

# 小国町立病院外来診療体制

平成29年2月1日現在

| 診療科         | 午前<br>午後 | 受付                                 | 診察                                      | 診察室 | 月  | 火                                     | 水                                | 木                               | 金  |
|-------------|----------|------------------------------------|---|-----|--|---------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|--|
| 内科          | 午前       | 8:00-11:30                         | 9:00-12:00                              | 一診  | 山形大<br>石井(康)6・20日<br>鈴木(佑)13・27日           | 伊藤 宏                                  | 伊藤 宏                             | 今 孝志                            | 伊藤 宏   |
|             |          |                                    |   | 二診  | 阿部院長                                       | 山形大<br>奥本(和)                          | 阿部院長                             | 阿部院長                            | 今 孝志<br>※検査終了後<br>3日休診                             |
|             | 午後       | 14:00-15:00                        | 14:30-15:30                             | 一診  | 伊藤 宏                                       | 伊藤 宏<br>(予約のみ)                        |                                  | 今 孝志                            | 今 孝志<br>3日休診                                       |
|             |          |                                    |   | 二診  | 山形大<br>作田(和)                               | 山形大<br>奥本(和)                          | 今 孝志                             | 山形大<br>須貝(孝)9日<br>豊島(拓)23日      |  |
| 小児科         | 午前       | 8:00-11:30                         | 9:00-12:00                              |     | 山形大<br>石垣(隆)6・13日<br>鈴木(康)20日<br>安孫子(雅)27日 | 山形大<br>荻野(大)7・21日<br>安孫子(優)<br>14・28日 | 山形大<br>佐藤(誠)11・15日<br>佐藤(裕)8・22日 | 山形大<br>目黒(亨)2・16日<br>鈴木(康)9・23日 | 山形大<br>中村(和)3・17日<br>石垣(隆)10・24日                   |
|             | 午後       | 13:30-14:30                        | 13:30-15:00<br>(14:30まで待合室<br>にお越しください) |     |  |                                       |                                  |                                 |  |
| 整形外科        | 午前       | 8:00-11:30                         | 9:00-12:00                              |     | 山形大<br>丸山(真)<br>7・21日                      | 山形大<br>赤羽(武)                          |                                  |                                 | 山形大<br>本間(龍)<br>10日休診<br>(9日代診)                    |
| 産婦人科        | 午前       | 8:00-11:30                         | 9:00-12:00                              |     |  |                                       |                                  |                                 | 山形大<br>鈴木(百)3日<br>丸山(真)10日<br>中井(奈)17日<br>深瀬(美)24日 |
| 外科          | 午前       | 8:00-11:30                         | 9:00-12:00                              |     | 山形大<br>福元(剛)6・20日<br>山岸(岳)13・27日           |                                       |                                  |                                 |  |
|             | 午後       | 13:30-15:00                        | 14:00-15:30                             |     |  | 櫻井 文明                                 | 櫻井 文明                            | 櫻井 文明                           |  |
| 眼科          | 午前       | 8:00-12:30                         | 10:00-13:00                             |     |  |                                       |                                  |                                 |  |
|             | 午後       | 13:30-15:00                        | 14:00-15:30<br>(15:00まで待合室<br>にお越しください) |     | 山形大<br>今野(伸)                               |                                       |                                  |                                 |  |
| 耳鼻<br>いんこう科 | 午後       | 12:30-16:30<br>(月曜は16:00で<br>受付終了) | 13:30-17:00<br>(月曜は16:00まで<br>お越しください)  |     | 山形大<br>渡邊(千)                               |                                       | 山形大<br>杉山(元)                     |                                 | 山形大<br>中島(小)                                       |

| 診療科                     | 午前<br>午後 | 受付          | 診察          | 月  | 火                 | 水                               | 木                                | 金     | 土     | 日祝 |
|-------------------------|----------|-------------|-------------|----|-------------------|---------------------------------|----------------------------------|-------|-------|----|
| 歯科<br>(予約制)<br>☎62-2513 | 午前       | 10:00-12:30 | 10:00-13:00 | 休診 | 飯田 俊也             | 飯田 俊也                           | 飯田 俊也                            | 飯田 俊也 | 飯田 俊也 | 休診 |
|                         | 午後       | 14:00-18:00 | 14:00-18:30 |    | 新潟大<br>濃野(要)7・21日 | 新潟大<br>金丸(祥)1・15日<br>須田(大)8・22日 | 新潟大<br>長谷部(大)2・16日<br>片桐(涉)9・23日 |       |       |    |

予防歯科や口腔外科の先生もおりますので、お口の中のこと全般的にご相談ください

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください。

## 診療日変更等のお知らせ



|      |      |                             |
|------|------|-----------------------------|
| 内科   | 今 医師 | 2月3日(金) 休診<br>→午後のみ代診あり     |
| 整形外科 | 本間医師 | 2月10日(金) 休診<br>→代診日 2月9日(木) |

|     |                               |
|-----|-------------------------------|
| 小児科 | 2月24日(金) 午後休診<br>(町の乳幼児健診のため) |
|-----|-------------------------------|

冬期間は降雪などの交通事情により、大学病院からの医師の到着が遅れる場合があります。ご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。



# ほっと通信

小国町立病院

平成29年2月1日発行

第40号

発行：小国町立病院情報管理委員会

私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

## 注意！ 1月17日 山形県 「インフルエンザ注意報」 発令！

インフルエンザの主な感染経路は、**飛沫感染と接触感染**です。  
次のことに留意し、感染防止に努めましょう。

### 効果的な予防方法

#### ① 流行前のインフルエンザワクチン接種

感染しないわけではありませんが、重症化を防ぐことができます。



#### ② 外出後、食事の前は手を洗う

流水、石鹸での手洗いはウイルス除去に有効です。アルコール製剤による手指衛生も効果的！



#### ③ 適切な湿度を保つ

空気が乾燥すると気道粘膜の防御が低下し、感染しやすくなるため、室内では湿度50～60%を保つことが予防に効果的！



#### ④ 十分な休養とバランスの取れた栄養摂取

#### ⑤ 人混みや繁華街への外出を控える

外出する場合はマスクの着用をおすすめします。

マスクの正しい装着方法

- ✓ マスクの鼻に当たる折り曲げ部分(ノーズピース)をしっかり自分の顔の形に合わせる
- ✓ マスクの蛇腹をあごの部分まで伸ばしてしっかりと口を覆い、すき間を作らない
- ✓ マスクを捨てるときは、ゴムの部分を持って



### お願い

小国町立病院では、入院治療中の患者さまへインフルエンザや胃腸炎等の感染を広げないための措置として、面会は必要最小限とさせていただきます。

なお、**高校生以下**の面会を遠慮いただいておりますので、ご理解をお願いいたします。

## 円滑な診療を目指して ～電子カルテ障害対応訓練～

### Topics

出来事・話題

電子カルテ障害発生時の訓練を、1月19日(木)に行いました。この訓練は、何らかの障害によって電子カルテが機能しなくなり、カルテの閲覧ができなくなった場合でも、患者さんの診療をスムーズに行うことを目的としたものです。

当日は、受付での紙カルテの準備、近隣の調剤薬局から過去の処方歴などの情報を収集したほか、医師の診療から各種検査、画像撮影などのオーダーの受け渡しから、会計までの職員と患者さんの動きについて確認しました。



## 小国町立病院

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地

☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115

歯科直通 0238(62)2513



http://www.ogunibyoin.jp/

小国町立病院

検索

「医療の現場から」では、医師や看護師などの医療現場のスタッフから、医療に関する情報をお知らせします。

のうの かなめ  
**歯科の濃野要歯科医師から『口の中のケア(お手入れ)』に関するお話しです。**

みなさん、はじめまして。  
 小国町立病院歯科の濃野要と申します。  
 今回はお口の中のケア(お手入れ)についてお話しします。



火曜日の歯科外来担当  
**濃野 要** 歯科医師

少し前まではお口のケアは、自分自身のむし歯や歯周病の予防のために行うことが一般的でした。もちろん今でもそれは変わらず、歯ブラシによるブラッシングを基本に、歯と歯の間のお掃除のために歯間ブラシやフロス(糸ようじ)を使うことも勧められています。



しかし近年は、歯だけではなく口の中全体の清掃、特に舌の清掃も考えられるようになりました。その目的のひとつは口臭予防ですが、もうひとつは肺炎の予防にあります。

ごえんせいはいえん  
 誤嚥性肺炎という言葉を目にされたことがあるかもしれません。これは、高齢のかたに多くみられる病気で、むせる力が弱くなったため、口の中の細菌が肺に入ってしまう肺炎を起こします。舌の上のよごれ(舌苔)にはたくさんの細菌がいるため、舌のケアによりそれを減らすことで、肺炎予防も期待できます。舌のケアには写真のような舌ブラシを使います。

※舌苔(ぜったい)とは、舌に付着する細菌や食べカス、粘膜のカスが付着した白い苔状のもの。

以上のことから、口の中のケアはご自身だけでなく、手助けが必要なご家族のかたにも行っていただきたいと思います。



様々な種類のある舌ブラシ。  
 当院歯科、またはドラッグストアなどでも購入可能。

従来のケアも含め、詳しい方法をお聞きになりたいかたは、気軽にご相談ください。

医療法人社団緑愛会 満天の家

私たちの住む地域ではどのように医療、介護、福祉の連携が図られているのか。様々な視点から「地域医療連携の今とこれから」をシリーズで紹介しています。

高齢化が進むと認知症患者さんの割合が増え、患者さん本人の不安や混乱はもとより、支える介護者の負担も度々問題となります。

医療法人社団緑愛会 満天の家は、小国町で唯一認知症に特化したグループホームを有しており、町内の認知症介護事業所の拠点として、中心的な役割を担っている施設の一つです。サービスの内容や施設の雰囲気などについて、佐々木所長にお話しいただきました。



医療法人社団緑愛会  
 満天の家  
**佐々木 久義** 所長

満天の家は、幸町にある①グループホーム(認知症対応型共同生活介護)、②デイサービス(通所介護)、③居宅介護支援事業所の3つの部署があるサービス事業所です。名前の由来は、“空に輝く満天の星のごとく、お一人おひとりがかがやき、満ち足りた人生を送ってほしい”という願いが込められています。地域に愛され、地域に根差した事業所を目指して職員一同、日々のケアに努めております。



完全個室。ご本人様に合った生活ができるように自由に使用できます。

①グループホーム満天の家

グループホームは、小国町に住所があり、要支援2または要介護認定を受けられ、認知症と診断されたかたが入居できる施設です。当施設では、18人(1ユニット9人)のかたが入居されています。地域密着型サービスの一つであり、住み慣れた地域、家庭的な雰囲気の中で、お一人おひとりのご要望に応じたサービスを提供しております。毎月、カフェ満天を開催し、ご利用者様と地域のかたがたの交流を大切にしています。



パワーリハビリマシーン。負荷の調節(0~100kg)ができ、継続してトレーニングをすることで効果が期待できます。

②デイサービスセンター満天の家

デイサービスは月～土曜日に営業している定員30人のサービス提供事業所です。健康管理、食事、入浴、機能訓練、レクリエーションなどのサービスを提供しております。定期的な運動(機能維持)や入浴(清潔保持)、お茶のみ(閉じこもり予防)など様々な目的を持ったかたがたが利用されております。地域のみなさんに協力を頂きながら、ヨガ体操(毎週火曜日)やクラフト活動(毎週金曜日)も実施しております。

③居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業では、自宅で自立した生活が送られるように、ケアマネジャーが介護保険全般の相談、居宅サービス計画書の作成、サービス提供事業所との連絡調整などを行っております。ご支援させて頂く上で、医療、福祉などの関係機関と連絡を密にし、ご要望に応じていく事を大切にしています。

福祉、認知症ケアの専門職として日々の研鑽を重ね、医療機関やサービス提供事業所と連携し、質の高いケアの提供と小国町の福祉の発展に努めていきたいと思っております。