

小国町立病院外来診療体制

平成30年3月1日現在

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 佐藤(大)5・19日 鈴木(佑)12・26日	伊藤 宏	伊藤 宏	浅野 愛実 29日は休診	伊藤 宏
				二診	阿部院長	山形大 奥本(和)	阿部院長	阿部院長	浅野 愛実 ※検査終了後 30日は休診
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30	一診	伊藤 宏	伊藤 宏 (予約のみ)		浅野 愛実 29日は休診	浅野 愛実 30日は休診
				二診	山形大 作田(和)	山形大 奥本(和)	浅野 愛実	山形大 豊島(拓)15日 須貝(孝)29日	
小児科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	山形大 安孫子(雅)5日 鈴木(康)12日 藤井(隆)19日 橋本(多)26日	山形大 森(福)6・27日 安孫子(優) 13・20日	山形大 藤井(隆)7日 横山(淳)14・28日	山形大 目黒(亨) 1・8・29日 上村(雄)15・22日	山形大 石垣(隆)2・30日 中村(和)9・16日 上村(雄)23日	
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30まで待合室 にお越しください)						
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 根本(信) 13日は休診	山形大 赤羽(武) 7日		山形大 大木(弘) 根本(信)2日のみ	
産婦人科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00					山形大 鈴木(百)2・30日 西村(杏)9日 渡辺(智)16日 榊(宏)23日	
外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	山形大 柴田(健)5・19日 外田(慎)12・26日					
	午後	13:30-15:00	14:00-15:30		櫻井 文明	櫻井 文明	櫻井 文明		
眼科	午前	8:00-12:30	10:00-13:00		山形大 今野(伸) 27日は休診				
	午後	13:30-15:00	14:00-15:30 (15:00まで待合室 にお越しください)						
耳鼻 いんこう科	午後	12:30-16:00	13:30-16:30 (16:00まで待合室 にお越しください)	山形大 東海林(悠)		山形大 杉山(元)7・14日 川合(唯)28日		山形大 成澤(健)2・30日 野内(雄)9日 東海林(悠)16日 杉山(元)23日	

診療科	午前 午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯科 (予約制) ☎62-2513	午前	10:00-12:30	10:00-13:00	休診	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	休診
	午後	14:00-18:00	14:00-18:30		新潟大 渡辺(真) 濃野(要)6・20日	新潟大 片桐(涉)7・28日 金丸(祥)14日	新潟大 櫻井(奈)1・15・29日 長谷部(大)8・22日			

予防歯科や口腔外科の先生もおりますので、お口の中のこと全般にご相談ください

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください。

診療日変更等のお知らせ

内科	浅野医師	3月29日(木)・30日(金) 休診 (午後のみ代診有)	整形外科	根本医師	3月13日(火) 休診
		3月27日(火) 休診		赤羽医師	3月7日(水) 受付 10:30 終了 (10:30までお越し下さい。※予約を除く)
眼科	今野医師	3月27日(火) 休診	小児科	大木医師	3月2日(金) 根本医師に変更
					3月9・16日(金) 午後休診 (町の乳幼児健診のため)



小国町立病院

http://www.ogunibyoin.jp/

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地

☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115

歯科直通 0238(62)2513

小国町立病院

検索



小国町立病院

通信

平成30年3月1日発行

第53号

発行：小国町立病院情報管理委員会

私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

内科 眼科 平成30年4月から 整形外科 外来診療体制変更のお知らせ

平成30年4月から、内科、眼科、整形外科外来の担当医が次のとおり変更になります。
なお、**整形外科は毎週の診療が火・木曜日、1・3・5週が金曜日**となりますので、ご注意ください。

診療科	月	火	水	木	金	
内科	午前	一診	鈴木 佑弥 柳谷 稜 (週交代)	伊藤 宏	伊藤 宏	渡邊 敏治
		二診	阿部院長	奥本 和夫	阿部院長	阿部院長
	午後	一診	伊藤 宏 ※予約のみ			渡邊 敏治
		二診	渡邊 敏治	奥本 和夫	今 孝志	渡部 賢 後藤 準 (月2回)
整形外科	午前のみ	根本 信太郎 松本 宏史 (週交替)			長谷川 浩士 大樂 勝之 (週交替)	
眼科	午前	山形大学医師 ※今野伸弥医師から 変更になります				
	午後					

※下線が変更となります。受付時間、診療時間に変更はありません。

常勤医師が異動 ～浅野医師から渡邊医師へ～

平成29年4月から内科常勤医として勤務していた浅野愛実医師が、3月いっ
ぱいで異動になり、4月1日より渡邊敏治医師が着任され、診療にあたります。

浅野医師からメッセージ

昨年4月から勤めさせていただき、丸1年になります。
春夏秋冬、冬はとても厳しかったですが、素敵な町で離れるのが寂しいです。
小国の皆様がますます元気ですごせませうお祈り申し上げます。
1年間ありがとうございました。



浅野愛実 医師

小国町職員〔看護師〕募集中

※詳しくは、当院ホームページまたは
総務係 (61-1111)まで

外科の櫻井文明医師から『漢方薬』に関するお話です。

体調不良に漢方薬をお役立てください

●漢方薬は生薬の集合体で、少なくとも2種類が配合されて構成されています。

現在使われているエキス剤では、多いもので10種類以上が配合されており、これらが相乗効果を発揮して、いろいろな効果が引き出されています。例えば、風邪のため服用される葛根湯かつこんとうが肩こりにも効くことがあります。

●また、いろいろ検査したけど異常が見つからなかったときや、ずっと薬を飲んでいるけどいまひとつ良くならないときは、漢方薬を検討されてみてはいかがでしょうか。

「風邪が長引いている」、「眠りが浅く疲れがとれない」、「夜に足の筋肉が突っばる」、「出産後調子が悪い」、「喉のつかえ感がある」、「生あくびがよく出る」などの症状には、漢方薬が効くこともありますので、ご相談ください。



●漢方薬にも副作用があります。

例えば、芍薬甘草湯しやくやくかんぞうとうは生薬の甘草の含まれる量が多く、長期に飲み続けるとむくみ、高血圧の原因になることがあるため、特に御高齢のかたは注意しましょう。

また、人によっては動悸、顔面紅潮、舌のしびれが出現することもありますはちみがん ごしゃじんきがん（八味丸、牛車腎気丸など）。

小青竜湯しょうせいりゅうとう、葛根湯まおうなどに含まれる麻黄という生薬には、エフェドリンが含まれており、いわゆるドーピング検査で検出されるので、公式競技に参加するかたはお申し出ください。

漢方薬だからと安易に考えずに、何か少しでも体に異変を感じたときには、すぐに医師や薬剤師へ相談しましょう。



外科常勤医
櫻井 文明 医師



健診やドックは受けただけではなく、結果に合わせた対応が重要となります。健診やドック結果の上手な活用方法についてシリーズで紹介します。（シリーズ「予防医療」は今回で終了となります。）

監修：小国町立病院 院長 阿部吉弘

乳がん検診について

一般的に乳がんの検査では、医師が乳房のしこり、ひきつれ、へこみなどの有無を確認する『視触診』と乳房専用の『X線撮影検査マンモグラフィ』が行われます。マンモグラフィは、乳房を片方ずつ押し挟むように平らにして、上下と左右の2方向から撮影します。乳房を圧迫するため、多少の痛みを伴う場合もありますが、視触診では発見が難しいしこりも発見することができます。

このほか、超音波検査、MRI、CTなどの画像検査や疑わしい部分に細い注射針を刺して細胞を採取して病変を調べる穿刺吸引細胞診や病理組織検査が行われます。



月1回 やってみよう！
自己チェック

乳がんの自己チェックも乳がんの発見に有効とされています。生理が始まってから1週間後を目安に、閉経後は日にちを決めて毎月チェックしましょう。

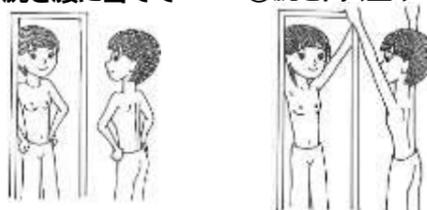


伊藤 真理 診療放射線技師
検診マンモグラフィ認定技師、ピンクリボンアドバイザー

見て
鏡の前に立って
乳房をチェック！

- ポイント
- ☑ 乳輪の変化は？
 - ☑ 乳首のへこみは？
 - ☑ しこりは？
 - ☑ ひきつれやくぼみは？

- ①腕を腰に当てて
- ②腕を高く上げて



触って

お風呂で石鹸がついた手で触ると、凹凸がよくわかります。

4本の指をそろえ、神経を集中！
右側は左手で、左側は右手で！

- ポイント
- ☑ 部分的に硬いところは？
 - ☑ しこりやコブ状のものは？
 - ☑ 脇の下のリンパ節は？



横になって

タオルなどを背中に当てて、乳房をまっすぐにして、乳房下部も念入りに触れて。



つまんで

乳房や乳首をしぼるようにして、分泌物はないかチェック！



あなたの声

病院に寄せられたご意見・感想とその回答を掲載しています。（外来待合室・病棟ラウンジに投稿箱を用意しています。）

【ご意見・ご要望】

レントゲン室への着替えは、使い回しでなく、一人ひとり替えて欲しいです。

【 回 答 】

レントゲン撮影に支障がある場合、こちらで準備したTシャツに着替えていただくことがあります。洗濯後のものをお出しするようにはしておりましたが、Tシャツの数が少なく、患者さんが続けて来られた際に、ご指摘のようなケースがありました。ご迷惑をおかけしたことをお詫びいたします。様々な内容を検討した結果、今後はディスプレイ（使い捨て）の検査衣を着用いただくことが最善と判断し、それに統一することといたしました。ご指摘ありがとうございました。