

小国町立病院外来診療体制

平成 28 年 12 月 1 日現在

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内 科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 鈴木(佑)5・19 日 石井(康)12・26 日	伊藤 宏	伊藤 宏	今 孝志	伊藤 宏
				二診	盛田(麻)5・26 日 阿部院長 12・19 日	山形大 奥本(和)	阿部院長	阿部院長 8 日は休診	今 孝志 ※検査終了後
					伊藤 宏				
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30	一診		伊藤 宏 (予約のみ)		今 孝志	今 孝志
				二診	山形大 作田(和) 26 日は休診	山形大 奥本(和)	今 孝志	山形大 須貝(孝)15 日	
小 児 科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 安孫子(雅)5 日 石垣(隆)12・19 日 鈴木(康)26 日	山形大 荻野(大)6・20 日 安孫子(優) 13・27 日	山形大 佐藤(誠)14・21 日 佐藤(裕)7・28 日	山形大 目黒(亨)1 日 鈴木(康)8・15・22 日	山形大 石垣(隆)2・16 日 中村(和)9 日
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30 まで待合室 にお越しください)						
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00			山形大 丸山(真) 6・20 日	山形大 赤羽(武)		山形大 本間(龍) 23 日祝日休診 (22 日代診)
産婦人科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00						山形大 鈴木(百)2 日 丸山(真)9 日 深瀬(実)16 日
外 科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 山岸(岳)5・19 日 福元(剛)12・26 日				
	午後	13:30-15:00	14:00-15:30			櫻井 文明 13 日は休診	櫻井 文明	櫻井 文明	
眼 科	午前	8:00-12:30	10:00-13:00			山形大 今野(伸)			
	午後	13:30-15:00	14:00-15:30 (15:00 まで待合室 にお越しください)						
耳鼻 いんこう科	午後	12:30-16:30 (月曜は 16:00 で 受付終了)	13:30-17:00 (月曜は 16:00 まで お越しください)		山形大 渡邊(千)		山形大 杉山(元)		山形大 中島(小)

診療科	午前 午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯 科 (予約制) ☎62-2513	午前	10:00-12:30	10:00-13:00	休 診	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	休 診
	午後	14:00-18:00	14:00-18:30		新潟大 濃野(要)6・20 日	新潟大 須田(大)7・21 日 金丸(祥)14・28 日	新潟大 片桐(涉)1・15 日 長谷部(大)8・22 日			
予防歯科や口腔外科の先生もおりますので、お口の中のこと全般にご相談ください										

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください。

診療日変更等のお知らせ

内 科	阿部院長	12 月 8 日(木) 休診
	作田医師	12 月 26 日(月) 午後休診 →代診今医師
外 科	櫻井医師	12 月 13 日(火) 休診
整形外科	本間医師	12 月 23 日(金) 祝日休診 →代診日 22 日(木)

小児科	12 月 9・16 日(金) 午後休診 (町の乳幼児健診のため)
-----	-------------------------------------

これからインフルエンザやノロウイルスの流行期を迎えます。こまめな手洗いなどで感染予防に努めましょう。



小国町立病院

<http://www.ogunibyoin.jp/>

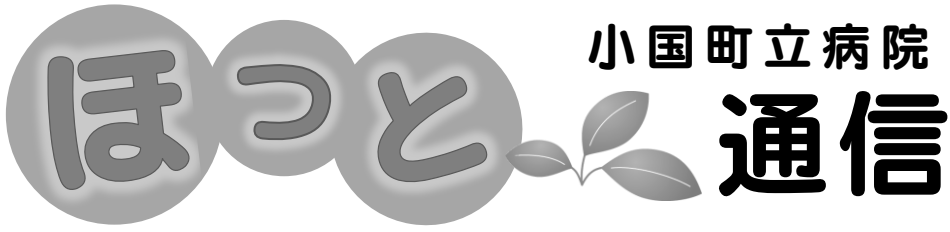
小国町立病院

検索

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目 1 番地

☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115

歯科直通 0238(62)2513



私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

平成 28 年 12 月 1 日発行

第 38 号

発行：小国町立病院情報管理委員会

年末年始の一般外来診療について

町立病院は、12 月 29 日(木)から 1 月 3 日(火)までの年末年始の期間中、一般外来診療は休診となります。

なお、急患については、一般外来の休診中でも対応(歯科は除く)しておりますので、受診してください。

	平成 28 年 12 月				平成 29 年 1 月				
	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)
医 科	診 療	休 診							診 療
歯 科	診 療	休 診							診 療

〔 歯 科 の 急 患 に つ い て 〕

置賜地区にある三つの歯科医師会が休日歯科診療を輪番制で行っています。歯科の急患については、各歯科医院に電話でお問い合わせの上、受診してください。

診療受付時間：各日とも 9:00～15:00

休日に診療する歯科医院

日付	地区	担当歯科医院	電話番号
12 月 31 日(土)	高畠	わたなべ デンタルクリニック	0238-56-3888
1 月 1 日(日)	長井	西原歯科医院	0238-84-7722
1 月 2 日(月)	米沢	万世歯科クリニック	0238-28-0820
1 月 3 日(火)	高畠	顎口腔クリニック根岸山	0238-40-8248

診療費についてのお知らせ

12 月 29 日(木)～1 月 3 日(火) までの診療は、休日としての取り扱いになり、平日より診療代金が割増となります。

また、処方された薬を紛失してしまい、再度処方してもらう場合、そのための手続き及び薬代などの費用は健康保険の適用外となり、全額自己負担になりますので、薬の管理には十分ご注意ください。

【 料 金 の 一 例 】

	平日	休日
初診料	2,820 円 (1 割負担 282 円) (3 割負担 846 円)	5,320 円 (1 割負担 532 円) (3 割負担 1,596 円)
再診料	1,240 円 (1 割負担 124 円) (3 割負担 372 円)	3,740 円 (1 割負担 374 円) (3 割負担 1,122 円)

※この他、休日に検査・レントゲン撮影等を実施した場合、割増になることがあります



外科常勤医の櫻井文明医師から『巻き爪』に関するお話しです。

「巻き爪」について

はじめまして。小国町立病院外科担当の櫻井です。
今回は巻き爪のお話です。

爪の構造

爪は上下二枚重ねの構造になっており、上の層より下の層の発育が遅いために下に向かって凸の形になっています。下の層の成長が遅れ過ぎると、爪の側面において皮膚が過度に巻き込まれ、巻き爪の原因となります。

痛みの原因は

巻いた爪の角の皮膚に小さな傷ができることがあり、そこにばい菌が付いて感染を起こすことで痛みが生じます。
この痛みは、ぶつかっている爪の角を取り除かない限り、治ることはほとんどありません。

治すには

なんらかの方法で、くい込んだ爪を傷に触れないように、取り除く必要があります。
以前は、爪の巻いた部分だけを切って、ぶつからないようにしていましたが、爪が伸びるにつれて再発することがあり、治りにくいかたが多くいらっしゃいました。

最近の治療

近年、爪の変形を歯並びの矯正の様にワイヤーで矯正する治療法も行われています。麻酔は必要なく（稀に必要な人もいます）、当院でも 15 分程度で行えます。



①爪の左右にワイヤーを引っ掛ける

②フックでループを巻き上げ固定

③余分なワイヤーをカット

痛みがなくとも見た目が気になるかたや、スポーツをする上で違和感があるかたも治療が可能です。午後の外科外来で対応いたしますので、気になるかたは気軽にお問い合わせください。



外科外来担当
櫻井 文明 医師



巻いた爪の角にできた傷口から
ばい菌が入ると痛みを生じる

シリーズ

～地域医療連携の今とこれから～

【第 3 回】

小国町介護老人保健施設

「温身の郷」

私たちの住む地域ではどのように医療、介護、福祉の連携が図られているのか、様々な視点から「地域医療連携の今とこれから」をシリーズで紹介しています。

小国町介護老人保健施設「温身の郷」は小国町立病院に併設する施設です。入所定員が 50 人（短期入所含む）、通所サービスは 1 日 25 人のかたが利用されています。施設名の由来は、「身も心も温まっていたらいいように」という思いが込められています。職員一同、利用者に寄り添った介護を心がけています。

温身の郷の役割には、次の 4 つがあります。

①包括的ケアサービス施設としての役割

利用されるかたの尊厳を守りながら、希望にそった生活ができるように医療、看護、介護、リハビリテーションのそれぞれが連携しながらチームで支援します。

②リハビリテーション施設としての役割

理学療法士が体力や筋力の維持・向上と日常生活動作の回復を目的とした専門的なリハビリを提供しています。また、入所中の生活にもリハビリを取り入れて、日常生活に活かせるような工夫をしています。

③在宅復帰を支援する施設としての役割

利用者の状態に合わせた個別の目標と計画を立て、多職種によるチームケアにより早期の在宅復帰に努めます。

④在宅生活を支援する施設としての役割

利用者が自立した生活を送られるようにサポートします。また、ご家族の介護負担の軽減を図っていきます。

温身の郷は、地域に根ざした施設として利用者、ご家族、町民の皆様の相談に対応しています。また、さまざまな要望にお応えできるよう各種事業所、保健、医療、福祉の各機関と連携してサービスの質の向上に努めています。



軽い体操を取り入れたレクリエーション
でみんなで楽しくリハビリ



理学療法士が専門的なリハビリを行い、
在宅復帰を支援