

小国町立病院外来診療体制

平成30年4月1日現在

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 柳谷(稔)2・16日 鈴木(佑)9・23日	伊藤宏副院長	伊藤宏副院長	渡邊 敏治	伊藤宏副院長
				二診	阿部院長	山形大 奥本(和)	阿部院長	阿部院長	渡邊 敏治 ※検査終了後
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30		伊藤宏副院長				
				一診	渡邊 敏治	伊藤宏副院長 (予約のみ)		渡邊 敏治	渡邊 敏治
小児科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 安孫子(雅)2日 目黒(亨)9日 鈴木(康)16日 橋本(多)23日	山形大 須藤(陽)3・24日 藤井(隆)10・17日	山形大 小林(信)4・18日 横山(淳)11・25日	山形大 栗野(裕)5日 目黒(亨)19日 森(福)12・26日	山形大 中村(和)6・27日 栗野(裕)13・20日
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30まで待合室 にお越しください)						
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		公立置賜総合 根本(信)3・17日 松本(宏)10・24日			公立置賜総合 長谷川(浩)5・19日 大楽(勝)26日 12日は休診	山形大 遠藤(誠)6・20日
産婦人科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00						山形大 酒井(-) 6・13・27日 成味(恵)20日
外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 蘆野(光)2日 野津(新)9・23日 柴田(健)16日				
	午後	13:30-15:00	14:00-15:30			櫻井 文明	櫻井 文明	櫻井 文明	
眼科	午前	8:00-11:30	10:00-13:00		山形大 富樫(敬)				
耳鼻 いんこう科	午後	12:30-16:00	13:30-16:30 (16:00まで待合室 にお越しください)		山形大 寺田(小)		山形大 後藤(崇)		山形大 齊藤(史)

診療科	午前 午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯科 (予約制) ☎62-2513	午前	10:00-12:30	10:00-13:00	休診	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	休診
	午後	14:00-18:00	14:00-18:30		新潟大 渡辺(真)3・17日 金丸(祥)10・24日	新潟大 佐久間(英)4・18日 片桐(涉)11・25日	新潟大 長谷部(大)5・19日 竹内(涼)12・26日			

予防歯科や口腔外科の先生もおりますので、お口の中のこと全般的にご相談ください

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください。

診療日変更等のお知らせ



内科	常勤の浅野愛実医師は、3月末で異動となり、4月2日(月)から渡邊敏治医師が診療にあたります。
小児科	4月13・27日(金) 午後休診 (町の乳幼児健診のため)

整形外科	4月12日(木) 休診
歯科	4月28日(土) 休診(振替休診)



小国町立病院

http://www.ogunibyoin.jp/

小国町立病院

検索

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地

☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115

歯科直通 0238(62)2513



小国町立病院

通信

平成30年4月1日発行

第54号

発行：小国町立病院情報管理委員会

私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

平成30年4月からの 外来診療体制について

平成30年4月から、外来診療体制が次のとおり変更になります。
(前月号でお知らせした内容と一部変更がありますので、ご注意ください。)



整形外科 火・木曜日は毎週の診療、金曜日は1・3・5週のみ診療となります

眼科 受付時間、診療時間が変更になり、午前のみ診療となります

※下線が変更となります。

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	鈴木 佑弥 柳谷 稔 (週交代)	伊藤宏副院長	伊藤宏副院長	渡邊 敏治	伊藤宏副院長
				二診	阿部院長	奥本 和夫	阿部院長	阿部院長	渡邊 敏治 (検査終了後)
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30		伊藤宏副院長				
				一診	渡邊 敏治	伊藤宏副院長 ※予約のみ		渡邊 敏治	
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00			根本 信太郎 (1・3・5週) 松木 宏史 (2・4週)		長谷川 浩士 (1・3・5週) 大楽 勝之 (2・4週)	遠藤 誠一 (1・3・5週)
				眼科	午前	8:00-11:30	10:00-13:00		富樫 敬太
耳鼻 いん こう科	午後	12:30-16:00	13:30-16:30 (16:00まで待合室 にお越しください)		寺田 小百合		後藤 崇成		齊藤 史明

大型連休中の一般外来診療について



町立病院の4、5月大型連休中における一般外来診療は右のとおりになります。

なお、急患については、一般外来の休診日であっても診療いたしますので(歯科は除く)、受診してください。

	4月			5月							
	28 (土)	29 (日)	30 (月)	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)	7 (月)	8 (火)
内科	休診	休診	診療	診療	診療	診療	診療	診療	診療	診療	診療
歯科	休診	休診	診療	診療	診療	診療	診療	診療	診療	診療	診療

小国町職員 (看護師) 募集中

※詳しくは、当院ホームページまたは総務係(61-1111)まで

第 53 回 医療の現場から

「医療の現場から」では、医師や看護師などの医療現場のスタッフから、医療に関する情報をお知らせします。

歯科の飯田俊也歯科医師から『歯周病と糖尿病』に関するお話です。

近年、身体全体の健康を考えるうえで、医科と歯科の連携が必要であると言われていています。その中で歯周病と糖尿病については以前から関係があるとされてきましたが、最近その理由が明らかになりました。



歯科常勤医
飯田 俊也 歯科医師

歯周病の細菌から出される毒は TNF- α という物質を介して、血糖値を下げるホルモンであるインスリンを産生しにくくします。結果として歯周病の進んだ人は、血糖値が下がりにくくなります。また、糖尿病の進行は治療力を低下させ、歯周病が進行しやすくなり、お互いが悪化させ合うという悪循環になっています。故に歯周病は糖尿病の6番目の合併症とも言われています。



また、日常生活においても、歯周病によって歯が失われると、硬いものが食べにくくなることをはじめ、繊維質の多い野菜や動物性のたんぱく質を摂りにくくなります。そうすると、軟らかく食べやすい、ごはんやパンなどの炭水化物中心の食事に偏りやすくなります。日本糖尿病学会によれば糖尿病食では、炭水化物を一日の総エネルギー量（カロリー）の 50~60%に抑える必要があるとされます。

歯周病の治療・予防によって、TNF- α を減少させることで、インスリンをうまく使い、血糖をコントロールする一方で、歯を残して痛みのない口腔環境をつくることでバランスのとれた食事を摂ることができます。

適切な歯周病ケアを実施することは、糖尿病の予防・進行抑制につながります。気になることがある場合は、当院歯科までお問い合わせください。

感染から身を守る ~マスクフィットテスト~

N95 マスクのフィットテストを3月19日(月)と20日(火)にそれぞれ行いました。

N95 マスクは防塵マスクとして開発された高性能のマスクで、近年 SARS や新型インフルエンザの経験により、医療従事者にも認知度が高くなっています。このマスクは、正しく装着することで始めてその効果が期待できるため、定期的にフィッティングテストをすることが有効です。

一人ひとり N95 マスクを装着し、マスクフィッティングテスターを使用して適切に装着し密着しているかを確認しました。



春を感じて ~桃の節句行事食~

3月5日(月)の入院患者さんの昼食に「桃の節句行事食」を提供しました。

この日の献立は、生ちらし寿司・茶碗蒸し・菜の花と帆立の和え物・りんごなどで、春の野菜も使用し、ピンクや黄色、緑など彩りでも春を感じていただけるようなメニューを考えました。ひな祭りのカードと雛あられを添えました。



シリーズ
第1回

私の仕事

病院では、医師を中心とした様々な専門職が1つのチームになり、医療を提供しています。医療現場の裏側を交えながら、当院の職員の仕事を紹介します。



薬剤師
ながさか ゆきひろ
長坂 幸広
(昭和 63 年入職)

業務内容を教えてください

主となるものは調剤業務です。また、薬の適正使用のために情報を収集して適切に提供する業務のほか、薬の採用を含めた在庫管理業務も大切な仕事です。

お薬が患者さんへ届くまでの流れを教えてください

まず、医師の処方せんと薬歴管理表を照合して、適正であるか処方監査を行います。問題がないことを確認してから調剤に移り、処方に沿って、分包機で複数の薬の一包化などを行います。その後、別の薬剤師により正確に調剤できているか調剤監査をして、患者さんへお渡しします。



現在、調剤はほとんどが分包機によって行われる。当院の分包機は山形県で1台目となる新しい機能も備えている。

やりがいを感じる時はどんなときですか

服薬指導などを通して患者さんと良いコミュニケーションがとれたときや、服用しやすく工夫できたとき、また、副作用または薬の飲み合わせによる薬の有害な作用を未然に防止できた時です。

今後の目標を教えてください

薬に関することで、町民のみなさんと小国町立病院に貢献することです。



残薬やお薬手帳の整理も行う



どの調剤薬も他の薬剤師が正確に調剤できているか調剤監査が行われる。