

小国町立病院外来診療体制

平成29年6月1日現在

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 鈴木(佑)5・19日 佐藤(大)12・26日	伊藤 宏	伊藤 宏	榎本 愛実	伊藤 宏
				二診	阿部院長	山形大 奥本(和)	阿部院長	阿部院長	榎本 愛実 ※検査終了後
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30	一診	伊藤 宏			榎本 愛実	榎本 愛実
				二診	山形大 作田(和)	山形大 奥本(和)	榎本 愛実	山形大 豊島(拓)15日 須貝(孝)29日	
小児科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 横山(淳)5日 安孫子(雅)12日 鈴木(康)19日 橋本(多)26日	山形大 松木(博)6・13日 安孫子(優) 20・27日	山形大 松内(祥)7・21日 石垣(隆)14日 横山(淳)28日	山形大 佐藤(誠)1・15日 目黒(亨)8・22・29日	山形大 中村(和)2・9・23日 石垣(隆)16・30日
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30まで待合室 にお越しください)						
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00			山形大 根本(信)	山形大 赤羽(武) 7・21日		山形大 大木(弘)
産婦人科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00						山形大 深瀬(実)2日 鈴木(百)9・23日 西村(杏)16日 出井(麗)30日
外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 柴田(健)5・19日 山賀(亮)12・26日				
	午後	13:30-15:00	14:00-15:30			櫻井 文明	櫻井 文明	櫻井 文明	
眼科	午前	8:00-12:30	10:00-13:00						
	午後	13:30-15:00	14:00-15:30 (15:00まで待合室 にお越しください)			山形大 今野(伸)			
耳鼻 いんこう科	午後	12:30-16:30 (月曜は16:00で 受付終了)	13:30-17:00 (月曜は16:00まで お越しください)		山形大 川合(唯) 12日は休診		山形大 杉山(元)		山形大 中島(小)

診療科	午前 午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯科 (予約制) ☎62-2513	午前	10:00-12:30	10:00-13:00	休診	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	休診
	午後	14:00-18:00	14:00-18:30		新潟大 濃野(要)6日 渡辺(真)毎週	新潟大 片桐(涉)7・28日 金丸(祥)14・21日	新潟大 櫻井(奈)1・15・29日 長谷部(大)8・22日			

予防歯科や口腔外科の先生もおりますので、お口の中のこと全般的にご相談ください

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください。

診療日変更等のお知らせ

耳鼻 いんこう科	6月7日(水)・6月16日(金) 受付午後3時30分終了 (午後3時30分まで待合室にお越しください)
	6月12日(月) 休診

小児科	6月2・9・23日(金) 午後休診 (町の乳幼児健診のため)
-----	-----------------------------------

小国町立病院

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地
http://www.ogunibyoin.jp/

☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115
歯科直通 0238(62)2513

小国町立病院 検索

ほっと通信

小国町立病院

平成29年6月1日発行

第44号

発行：小国町立病院情報管理委員会

私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

6月1日から 診察券が変わります

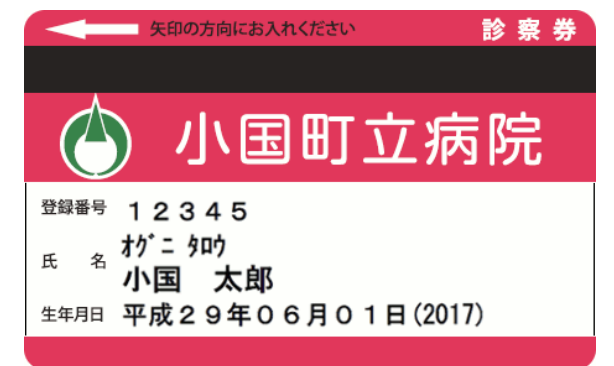
平成29年6月1日(木)より、
当院の診察券が新しくなります。

従来の診察券を総合受付に提出いただいたかたに、**無料**で新しい診察券を発行いたします。いつでも対応いたしますので、気軽に近くの職員にお声掛けください。

また、新しい診察券に変わっても再来受付機の使用方法は同じですので、これまでどおり診察券を入れて再来受付をしてください。

新しい診察券は、**ピンク**を基調としたデザインです。

新しい診察券



(表面)

お願い

- この診察券は、来院の際に必ずご持参ください。(ご持参されないときは、受付が遅れる場合があります。)
- 毎月初めの来院日には、保険証をご提示ください。
- 保険証及び勤務先、住所、氏名等に変更があった際には、受付にお知らせください。
- この診察券は医科共通として使用しますので、紛失しないよう大切に保管してください。(再発行の際は、実費をいただきます。)

〒999-1356 山形県西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地

小国町立病院

☎0238-61-1111

(裏面)

命について考える ~高校生のふれあい看護体験~

高校生のふれあい看護体験(高校生職場体験学習)を、5月10日(水)に行いました。

看護師などの医療職を目指す5人の高校生が、看護師から血圧の測定方法、車椅子の取り扱い方法やベッドメイキングの方法などを学びました。また、食事の介助で実際に患者さんとのふれあいも体験しました。

初めての体験に、戸惑う様子も見られましたが、看護することや命について考える貴重な機会となったようです。



Topics

出来事・話題

「医療の現場から」では、医師や看護師などの医療現場のスタッフから、医療に関する情報をお知らせします。

整形外科の根本信仁医師から『骨粗しょう症』に関するお話しです。

「骨粗しょう症」のお話

今回は「骨粗しょう症」についてお話をしたいと思います。皆さんは、「骨粗しょう症」と聞いてどのようなイメージを思い浮かべますでしょうか？端的に言うと「骨がもろくなり、骨折しやすくなっている状態」が骨粗しょう症です。

骨粗しょう症自体には自覚症状がなく、骨折するまでは痛くもかゆくもありません。そのため、骨がもろくなっている状態を早く突き止め、骨折しないように予防することがとても大切です。また、大腿骨近位部骨折（足のつけねの骨折）、脊椎圧迫骨折（せぼねの骨折）などを起こした場合には、さらなる骨折を防ぐための治療が必要となります。

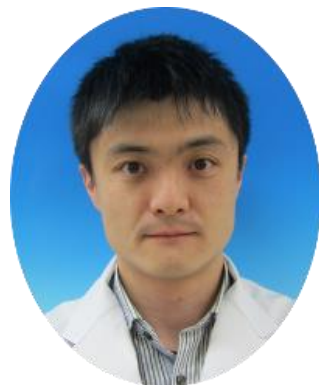
主な検査には骨密度を測定する検査や骨代謝マーカー二と言って体の中で骨ができたり、骨が壊れたりする働きを測るため採血や採尿検査を行うことがあります。

治療は、検査結果や患者さんご自身の年齢、合併症等をあわせて相談しながら進めていきます。最近では内服薬だけでなく、より効果の高い注射剤なども発売され、お薬の種類が増えることで、いろいろな治療ができるようになりました。

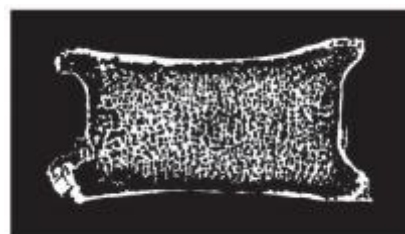
さらに日本骨粗鬆症学会認定医や骨粗鬆症マネジャーのかたも増え、日本に1200万人いると言われている骨粗しょう症患者さんへの対応が進んでいます。

まずは、自分の骨の状態を知ることから始まりますので、気になるかたは整形外科外来へご相談ください。

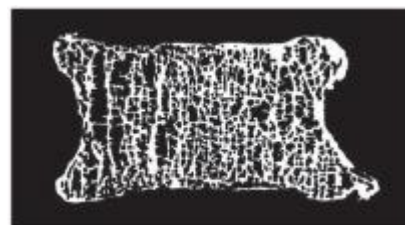
※日本整形外科学会「整形外科シリーズ 1」から画像を引用



整形外科外来
火曜日担当
ねもと のぶひと
根本 信仁 医師



しっかりした背骨



もろくなった背骨
(骨粗しょう症)

充実しました！ご利用ください 「訪問リハビリテーション」

おぐに訪問看護ステーションでは、今年度から訪問リハビリテーション(以下、訪問リハビリ)専門の理学療法士による訪問リハビリを行っています。

訪問リハビリとは、理学療法士などリハビリの専門家がご自宅を訪問しリハビリを行う事です。実際に訪問リハビリを担当している理学療法士に話を聞きました。



おぐに訪問看護ステーション
舟山 朋浩 理学療法士

4月より訪問リハビリを担当している理学療法士の舟山朋浩です。4月中は医師や看護師に同行し、訪問診療を見学させていただき、5月から訪問リハビリをスタートしています。

訪問リハビリが必要な訳は？

現在、介護保険サービスの普及により、寝たきりのかたや終末期のかたでも在宅で生活できる時代となり、退院後は、多くのかたが再び在宅で過ごします。このため、自宅でも病院や施設と同じようにリハビリを続けられることが求められています。

訪問リハビリで行う事は？

主に右に記載したことを行います。訪問リハビリの良いところは、外出が困難な患者さんのご自宅に行けることです。寝たきりのかたや閉じこもり傾向のかたでも、できるだけ起きて、自分で生活したくなるように気持ちを高めるところが、リハビリのスタートになります。

介護認定はないけれど…

各地区のいきいきサロンや介護予防教室等に出向き、運動指導や生活指導にも取り組んでいます。こちらは介護認定のないかたでも参加いただけます。

利用申し込みは

訪問リハビリを希望する場合は、おぐに訪問看護ステーション(☎61-1002)、かかりつけ医やケアマネジャー、または地域包括支援センター(☎61-1000)に問い合わせてください。

訪問リハビリのサービス

- ・**身体機能訓練**
関節拘縮の予防、筋力の維持・増強、腕や足の訓練等
- ・**日常生活動作の訓練・指導**
寝返りや起き上がり等のベッド上での訓練、座位・立位等姿勢保持のための訓練、歩行訓練、着替えや食事、トイレ等日常動作の指導や訓練
- ・**介助方法の指導及び相談**
家族に対する介助方法の助言・指導、必要な介護用品の助言
- ・**家庭で行う自主トレーニングメニューの作成・指導**



いきいきサロンでは一人でもできる体操などを紹介

訪問リハビリの対象となるかた

介護保険の認定を受けていて、主治医が必要と認めたかた

