

# 小国町立病院外来診療体制

平成28年10月1日現在

| 診療科         | 午前<br>午後 | 受付                                 | 診察                                      | 診察室  | 月                                 | 火                                | 水                                | 木   | 金              |
|-------------|----------|------------------------------------|---|--|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---|----------------|
| 内科          | 午前       | 8:00-11:30                         | 9:00-12:00                              | 一診   | 山形大<br>石井(康)3・17・31日<br>鈴木(佑)24日  | 伊藤 宏                             | 伊藤 宏                             | 今 孝志                                      | 伊藤 宏           |
|             |          |                                    |   | 二診   | 盛田(麻)3・17日<br>阿部院長 24・31日         | 山形大<br>奥本(和)<br>4日休診(5日代診)       | 阿部院長<br>5日休診                     | 阿部院長<br>6日休診                              | 今 孝志<br>※検査終了後 |
|             | 午後       | 14:00-15:00                        | 14:30-15:30                             | 一診   | 伊藤 宏                              | 伊藤 宏<br>(予約のみ)                   |                                  | 今 孝志                                      | 今 孝志           |
|             |          |                                    |   | 二診   | 山形大<br>作田(和)                      | 山形大<br>奥本(和)<br>4日休診(5日代診)       | 今 孝志                             | 山形大<br>豊島(拓)<br>6・27日                     |                |
| 小児科         | 午前       | 8:00-11:30                         | 9:00-12:00                              | 山形大<br>安孫子(雅)3日<br>石垣(隆)17・24日<br>鈴木(康)31日 | 山形大<br>安孫子(優)4・18日<br>荻野(大)11・25日 | 山形大<br>佐藤(裕)5・26日<br>佐藤(誠)12・19日 | 山形大<br>鈴木(康)6・13日<br>目黒(亨)20・27日 | 山形大<br>石垣(隆)7・21日<br>中村(和)14・28日          |                |
|             | 午後       | 13:30-14:30                        | 13:30-15:00<br>(14:30まで待合室<br>にお越しください) |  |                                   |                                  |                                  |   |                |
| 整形外科        | 午前       | 8:00-11:30                         | 9:00-12:00                              |  | 山形大<br>丸山(真)<br>4・18日             | 山形大<br>赤羽(武)                     |                                  | 山形大<br>本間(龍)                              |                |
| 産婦人科        | 午前       | 8:00-11:30                         | 9:00-12:00                              |  |                                   |                                  |                                  | 山形大<br>鈴木(聡)7日<br>丸山(真)14・21日<br>中井(奈)28日 |                |
| 外科          | 午前       | 8:00-11:30                         | 9:00-12:00                              | 山形大<br>山岸(岳)3・24日<br>福元(剛)17・31日           |                                   |                                  |                                  |   |                |
|             | 午後       | 13:30-15:00                        | 14:00-15:30                             |  | 櫻井 文明                             | 櫻井 文明                            | 櫻井 文明                            |   |                |
| 眼科          | 午前       | 8:00-12:30                         | 10:00-13:00                             |  |                                   |                                  |                                  |   |                |
|             | 午後       | 13:30-15:00                        | 14:00-15:30<br>(15:00まで待合室<br>にお越しください) |  | 山形大<br>今野(伸)                      |                                  |                                  |   |                |
| 耳鼻<br>いんこう科 | 午後       | 12:30-16:30<br>(月曜は16:00で<br>受付終了) | 13:30-17:00<br>(月曜は16:00まで<br>お越しください)  | 山形大<br>渡邊(千)                               |                                   | 山形大<br>杉山(元)                     |                                  | 山形大<br>中島(小)                              |                |

| 診療科                     | 午前<br>午後 | 受付          | 診察          | 月  | 火                     | 水                                | 木                                 | 金              | 土             | 日祝 |
|-------------------------|----------|-------------|-------------|----|-----------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------|---------------|----|
| 歯科<br>(予約制)<br>☎62-2513 | 午前       | 10:00-12:30 | 10:00-13:00 | 休診 | 飯田 俊也                 | 飯田 俊也                            | 飯田 俊也                             | 飯田 俊也<br>7日休診  | 飯田 俊也<br>8日休診 | 休診 |
|                         | 午後       | 14:00-18:00 | 14:00-18:30 |    | 新潟大<br>濃野(要)<br>4・18日 | 新潟大<br>須田(大)5・19日<br>金丸(祥)12・26日 | 新潟大<br>片桐(涉)6・20日<br>長谷部(大)13・27日 | 新潟大<br>丸山(智)7日 |               |    |

予防歯科や口腔外科の先生もおりますので、お口の中のこと全般にご相談ください

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください。

## 診療日変更等のお知らせ

|    |  |                                      |     |                                    |
|----|--|--------------------------------------|-----|------------------------------------|
| 内科 | 内科常勤医西塚医師は9月末で異動となり、10月3日(月)から今孝志医師が診療にあたります |                                      | 小児科 | 10月14・21日(金) 午後休診<br>(町の乳幼児健診のため)  |
|    | 阿部院長   | 10月5日(水)・6日(木) 休診<br>→6日のみ作田医師による代診有 | 歯科  | 10月7日(金) 飯田歯科医師休診<br>→丸山歯科医師による代診有 |
|    | 奥本医師   | 10月4日(火) 休診<br>→代診日5日(水)             |     | 10月8日(土) 休診(振替休日)                  |

# 小国町立病院

http://www.ogunibyoin.jp/

小国町立病院

検索

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地

☎.0238(61)1111

FAX.0238(61)1115

歯科直通 0238(62)2513

# ほっと通信

小国町立病院

平成28年10月1日発行

第36号

発行：小国町立病院情報管理委員会

私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

## 10月から外科の診療日程について

外科常勤の櫻井文明医師の着任に伴い、10月から外科の外来診療が次のとおり変更になります。

|    | 受付時間        | 診療時間        | 月                      | 火  | 水  | 木  | 金 |
|----|-------------|-------------|------------------------|----|----|----|---|
| 外科 | 8:00-11:30  | 9:00-12:00  | 山形大学<br>福元・山岸<br>(週交替) |    |    |    |   |
|    | 13:30-15:00 | 14:00-15:30 |                        | 櫻井 | 櫻井 | 櫻井 |   |

※火・水・木曜日の櫻井医師による診療は、産婦人科外来で行います。

## Topics

出来事・話題

### 医療の専門職を目指して

#### ～高校生インターンシップ～

県立小国高等学校のインターンシップ(高校生職場体験学習)が、9月13・14日の2日間行われました。

参加した8人は、進路希望に合わせ、それぞれ看護、リハビリ、療食、医療事務の業務を体験しました。

看護では、看護師から血圧測定や車椅子の取り扱い方法、リハビリでは、理学療法士の業務を見学したばかりハビリ器具の体験なども行いました。

療食では、厨房で実際の検品や調理、医療事務では、受付からファイル運搬やカルテ準備などを体験しました。

参加した高校生は、インターンシップを通して、自らの進路について再確認していました。



### 秋の味覚で元気に

#### ～敬老の日の行事食～

「敬老の日の行事食」を9月20日(火)の昼食に提供しました。この日の献立は、小豆・ずんだ・黒ゴマのおはぎ、芋煮、ほうれん草と菊の和え物、梨とぶどうの盛り合わせなどでした。

「医療の現場から」では、医師や看護師などの医療現場のスタッフから、医療に関する情報をお知らせします。

内科常勤医の伊藤宏医師から『心房細動』に関するお話しです。

## 「心房細動」について

今回は「心房細動」という不整脈についてお話しします。

### <心房細動とは>

心房細動は、心臓の上側にある心房という場所が細かく震えるように動くために、全身に血液を送る心室の動きが不規則になる不整脈です。

心房細動はさほど珍しくない不整脈で、80 歳以上では約 1 割のかたが心房細動になると言われています。



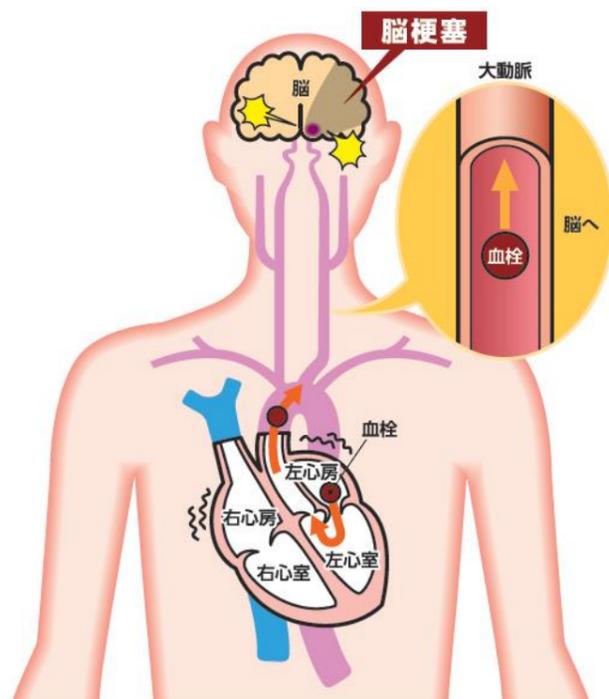
内科常勤医  
伊藤 宏 医師

### <どんな症状があるのか>

脈が不規則になるため、「変な感じの動悸」や「急に脈が速くなって苦しくなった」と感じる方が多いようです。一方で、無症状のかたもおられます。

### <注意点は>

心房細動はしっかり診断して治療を行えば怖い病気ではありません。しかし、「すこし脈が乱れているようだが、特に苦しくもないから」と言って放置すると重症の脳梗塞の原因となりうるので注意が必要です。



(画像：心房細動週間ウェブページより)

### <治療法は>

心房細動では、細かく震えている心房の中で血液の固まり（血栓）がしやすい状態になっています。この血栓が心房から脳の血管まで流れて詰まってしまうと脳梗塞が起こります。

血栓ができにくくなる薬を飲むのが治療の 1 つの柱です。もう 1 つの柱は、脈のリズムや速度を整える治療です。この 2 つを組み合わせ治療していきます。

### <不整脈を感じたらぜひ病院へ>

心房細動は放置すると重症の脳梗塞の原因となりうる不整脈です。脈の乱れを感じたとしても、その症状だけでは、どれくらい危険かわかりませんので、ぜひ受診してください。

## もっと知りたい！乳がん検診のこと マンモグラフィの Q&A ~その2~

クローズアップ

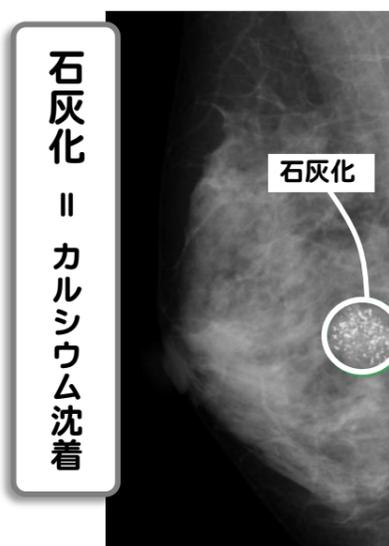
女性が抱えるマンモグラフィのデリケートな悩みについて、検診マンモグラフィ認定技師でピンクリボンアドバイザーでもある伊藤技師がお答えします。



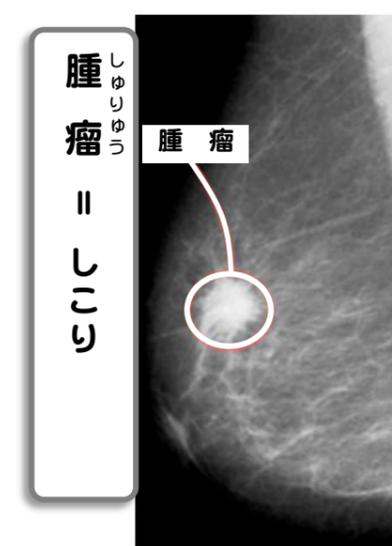
マンモグラフィで何がわかるの？

“早期乳がん”のサインとなる、  
小さな石灰化や腫瘍を写し出します！

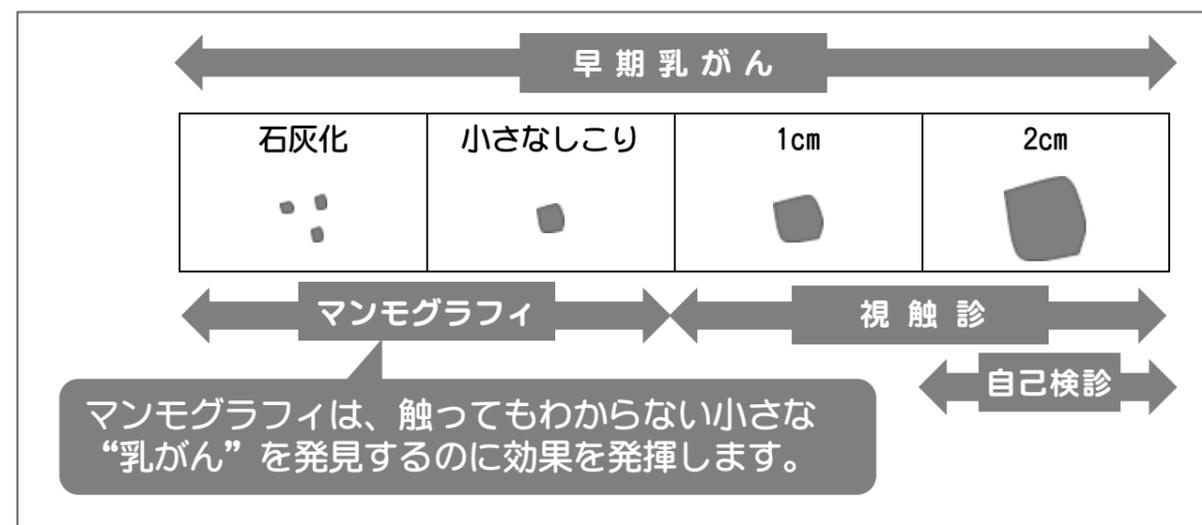
伊藤 真理  
診療放射線技師  
検診マンモグラフィ認定技師  
ピンクリボンアドバイザー



石灰化  
= カルシウム沈着



腫瘍  
= しゅりゅう



すべての石灰化や腫瘍が乳がんとは限らない！

形・石灰化の分布・しこりの濃度で、医師が良性や悪性の診断をします。定期的にマンモグラフィ検査を受けましょう！