

小国町立病院外来診療体制

平成30年7月1日現在

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 鈴木(佑)2・30日 柳谷(稜)9・23日	伊藤宏副院長	伊藤宏副院長	渡邊 敏治	伊藤宏副院長
				二診	阿部院長	山形大 奥本(和)	阿部院長	阿部院長	渡邊 敏治 ※検査終了後
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30	一診	伊藤宏副院長				
				二診	渡邊 敏治	伊藤宏副院長 (予約のみ)		渡邊 敏治	渡邊 敏治
小児科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 栗野(裕)2日 鈴木(康)9日 橋本(多)23日 安孫子(雅)30日	山形大 藤井(隆)3・24・31日 須藤(陽)10・17日	山形大 横山(淳)4・18日 小林(信)11・25日	山形大 目黒(亨)5・26日 森(福)12・19日	山形大 中村(和)6・13日 栗野(裕)20・27日
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30まで待合室 にお越しください)						
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00			公立置賜総合 根本(信)3・17・31日 松木(宏)10・24日		公立置賜総合 長谷川(浩)5・19日 大樂(勝)12・26日	山形大 遠藤(誠)20日 (6日は休診)
産婦人科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00						山形大 酒井(-)6・20日 堀川(翔)13・27日
外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 蘆野(光)2・30日 柴田(健)9・23日				
	午後	13:30-15:00	14:00-15:30			櫻井 文明	櫻井 文明 (25日は休診)	櫻井 文明	
眼科	午前	8:00-11:30	10:00-13:00			山形大 富樫(敬)			
耳鼻 いんこう科	午後	12:30-16:00	13:30-16:30 (16:00まで待合室 にお越しください)		山形大 寺田(小)2・9・23日 渡邊(千)30日		山形大 後藤(崇)		山形大 齊藤(史)

診療科	午前 午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯科 (予約制) ☎62-2513	午前	10:00-12:30	10:00-13:00	休診	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	休診
	午後	14:00-18:00	14:00-18:30		新潟大 渡辺(真)3・17・31日 金丸(祥)10・24日	新潟大 片桐(涉)4・18日 佐久間(英)11・25日	新潟大 竹内(涼)5・12・19日 長谷部(大)26日	新潟大 長谷部(大)7日 竹内(涼)21日	飯田 俊也 (7・14・21日は休診) 新潟大 長谷部(大)7日 竹内(涼)21日	

予防歯科や口腔外科の先生もおりますので、お口の中のこと全般にご相談ください

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください。

診療日変更等のお知らせ

外科	櫻井医師	7月25日(水) 休診	小児科	7月13-27日(金) 午後休診 (町の乳幼児健診のため)
整形外科	遠藤医師	7月6日(金) 休診	歯科	飯田歯科医師 7月7-21日(土)休診(代診有) 7月14日(土)振替休診

 **小国町立病院**
http://www.ogunibyoin.jp/

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地
☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115
歯科直通 0238(62)2513

ほっと通信

小国町立病院

平成30年7月1日発行

第57号

発行：小国町立病院情報管理委員会

私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

Topics

出来事・話題

元気な歌声に笑顔をもたらって

～おぐに保育園と 白百合保育園園児の施設訪問～



おぐに保育園の園児



白百合保育園の園児

おぐに保育園と白百合保育園の年長児が小国町立病院と温身の郷にそれぞれ、6月15日(金)と20日(水)に訪問してくれました。この訪問は、毎年行っているもので、今年も子供たちが手遊び歌などを披露すると、歌に合わせて手拍子したり、一緒に手遊びをしたりする患者さんや利用者さんも。短い間でしたが、皆さんの笑顔が印象的でした。

家族からの思いを大切に ～車椅子4台の寄贈～

温身の郷を利用者されていたかたのご家族から車椅子4台が寄贈され、5月23日(水)に贈呈式を行いました。

寄贈者からは「自分も家族の介護を経験し、その大変さを知った。少しでも介護や医療の現場で役立ててもらえると嬉しい。」とのお話がありました。

寄贈された車椅子は、現在、病院と温身の郷で大切にわけていただいております。



参加無料!

誰でも参加できる 町民公開講座 乳がんと乳がん検診講演会

場所 7月21日(土) 9:00～10:30

日時 小国町立病院 風のホール ◆事前申込不要◆

東北中央病院放射線科の朽木恵先生に最近の乳がんのトピックスや検診の必要性などを分かりやすくお話しいただくほか、岐阜医療科学大学准教授の西出裕子先生と当院の伊藤真理診療放射線技師がマンモグラフィ撮影装置を使って撮影のデモンストレーションも行います。

実際の医療現場で働く医師や診療放射線技師に直接質問する時間もありますので、女性のかたはもちろん、ご夫婦やご家族みなさんでの参加をお待ちしています。

誰でも参加できる
町民公開講座
乳がんと
乳がん検診
講演会

7月21日(土) 9:00～10:30
小国町立病院 風のホール
◆定員は50名ですが、事前申込はいりません◆

講師
「乳がんと乳がん検診」について
朽木 恵先生
「マンモグラフィ撮影」について
西出 裕子先生
伊藤 真理先生

参加無料!

小児科の目黒亨医師から『予防接種』に関するお話です。

予防接種を受けましょう～生後 2 か月を過ぎたらワクチンデビュー～

1. 予防接種の意義

麻疹（はしか）や水痘（水ぼうそう）などの感染力の強い感染症は、重大な合併症を起こす危険性があります。麻疹による脳炎の発症や、ヒブ・肺炎球菌ワクチン接種が普及していなかった時期の乳幼児の細菌性髄膜炎は、多くの人の命を奪ったり、感染症が治癒しても重い障害を残したりする場合があります。ワクチンで予防できる病気に対しては、予防接種を受けることが一番良い防御方法です。



小児科外来担当
目黒 亨 医師

2. 適切なタイミング（受けるべき年齢）を逃さず接種しましょう

赤ちゃんは生後 5～6 か月頃を過ぎると、お母さんからもらった免疫の力が低下しはじめ、感染症にかかりやすく、かかると重症になりやすい時期になってきます。予防接種をして、すぐに病気になりにくい体になるわけではなく、この生後 5～6 か月頃に予防接種の効果が十分に発揮されるには、生後 2 か月になったら、すぐに予防接種を開始することが重要になってきます。複数の予防接種を同時接種することも、そのタイミングを逃さないためには有効です。



3. 体調が悪いときは予防接種できるの？持病がある場合はどうなるの？

受診をする当日の体調が悪かったり、37.5℃以上の熱があったり感染症等が治ってから日が浅かったりすることも多く見られますが、目安としては通常のウイルス感染症（いわゆる「かぜ」）であれば、治ってから 1～2 週間は予防接種を控えていただくことになります。

また、慢性疾患でも状態が落ち着いている時期には接種可能な場合が多くあります。ただし、免疫不全や小児がん、膠原病、炎症性腸疾患、腎臓病などの病気や、それらの治療に特殊な薬剤（免疫抑制剤やステロイド）を使っているお子さんは注意が必要です。



まとめ

- ❖ 予防できる病気は、予防接種で予防するのが最善の方法です。
- ❖ 予防接種には最適なタイミングがあり、生後 2 か月になったら早めの予防接種を。
- ❖ 接種遅れを避けるには調子のよい時の同時接種が有効です。
- ❖ 持病があっても予防接種すべき場合が多いです。接種可能か事前にかかりつけ医に相談を。

病院では、医師を中心とした様々な専門職が 1 つのチームになり、医療を提供しています。医療現場の裏側を交えて、当院の職員の仕事を紹介します。



看護師(看護部長)
さとう みほ
佐藤 三保
(平成 12 年入職)

看護師になったきっかけを教えてください

中学生の時に宮城まり子さんの「ねむの木学園」やマザーテレサさんの活動を本で読み、自分も人の役に立つ仕事がしたいと思ったことがきっかけです。山形の看護学校を卒業し、北海道の病院に 13 年勤務した後、子供の就学を機に、地元である小国町に戻り、小国町立病院の病棟や温身の郷を経て、今は看護部長として勤務しています。

一日の主なスケジュールを教えてください

出勤後、夜間・土日の外来患者さんの受診状況や入院患者さんの状況を確認後、病棟、外来、訪看、温身の郷を回り、各師長から報告などを受けます。午前は病院日誌の整理などのデスクワークを行います。忙しい日などは、外来の看護業務にもあたります。午後からは、患者さんからの相談、他院からの転院調整、看護師の研修計画に関する業務などに関係する業務を行います。看護師全体の統括として、看護協会との窓口にもなっています。



医学生へのオリエンテーションにて。外部からの研修生、実習生へ地域医療を伝える窓口の役割も。

看護師としてやりがいを感じる時はどんな時ですか

患者さんやご家族と心が通じたときでしょうか。病気や障害を抱えていても、その人らしく生活できる手助けをしたいと思っています。

看護部長としての今後の目標を教えてください

小国町立病院が町民に必要とされる病院として、これからも継続出来るよう尽力していきます。そして、愛される看護師の後輩が育つように支援していきます。



学会などで看護師の代表として、発表も行っている。

他院からの紹介等で 初めて受診されるかたへ

他院からの紹介状を持参し、初めて当院を受診されるかたは、総合受付に紹介状と保険証をご提示ください。順次受付を行いご案内します。



【受診の流れ】

- ① 総合窓口で受付（診療の順番と診察券を発行します。）
- ② 各科診察室前の椅子に座ってお待ちください
（お名前をお呼びします。診療前に看護師から問診があり、この際、お薬手帳をお預かりする場合があります。）
- ③ 診療
- ④ 会計・院外処方箋の交付
（会計でお名前をお呼びします。受付、会計前の椅子に座ってお待ちください。）

予約診療や急患診療も行っているため、順番が前後する場合があります。

なお、お薬手帳をお持ちのかたは持参してください。

