予防対策をし、入浴を楽しく快適なものにしましょう。

ヒートショックとは・・・

急激な温度変化による血圧の急変をきっかけに起こる健康被害を言います。特に冬季は浴槽内と脱衣所・浴室の温度差が大きくなるため、入浴時にヒートショックを起こしやすくなります。

脳卒中や心筋梗塞、失神などを起こしたり、入浴中の溺死や急死につながったりすることもあります。特に高齢者や高血圧、糖尿病、脂質異常症があるかたは、血圧の変化が起きやすいので入浴にはより注意が必要です。

入浴時のヒートショックを防ぐ6箇条

1. 入浴前に脱衣所や浴室を温める
2. 湯温はぬるめにする
3. かけ湯で身体をお湯に慣らす
4. 浴槽から急に立ち上がらない
5. 食事直後・飲酒時の入浴は控える
6. 同居する家族がいる場合は一声掛けてから入浴する

