

小国町立病院外来診療体制

令和元年 10月1日現在

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 岡部(裕)7・21日 鳥居(由)28日	伊藤副院長	伊藤副院長	神田(悟)	伊藤副院長
				二診	阿部院長	山形大 奥本(和) (1日は休診)	阿部院長	阿部院長 (3日は休診) 山形大 奥本(和)3日	荒木(有) (4日は休診) 山形大 角田(道)4日
				三診	荒木(有) (検査後)	神田(悟)	神田(悟)	荒木(有) (検査後) (3日は休診)	
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30	一診		伊藤副院長 (3日以外は予約のみ)		神田(悟)3日	
				二診	山形大 菅原(心)	山形大 奥本(和) (1日は休診)	山形大 今(孝)	荒木(有) (3日は休診) 山形大 奥本(和)3日	山形大 角田(道)4日 神田(悟)11・18日 荒木(有)25日
小児科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 目黒(亨)7日 江口誠21日 上村(雄)28日	山形大 粟野(裕)1・15日 森(福)8・29日	山形大 村中(あ) 2・16・30日 松木(惇)9・23日	山形大 松内(祥) 3・10・31日 目黒(亨)17・24日	山形大 中村(和) 4・18・25日 橋本(多)11日
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30まで待合室 にお越しください)						
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00			公立置賜総合 金谷(篤)1・15・29日 松木(宏)8日		公立置賜総合 岩崎(聖) 3・17・31日 大楽(勝)10・24日	山形大 高野(満) 4・18日
産婦人科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00						山形大 永嶋(美)4・18日 酒井(一)11日 福長(健)25日
外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 高橋(良)7・28日 柴田(健)21日				
眼科	午前	8:00-11:30	10:00-13:00			山形大 富樫(敬)			
耳鼻 いんこう科	午後	12:30-16:00	13:30-16:30 (16:00まで待合室 にお越しください)		山形大 寺田(小)		山形大 後藤(崇) (9日は休診)		山形大 成澤(健)4日 杉山(元)18・25日 (11日は休診)

診療科	午前 午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯科 (予約制) ☎62-2513	午前	10:00-12:30	10:00-13:00	休診	飯田 俊也 (8日は休診)	飯田 俊也	飯田 俊也 (3日は休診)	飯田 俊也 (4日は休診)	飯田 俊也 (5日は休診)	休診
	午後	14:00-17:30	14:00-18:00		新潟大 遠藤(論)1・15日 金丸(祥)8・29日	新潟大 新美(美)2・16日 片桐(涉) 9・23・30日	新潟大 長谷部(大) 3・17・24日 竹内(涼)10・31日	新潟大 渡辺(真)	新潟大 竹内(涼)5日	

予防歯科や口腔外科の先生もおりますので、お口の中のこと全般にご相談ください

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください。

診療日変更等のお知らせ [10月22日(火)は祝日のため、一般外来は休診です]

内科	阿部院長	10月3日(木) 休診 (他医師の代診有)	耳鼻いんこう科	10月9日(水)・11日(金) 休診	
	奥本医師	10月1日(火) 休診 (10月3日(木)代診有)		小児科	10月11・25日(金) 午後休診(町の乳幼児健診)
	荒木医師	10月3日(木)・4日(金) 休診 (他医師の代診有)			歯科
	神田医師	10月23日(水) 休診 (代診無)		10月12日(土) 振替休診	

小国町立病院



http://www.ogunibyoin.jp/

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地

☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115

歯科直通 0238(62)2513

小国町立病院

検索

ほっと通信

小国町立病院

令和元年 10月1日発行

第72号

発行：小国町立病院情報管理委員会

私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

令和元年度 インフルエンザ予防接種

今年度のインフルエンザの予防接種は、**11月1日(金)**から開始します。

対象	接種回数	予約の有・無	診察室	料金(1回)	助成等
1~13歳未満 (小学6年生まで)	2回	予約制 ☎ 61-1111 予約受付 10/15(火)~	小児科	3,000円	町から1回につき2,000円の補助あり (対象者には個別通知) ※補助を受ける場合、 予診票に押印必要
中学生	1回	予約不要 (随時実施)	内科	4,000円	町から1,500円の補助あり (対象者には個別通知)
高校生~65歳未満					
65歳以上					

受付・持ち物等



- 小児科の予防接種の時間は13:15~14:00です。(14:00以降の受付は接種できない場合があります。)なお、実施当日、再来受付機で予約受付をしてください。
- 高校生以上のかたは、希望日の当日(内科の受付時間)に、通常の診察受付と同じ手順で、再来受付機で内科診察の受付後、総合受付のスタッフに「インフルエンザ予防接種希望」の旨をお申し出ください。受付順に接種を行います。
- 町から補助を受けるかたは、町から配布された予診票をあらかじめ記載の上、持参してください。(中学生以下の予診票には押印が必要です。)
- 小児の場合は、母子手帳も持参してください。

インフルエンザの効果的な予防方法

主な感染経路は、

飛沫感染と接触感染です!

① 流行前のインフルエンザワクチン接種

感染しないわけではありませんが、**重症化を防ぐ**ことが期待できます。

② 外出後、食事の前は手を洗う

石鹸を使った手洗いはウイルス除去に有効です。アルコール製剤による手指衛生も効果的!



③ 適切な湿度を保つ

空気が乾燥すると気道粘膜の働きが低下するため、室内は湿度50~60%に!



④ 十分な休養とバランスの取れた食事



⑤ 人混みや繁華街への外出を控える

外出する場合は、マスクの着用をおすすめします。

【マスクの正しい装着方法】

- ✓ マスクの鼻に当たる折り曲げ部分(ノーズピース)をしっかり自分の顔の形に合わせる
- ✓ マスクの蛇腹をあごの部分まで伸ばしてしっかりと口を覆い、隙間を作らない
- ✓ マスクを捨てるときは、ゴムの部分を持つ



「医療の現場から」では、医師や看護師などの医療現場のスタッフから、医療に関する情報をお知らせします。

整形外科の岩崎聖医師から『腰部脊柱管狭窄症』に関するお話しです。

腰部脊柱管狭窄症について

奇数週の木曜日を担当しています岩崎聖です。

埼玉県出身で大学卒業後ずっと山形で仕事をしています。整形外科の中では脊椎（首、背中、腰）を専門にしています。趣味は釣り、登山などです。みなさんよろしくお願ひします。

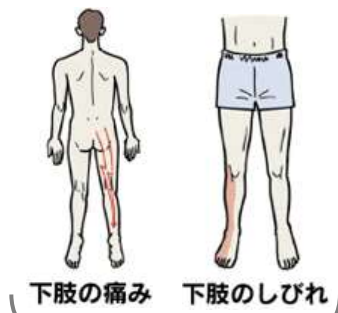
今回は、私の専門領域の疾患の一つである『腰部脊柱管狭窄症』についてお話いたします。



整形外科 木曜日担当
岩崎 聖 医師
(公立置賜総合病院)

症状 多くの場合、歩くことで下肢の痛みやしびれが出現し、一定時間少し腰を曲げて座って休んでいると症状が緩和し、また歩けるようになる「間欠跛行」を呈します。このため長い距離を続けて歩くことができません。

腰痛はあまり強くなく、安静にしている時にはほとんど症状はありませんが、背筋を伸ばして立っていたり歩いたりすると、太ももや膝から下にしびれや痛みが出て歩きづらくなります。しかし、少し前かがみになったり、腰かけたりすると痛みやしびれは軽減されますが、進行すると、下肢の力が落ちて歩行距離が短くなり、肛門周囲のほてりや尿の出が悪くなったり、逆に尿がもれることもあります。



下肢の痛み 下肢のしびれ



長い距離を続けて歩けない…

間欠跛行

原因 加齢、労働、あるいは背骨の病気による影響で変形した椎間板と椎骨や椎間関節から突出した骨などにより、神経が圧迫されることが原因です。

治療 神経の圧迫は腰をまっすぐに伸ばして立つと強くなり、前かがみになるとやわらぎますので、歩く時には一本杖をつく、シルバーカーを押すなどして腰を少しがめるようにしましょう。そうすると楽に歩くことができます。また自転車での移動も痛みが起こりにくく、良い運動になります。

保存的治療としては、リハビリ、コルセット、神経ブロック（注射）や脊髄の神経の血行を良くする薬で症状が改善することもあります。しかし、歩行障害が進行し、日常生活に支障が出てくる場合には手術で神経の圧迫を取り除くこともあります。気になる症状があるかたは、まず当院の整形外科までご相談ください。

画像:公益社団法人 日本整形外科学会 パンフレット「整形外科シリーズ8 腰部脊柱管狭窄症」から転載

私の仕事

病院では、医師を中心とした様々な専門職が1つのチームになり、医療を提供しています。医療現場の裏側を交えて、当院の職員の仕事を紹介します。



管理栄養士
ふなやま あゆみ
舟山 鮎美
(平成 17 年入職)

▼栄養士になったきっかけや経歴を教えてください

中学生の頃、自分自身が貧血だったこともあり、栄養について興味がありました。また、祖母が胃の切除後、低血糖を起こすことが何度かあり、調べてもらったところ、糖質の多い食事を多量に摂取すると起こりやすいダンピング症候群という症状であったことが判り、食事内容によって身体に及ぼす影響が様々有るのだと知ったことで、より興味が強くなり自分も栄養の道に進みました。

▼栄養士の日頃の業務を教えてください

入院患者さんの症状や身体の状態に応じて食事内容を見直し、食事を通して栄養状態が改善するよう栄養を管理しています。また、NSTという医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士、臨床検査技師、歯科医師、歯科衛生士からなる栄養サポートチームで、毎週金曜日に低栄養の患者さんを中心に回診を行い、少しでも早く栄養状態が改善し、退院につながるような活動もしています。

その他、脂質異常症、糖尿病、高血圧等、特定の疾患があるかたに対しては、栄養指導も行います。

▼仕事のやりがいや嬉しかったことを教えてください

患者さんが食事を完食して「うんまがった」と言ってくれた時や、栄養指導をした患者さんの血液検査の数値が改善し、「あなたのおかげで体調が良くなった」と声を掛けられた時はうれしいです。

▼患者さんと接する上で心掛けていることは何ですか

入院している患者さんは特に不安が強いので、食事を通して積極的に声掛けし、話すことで不安が和らぐように努めています。



摂取状況を確認しながら、積極的なコミュニケーションで不安を少しでも和らげたい

10月1日から 保険外負担額が変更になります

令和元年 10 月 1 日の消費税率の改正に伴い、保険外負担額についても消費税相当額の増額となります。

※いずれも税込み表示

項目	現在の料金	令和元年10月1日からの料金
普通死亡診断書料	1 件につき 2,160円	1 件につき 2,200円
普通健康診断書料	1 件につき 2,160円	1 件につき 2,200円
精密健康診断書料	1 件につき 4,320円	1 件につき 4,400円
諸 証 明 料	1 件につき 1,080円	1 件につき 1,100円
意 見 書 料	在宅 新規 5,400円	在宅 新規 5,500円
	継続 4,320円	継続 4,400円
	施設 新規 4,320円	施設 新規 4,400円
	継続 3,240円	継続 3,300円
入院室料差額	特別室 1日につき 3,780円	特別室 1日につき 3,850円
	1床室 1日につき 2,160円	1床室 1日につき 2,200円
付添寝具料	1日1組につき 324円	1日1組につき 330円
死体処置料	1体につき 5,400円	1体につき 5,500円

その他の詳細については院内に掲示いたしますので、確認してください。