

小国町立病院外来診療体制

令和元年5月1日現在

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 佐藤(諒)13日 細川(雅)20日 鳥居(由)27日	伊藤副院長	伊藤副院長	神田(悟)	伊藤副院長
				二診	阿部院長	山形大 奥本(和)	阿部院長	阿部院長 16日は休診	荒木(有) 17日は休診
				三診	荒木(有) (検査後)	神田(悟)	神田(悟)	荒木(有) (検査後)	
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30	一診		伊藤副院長 (予約のみ)			
				二診	山形大 菅原(心) 20日は休診	山形大 奥本(和)	山形大 今(孝) 22日は休診	荒木(有) 2・16・30日 神田(悟)9・23日	荒木(有)10・24日 神田(悟)17・31日
				三診					
小児科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 橋本(多)13日 高橋(辰)20日 松木(惇)27日	山形大 齋藤(あ)7・21日 森(福)14・28日	山形大 松木(惇)8・29日 小林(信)15・22日	山形大 松内(祥) 2・16・30日 目黒(亨)9・23日	山形大 中村(和)10・24日 橋本(多)17日 江口(誠)31日
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30まで待合室 にお越しください)						
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		公立置賜総合 金谷(篤)7・21日 松木(宏)14・28日		公立置賜総合 岩崎(聖) 2・16・30日 大楽(勝)9・23日	山形大 高野(満) 17・31日	
産婦人科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00					山形大 奥井(陽)10・24日 福長(健)17・31日	
外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 高橋(良)13・27日 柴田(健)20日				
眼科	午前	8:00-11:30	10:00-13:00			山形大 富樫(敬)			
耳鼻 いんこう科	午後	12:30-16:00	13:30-16:30 (16:00まで待合室 にお越しください)		山形大 寺田(小) 27日は休診		山形大 後藤(崇) 8・15・22日 寺田(小)29日		山形大 寺田(小)10・31日 杉山(元)17日 荒木(直)24日

診療科	午前 午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯科 (予約制) ☎62-2513	午前	10:00-12:30	10:00-13:00	休診	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也 2日は休診	飯田 俊也	飯田 俊也	休診
	午後	14:00-18:00	14:00-18:30		新潟大 遠藤(諭)7・21日 金丸(祥)14・28日	新潟大 竹内(涼)8・22日 新美(奏)15・29日	新潟大 長谷部(大)2・23日 竹内(涼)9・16日 片桐(渉)30日	新潟大 渡辺(真)		

予防歯科や口腔外科の先生もおりますので、お口の中のこと全般的にご相談ください

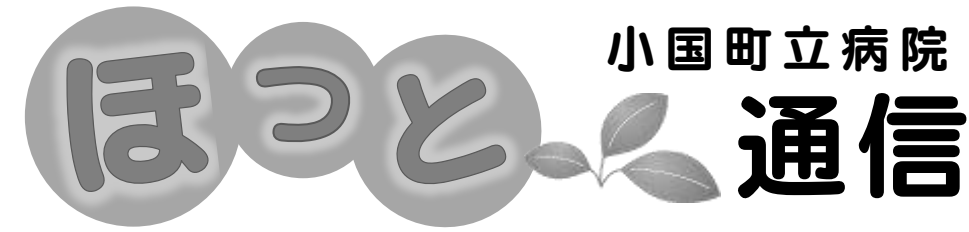
※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください。

診療日変更等のお知らせ 5月2日は診療を行います

内科	阿部院長	5月16日(木) 休診	小児科	5月24・31日(金) 午後休診 (町の乳幼児健診のため)	
	荒木医師	5月17日(金) 休診		耳鼻いんこう科	5月27日(月) 休診
	菅原医師	5月20日(月) 休診(代診有)			歯科
	今医師	5月22日(水) 休診(代診有)			

小国町立病院
http://www.ogunibyoin.jp/

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地
☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115
歯科直通 0238(62)2513



小国町立病院

通信

令和元年5月1日発行

第67号

発行：小国町立病院情報管理委員会

私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

内科 5月から 外来診療体制について

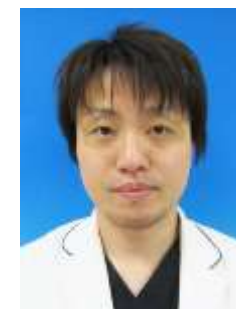
令和元年 5月から内科外来診療体制が次のとおり変更になります。

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	岡部 裕真 鳥居 由佳 佐藤 諒 細川 雅司 (週交代)	伊藤宏副院長	伊藤宏副院長	神田 悟	伊藤宏副院長
				二診	阿部院長	奥本 和夫	阿部院長	阿部院長	荒木 有宇介 (検査後)
				三診	荒木 有宇介 (検査後)	神田 悟	神田 悟	荒木 有宇介 (検査後)	
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30	一診		伊藤宏副院長 (予約のみ)			
				二診	菅原 心平	奥本 和夫	今 孝志	荒木 有宇介 神田 悟 (週交代)	荒木 有宇介 神田 悟 (週交代)
				三診					

※受付時間・診療時間に変更はありません。

2019年度新採・異動職員の紹介

※氏名下の()内は、前部署・勤務先



医師 新採
あらき ゆうすけ
荒木 有宇介
(日本海八幡クリニック)

4月より赴任しました荒木有宇介と申します。山形市出身です。

これまでは、公立置賜総合病院の救命救急センターに勤務した後、中津川診療所・飯豊診療所や庄内の日本海八幡クリニック(旧酒田市立八幡病院)で地域医療に従事してまいりました。皆様のお役に立てるよう頑張っておりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



医師 新採
かんだ さとる
神田 悟
(山形大学医学部附属病院)

山形大学の内科の専門医研修の一環としてお世話になります神田悟です。出身は岩手県盛岡市です。平成30年2月に小国町立病院で1ヵ月間研修医としてお世話になりました。一年間、大学では経験できないような地域ならではの研修になればと思います。よろしくお願いいたします。



歯科衛生士 新採
むねむら まほ
宗村 真歩

4月から歯科衛生士として勤務しています宗村真歩です。出身は新潟県新発田市です。皆様の歯と口腔の健康を維持できるよう日々努めてまいります。よろしくお願いいたします。



看護師(病棟)
あおき みわ
青木 美和
(おくに訪問看護ステーション)

地域健康担当から 健診に関するお知らせ



新緑の季節になりました。小国の食卓に欠かせない、美味しい山菜がどんどん取れる素晴らしい季節ですね。山々から命あふれるこの時期に、ご自身の健康について考えてみませんか？

従来、定期健診の主な目的は、病気の早期発見・早期治療でしたが、最近では生活習慣病を未然に防ぐ予防的な役割も担っています。現在異常がなくても、将来どのような病気にかかる危険性があるかを予測し、原因となる食生活や運動習慣を変えることによって、様々な病気を予防することができるのです。「具合が悪くなってから」ではなく、「悪くならないうち」に、ご自身のからだと向き合うことが大切です。何より、気づきが早ければ、痛みや不安も小さくて済みます。



小国町立病院では、各種健康診断・人間ドックを行っております。ご相談も随時受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

区分	名称	対象となるかた	予約方法
人間ドック	国保ドック	次のいずれにも該当するかた 1. 受診日において国保に加入しているかた 2. 令和2年3月31日現在で30~74歳のかた(75歳の誕生日前日まで受診可)	5/9(木) 9:00~ご予約開始 ※毎年大変混み合いますので、国保ドックを希望されるかたは、早めのご予約をおすすめします。
	いきいき半日ドック	保険証に関係なくどなたでも	随時ご予約を受け付けています。 ※お持ちの保険証により、助成対象となる場合があります。ご予約の際、確認させていただきます。
健康診断	特定健診	特定健康診査受診券をお持ちのかた	随時ご予約を受け付けています。
	事業所健診 生活習慣病予防健診 法定定期健診	事業所にお勤めのかた	4/1(月)~ご予約受付中
	後期高齢健康診査	後期高齢者医療被保険者のかた (後期高齢の保険証をお持ちのかた)	5/9(木) 9:00~ご予約開始 ※人間ドックへ切り替えることも可能です。
乳がん・骨密度 子宮がん検診	レディース検診	小国町在住のかたで、(令和2年3月31日現在) ▶ 乳がん検診…40歳以上のかた ▶ 骨密度検査…乳がん検診との同時受診に限ります ▶ 子宮がん検診…20歳以上のかた ※対象年齢に該当しないかたでも、検診を受けることができます。(全額自己負担)	5/16(木) 9:00~ご予約開始

いずれも完全予約制です



■ご予約・お問い合わせ先
地域健康担当
☎61-1111 内線 628 または 629

皆様の健康管理のお手伝いをさせていただきます。

当院でのマンモグラフィ撮影は、女性技師が行います。



撮影の不安など、お気軽にご相談ください。

伊藤真理 診療放射線技師
検診マンモグラフィ認定技師
ピンクリボンアドバイザー

シリーズ 第14回

私の仕事

病院では、医師を中心とした様々な専門職が1つのチームになり、医療を提供しています。医療現場の裏側を交えて、当院の職員の仕事を紹介します。



理学療法士
(リハビリテーション科)
さいとう せいや
齋藤 成也
(平成29年入職)



一番のやりがいを感じるのは、患者さんやご家族が、前向きに生活しようとする姿を見ることです。

理学療法士になったきっかけや経歴を教えてください

小学校から続けていたサッカーを通じて理学療法士を知り、中学校の頃には将来の職業として考えるようになりました。大学で専門知識を学び、病院で臨床実習を受けてから、医療施設での理学療法士の仕事にやりがいを感じるようになりました。卒後、総合病院で6年間勤務した後、当院に入職しました。

仕事をする上での自分の強みを教えてください

まだ病院では若手ですので、フットワーク軽く元気に頑張っています。様々な部署の職員とも顔を合せる機会も多く、コミュニケーションを大切にしながら働いています。

思い出に残っているエピソードを教えてください

退院した患者さんが会いに来てくれたときはとても嬉しいです。皆さん、退院すると全く別人のように明るく、自信に満ちあふれた姿を見せてくれます。特別なおしゃれをして会いに来てくれるかたもいらっしゃいますが、それもまた嬉しいです。

今取り組んでいることやこれからの目標を教えてください

理学療法士には、日本理学療法士協会が定める認定理学療法士制度があります。私は「脊髄障害」という分野で認定理学療法士の資格を取得しており、専門的な知識・技術の向上のため日々研鑽しています。今後は、小国町民の皆さんのお役に立てるように、地域に目を向けた活動も行っていきたいと考えています。

あなたの声

病院に寄せられたご意見・感想とその回答を掲載しています。(外来待合室・病棟ラウンジに投稿箱を用意しています。)

【ご意見・ご要望】

▼眼科受診の患者さんから (3件)

- ❖ お年寄りの人は待つ時間も大変で週1回だと人も多くなってしまいうし、もしも大丈夫なのだったら週2回とかにできませんか？きつと病院も大変だけれど、お願いします。
- ❖ 待ち時間が長く高齢者には大変苦痛です。診療日を週1日ではなく週2日位に拡大くださるようお願いいたします。
- ❖ 先日眼科を受診しました。週1回の受診日という事で混み様が半端ないのが現状です。しかも午前中の受付という事で集中するのだと思いますが、週2回とか、無理な場合は1回でもいいので一日中にして欲しいです。皆3~4時間以上もかかり、患者はまだかまだかと首を長くしてため息をつきながら待っている状態です。何でこんなに時間がかかるのかと思ったら、紹介状を先生がその都度作成し、本人に預けている様でした。(先生のパソコンも早いけど)患者にしてみれば、その場でもらえるので再度来院しなくてもよいので助かると思います。すなわちその分患者は待っていないで済みます。紹介状は先生が後で作成し、後日(3~4日後)受付等でもらうようにしてはいかがでしょうか。検討してください。

【回答】

待ち時間について苦痛を感じさせてしまい、大変申し訳ございません。これまでも眼科の待ち時間が特に長いところのご指摘はいただいているところであります。以前から診察日を増やすことなどの検討を重ねてまいりましたが、医師を派遣いただいている山形大学の医師不足の事情や、それを受け入れる当院の状況などにより、現状の週1日に落ち着いたものであります。今後も受付時間の延長などで患者様の負担を少しでも和らげる方策を検討してまいりますので、ご理解をいただければと存じます。