

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 佐藤(大) 3・17・5/1日 鈴木(佑)10・24日	伊藤 宏	伊藤 宏	榎本 愛実	伊藤 宏
				二診	阿部院長	山形大 奥本(和)	阿部院長	阿部院長	榎本 愛実 ※検査終了後
					伊藤 宏				
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30	一診		伊藤 宏 (予約のみ)		榎本 愛実	榎本 愛実
				二診	山形大 作田(和)	山形大 奥本(和)	榎本 愛実	山形大 豊島(拓)13日 須貝(孝)27日	
小児科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 石垣(隆)3日 鈴木(康)10日 安孫子(雅)17日 橋本(多)24日	山形大 安孫子(優)4・18日 松木(惇)11・25日	山形大 横山(淳)5・19・日 松内(祥)12・26日	山形大 佐藤(誠)6・20日 目黒(亨)13・27日	山形大 石垣(隆)7・21日 中村(和)14・28日
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30まで待合室 にお越しください)						
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00			山形大 根本(信)	山形大 赤羽(武) 5・19日		山形大 大木(弘) 21日は休診
産婦人科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00						山形大 鈴木(百)7・28日 渡辺(智)14日 深瀬(実)21日
外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 柴田(健)3・17日 山賀(亮)10・24日				
	午後	13:30-15:00	14:00-15:30			櫻井 文明	櫻井 文明	櫻井 文明	
眼科	午前	8:00-12:30	10:00-13:00			山形大 今野(伸)			
	午後	13:30-15:00	14:00-15:30 (15:00まで待合室 にお越しください)						
耳鼻 いんこう科	午後	12:30-16:30 (月曜は16:00で 受付終了)	13:30-17:00 (月曜は16:00まで お越しください)		山形大 川合(唯)3・10・24日 渡邊(千)17日		山形大 杉山(元)5・12日 川合(唯)19日 渡邊(千)26日		山形大 中島(小)

診療科	午前 午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯 科 (予約制) ☎62-2513	午前	10:00-12:30	10:00-13:00	休 診	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	休 診
	午後	14:00-18:00	14:00-18:30		新潟大 濃野(要)4・18日 渡辺(真)毎週	新潟大 片桐(渉)5・12日 金丸(祥)19・26日	新潟大 長谷部(大)6・20日 櫻井(奈)13・27日			
予防歯科や口腔外科の先生もおりますので、お口の中のこと全般的にご相談ください										

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください。

診療日変更等のお知らせ

内科	常勤の今孝志医師は、3月末で異動となり、4月3日(月)から榎本愛実医師が診療にあたります
----	--

小児科	4月14・21日(金) 午後休診 (町の乳幼児健診のため)	
整形外科	大木医師	4月21日(金)は休診となります。



小国町立病院

http://www.ogunibyoin.jp/

小国町立病院

検索

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地

☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115

歯科直通 0238(62)2513



私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

平成29年4月1日発行

第42号

発行：小国町立病院情報管理委員会

平成29年度 内科・整形外科 外来診療体制変更のお知らせ

整形外科は、火曜日が毎週、水曜日が1・3週の診療に変更となります。

平成29年度 外来診療体制

		診療科			月	火	水	木	金
4月1日から	内科	午前	診察	一診	鈴木 佑弥 佐藤 大祐 (週交代)	伊藤 宏	伊藤 宏	榎本 愛実	伊藤 宏
				二診	阿部院長	奥本 和夫	阿部院長	阿部院長	榎本 愛実 (検査終了後)
					伊藤 宏				
			検査	超音波	伊藤 宏 (1・3週)			須貝 孝幸 豊島 拓 (月1回ずつ)	
				内視鏡	作田 和裕 榎本 愛実	榎本 愛実	榎本 愛実		榎本 愛実
			午後	一診		伊藤 宏 ※予約のみ		榎本 愛実	榎本 愛実
		二診		作田 和裕	奥本 和夫	榎本 愛実	須貝 孝幸 豊島 拓 (月1回ずつ)		
		整形外科	午前のみ		根本 信仁	赤羽 武 (1・3週)		大木 弘治	

Topics

出来事・話題

入院中でも食べる楽しみを ～お彼岸行事食～

入院中でも季節を感じながら、食べる楽しみを持っていただこうと行事食を毎月提供しています。

3月のお彼岸にちなんだ行事食を3月23日(木)の昼食に提供しました。この日の献立は、あんこ、ごま、きなこの三色ぼた餅、大根と舞茸煮、アスパラ菜のお浸し・苺とみかんゼリーのフルーツポンチなどでした。



院長の阿部吉弘医師から『認知症』に関するお話しです。

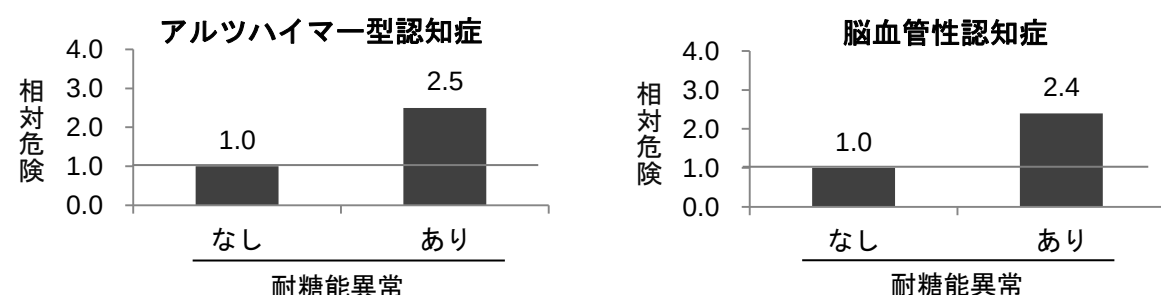
認知症についてわからないこと、 心配なことはありませんか？

いま日本は、本格的な高齢社会を迎えようとしています。2025年には65歳以上の3人に1人が、認知症または予備群と呼ばれる軽度の認知症になるといわれています。最近の認知症の研究では、認知症で最も多いアルツハイマー型認知症では、脳の中の変化は、発症する25年前からすでに始まっていることがわかってきています。そして、糖尿病などの生活習慣病にかかっているかたは、発症の危険性が非常に高いことに関連性があります。



内科 阿部吉弘 院長

※【耐糖能異常と認知症発生の関連】



※耐糖能とは、血糖値を正常に保つための、ブドウ糖の処理能力のこと。
糖尿病になると体内のインスリンが十分に機能しなくなり、血糖のコントロールができなくなる。(耐糖能が低下)

＜九州大学 久山町研究より 改変＞

認知症の発症予防には、生活習慣の改善、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の悪化を防ぐことがとても重要です。すでに認知症と診断されたかたへのお薬での治療は、認知症の進行を遅らせる効果はありますが、完治することはできません。主に物忘れを伴う予備群（軽度の認知症）のかたは、生活習慣の改善や生活習慣病の治療に加えて、地域活動などで社会的接点を持ち、他の人とのコミュニケーションをしっかりとっていくことが認知症の発症を遅らせ、住み慣れた地域で長く生活ができることにつながっていきます。

認知症について気になるかた、すでに認知症になってしまったかたへどのように接したらいいかなどで悩んでいるご家族のかたは、どうぞ病院へご相談ください。小国町立病院の中には、認知症初期集中支援チームがあり、相談をお待ちしています。

株式会社キュアドリーム

風ぐるま 小国事業所

私たちの住む地域ではどのように医療、介護、福祉の連携が図られているのか。様々な視点から「地域医療連携の今とこれから」をシリーズで紹介しています。

「風ぐるま 小国事業所」は、①食事の提供や生活支援等のサービス付き高齢者向け入居施設である住宅型有料老人ホーム ②家庭での日常生活をお手伝いするホームヘルプサービスを提供している施設です。

家庭的な雰囲気の中で気軽に利用できる施設として、小国町の地域包括ケアシステムの中で今後はさらに重要な役割を担っていくことが期待されます。

サービスの内容などについて、サービス提供責任者である舟山かおりさんにお話をうかがいました。

①シニアサロン風ぐるま

「シニアサロン風ぐるま」は、平成16年に定員8人の有料老人ホームとして、入居者のかたがたの生活全般を支援するサービスを始めました。

訪問介護、訪問看護などの介護保険サービスを利用しながら、家庭のような雰囲気の中で、常に利用者みなさんがご自宅と同様に安心して自由な時間を過ごしていただけるような環境づくりを目指しています。

また、家族、ケアマネジャー、各専門機関と連携のうえ、相互に情報を共有しながら、利用者のかたがたの健康管理に注意し、ケア向上に努めています。



イベント毎に行事食を提供

②ヘルパーステーション風ぐるま

「ヘルパーステーション風ぐるま」では、現在、小国町在住のかた15人の在宅生活を支援しています。介護者である家族の負担を軽減しながら、一日でも長く在宅で生活できるようにサポートするのが目的です。



職員による出し物なども企画



高齢化が進んでいる状況において、介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域で暮らしていけるように、地域医療との連携の中で利用者一人ひとりがより良い生活を送ることができるように努めてまいります。

風ぐるま 小国事業所 電話：(0238)61-0555