

小国町立病院外来診療体制

平成29年3月1日現在

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 石井(康)6日 鈴木(佑)13・27日	伊藤 宏	伊藤 宏	今 孝志	伊藤 宏
				二診	阿部院長	山形大 奥本(和)	阿部院長	阿部院長 9日休診	今 孝志 ※検査終了後 10日休診
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30	一診		伊藤 宏 (予約のみ)		今 孝志	今 孝志 10日休診
				二診	山形大 作田(和)	山形大 奥本(和)	今 孝志	山形大 豊島(拓)9日 須貝(孝)23日	
小児科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 石垣(隆)6日 鈴木(康)13日 安孫子(雅)27日	山形大 安孫子(優)7・21日 荻野(大)14・28日	山形大 佐藤(裕)1・8・29日 佐藤(誠)15・22日	山形大 目黒(亨)2・9・30日 鈴木(康)16・23日	山形大 石垣(隆)3・24日 中村(和)10・17・31日
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30まで待合室 にお越しください)						
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00			山形大 丸山(真) 7日	山形大 赤羽(武)		山形大 本間(龍) 31日休診 (30日代診)
産婦人科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00						山形大 深瀬(実)3・17日 丸山(真)10日 鈴木(百)24・31日
外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 福元(剛)6日 山岸(岳)13・27日				
	午後	13:30-15:00	14:00-15:30			櫻井 文明	櫻井 文明	櫻井 文明	
眼科	午前	8:00-12:30	10:00-13:00						
	午後	13:30-15:00	14:00-15:30 (15:00まで待合室 にお越しください)			山形大 今野(伸)			
耳鼻 いんこう科	午後	12:30-16:30 (月曜は16:00で 受付終了)	13:30-17:00 (月曜は16:00まで お越しください)		山形大 渡邊(千)6・13日 東海林(悠)27日		山形大 杉山(元) 1・8・15・22日 渡邊(千)29日		山形大 中島(小) 3・10・17・31日 渡邊(千)24日

診療科	午前 午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯科 (予約制) ☎62-2513	午前	10:00-12:30	10:00-13:00	休診	飯田 俊也 14日休診	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也 10日午後休診	飯田 俊也 11日休診	休診
	午後	14:00-18:00	14:00-18:30		新潟大 濃野(要)7・21日 片桐(渉)14日	新潟大 金丸(祥)1・15・29日 須田(大)8・22日	新潟大 須田(大)2日 長谷部(大)9・23日 片桐(渉)16・30日		新潟大 長谷部(大) 11日	

予防歯科や口腔外科の先生もおりますので、お口の中のこと全般的にご相談ください

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください。

診療日変更等のお知らせ

内科	院長	3月9日(木) 休診
	今 医 師	3月末で異動となり、4月3日(月)から 榎本愛実医師が診療にあたります
		3月10日(金) 休診 →午前・午後ともに代診あり
小児科	3月3・10日(金) 午後休診 (町の乳幼児健診のため)	

整形 外科	丸山医師	3月診療日 7日(火)のみ
	本間医師	3月31日(金) 休診 →代診日 3月30日(木)
歯科	飯田 歯科医師	3月10日(金)午後～14日(火)まで休診 →新潟大学歯科医師の代診有(10日午後除く)
		3月18日(土) 休診(振替休日)



小国町立病院

http://www.ogunibyoin.jp/

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地

☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115

歯科直通 0238(62)2513

小国町立病院

検索

ほっと通信

小国町立病院

平成29年3月1日発行

第41号

発行：小国町立病院情報管理委員会

私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

常勤医師が異動 ～今医師から榎本医師へ～

10月から内科常勤医として勤務していた今孝志医師が、3月いっぱい
異動になり、4月1日より榎本愛実医師が着任され、診療にあたります。

今医師からメッセージ

半年間という短い間でしたが、ありがとうございました。
地元ということもあり、たくさんのかたがたに声を掛けていただき、
とても充実した日々を送らせていただきました。
また小国に赴任する際は、是非よろしく願いいたします。



今 孝志 医師

Topics
出来事・話題

迅速で安全な避難誘導のために ～火災避難訓練～

火災避難訓練を2月10日(金)に実施しました。当日は、昼間に機械室より出火したとの想定で、火元確認から火事ふれによる情報伝達、初期消火活動や模擬患者の避難誘導、医師・看護師によるけが人の応急救護訓練などを行いました。

訓練終了後、西置賜行政組合消防本部小国分署のかたから、避難経路に寝具類、書類など燃えやすいものや器材などを置かないなどの環境づくりが避難を早めるとのお話をいただきました。

参加した職員は、指揮命令系統や火災時の自分の役割などについて再確認していました。



お願い

受診の際は、お薬手帳を持参してください。診療する上で、確認が必要になる場合があります。

また、介護保険証をお持ちのかたは、それも持参してください。(なお、担当ケアマネジャーの名刺も合わせて持参していただくと介護との連携がスムーズになります。)



耳鼻いんこう科の中島小百合医師から『かぜ』に関するお話しです。

知っているようで知らない「かぜ」のこと

みなさんはよく、「かぜ気味だ」や「かぜが流行っている」という会話をしますよね。でも、「かぜ」のこと、ちゃんとわかっていますか？



耳鼻いんこう科外来担当
中島 小百合 医師

医学的には「かぜ」という病気はなく、「かぜ症候群」と呼ばれます。かぜ症候群にはきちんとした定義はありませんが、主にウイルス感染による気道などの炎症のことをいいます。

原因となるウイルスは200種類以上いると言われていますが、実は、このウイルスには、抗生物質のお薬が効きません。よく病院でもらう抗生物質のお薬は「細菌」をやっつける薬であって、「ウイルス」には効果がないのです。



では、なぜかぜをひいて病院へ行くと抗生物質のお薬をもらうことがあるのか？それはあなたがかぜだと思っていた病気が、細菌感染による別の病気（急性扁桃炎、急性副鼻腔炎など）だからです。ウイルスによるかぜであれば、人間の免疫力で自然に治ります。

ですから、病院で抗生物質のお薬をもらえなくても、疑問に思わないでください。自分で治せると思うから医者は薬を出さないのです。（もちろん、かぜであっても、痛み止めや痰を出しやすくする薬は処方します。）



もちろん、かぜは何よりも予防することが大切です。最近、マスクをしているかたをよく見かけますが、実はマスクはきちんとつけないとあまり予防効果はありません。それよりも、手洗いとうがいがとても大切です。正しい手洗いとうがいで、この冬もかぜ知らずになりましょう。

社会福祉法人 小国福祉会
特別養護老人ホーム さいわい荘

私たちの住む地域ではどのように医療、介護、福祉の連携が図られているのか。様々な視点から「地域医療連携の今とこれから」をシリーズで紹介しています。

特別養護老人ホームとは、常時介護が必要となり、在宅での生活が困難になった高齢のかたが、長期入所できる福祉施設の一つで、そのため施設で余生を過ごすかたも多くいます。

特別養護老人ホームさいわい荘は、癒しの園を構成する施設であり、小国町の高齢者の介護において、30年以上前から町民に信頼されている施設です。

サービス内容や介護をする上での施設職員の基本姿勢などについて、さいわい荘の渡部管理課長にお話しをうかがいました。

さいわい荘は、小国町の包括ケアタウン「癒しの園」の施設のひとつで、関係機関と連携を図り、主に老人介護・老人福祉分野を担当しています。

設置、経営主体は社会福祉法人小国福祉会で、特別養護老人ホームさいわい荘は①介護老人福祉施設（100床）・②短期入所生活介護（12床）、③さいわい荘デイサービスセンター（定員：30人）、④さいわい荘居宅介護支援事業所の4つの機能を持つ事業所となっています。



室内で楽しめるレクリエーション

介護老人福祉施設は、常に介護（原則、要介護3から要介護5）を要するかたで、事情により在宅での介護を受けることが困難なかたに施設に入所いただき、介護サービスを提供しております。

短期入所生活介護は、在宅での介護が困難になったとき、短期間で一時的にお世話させていただきます。介護するかたの疲労回復、冠婚葬祭等で不在となる場合など、お気軽にご相談ください。

通所介護は、在宅のかたに、送迎付きで日中だけ過ごしていただき、身体機能の維持向上と生きがいのある生活が送られるように援助させていただきます。

居宅介護支援事業は、介護支援専門員（ケアマネジャー）が在宅のかたがたの福祉全般にわたる相談をお受けいたします。



毎日行っている打ち合わせの様子

さいわい荘職員の基本姿勢

- * 明るい笑顔で、さわやかにあいさつします。
- * 心の声に耳を傾け、共感し、その人らしさを尊重します。
- * やさしい手・やさしい言葉で真心介護に努めます。
- * 自己研鑽に励み、自ら気づき、考え、行動します。
- * 地域との関わりを大切にし、親しみのある施設をつくります。

さいわい荘はみなさまから信頼される施設を目指し、更に努力してまいります。