

小国町立病院外来診療体制

平成28年8月1日現在

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 鈴木(佑)1・15・29日 石井(康)8・22日	伊藤 宏 2日は休診	伊藤 宏 3日は休診	西塚 麻代	伊藤 宏
				二診	盛田(麻)1・15日 阿部院長 8・22・29日	山形大 奥本(和)	阿部院長	阿部院長 18日は予約のみ	西塚 麻代 (※検査終了後)
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30	一診	伊藤 宏 1日は休診			西塚 麻代	西塚 麻代
				二診	山形大 作田(和) 7月・8月は休診	山形大 奥本(和)	西塚 麻代	山形大 須貝(孝)18日 豊島(拓)25日	山形大 三浦(友)12・26日
小児科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 安孫子(雅)1日 橋本(多)8・22・29日 鈴木(康)15日	山形大 安孫子(優) 2・16・30日 荻野(大)9・23日	山形大 佐藤(誠) 3・17・31日 佐藤(裕)10・24日	山形大 鈴木(康)4・18日 目黒(亨)25日	山形大 中村(和)5・19日 橋本(多)12・26日
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30まで待合室 にお越しください)						
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00			山形大 丸山(真) 9・16日	山形大 赤羽(武)		山形大 本間(龍) 26日休診 (代診25日)
産婦人科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00						山形大 堤(誠)5日 松川(淳)12日 鈴木(聡)19日 中井(奈)26日
外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 山岸(岳)1・15・29日 福元(剛)8・22日				
眼科	午前	8:00-12:30	10:00-13:00						
	午後	13:30-15:00	14:00-15:30 (15:00まで待合室 にお越しください)			山形大 今野(伸)			
耳鼻 いんこう科	午後	12:30-16:30 (月曜は16:00で 受付終了)	13:30-17:00 (月曜は16:00まで お越しください)		山形大 渡邊(千)		山形大 成澤(健) 3・10・17・31日 川合(唯)24日		山形大 川合(唯)

診療科	午前 午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯科 (予約制) ☎62-2513	午前	10:00-12:30	10:00-13:00	休診	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	休診
	午後	14:00-18:00	14:00-18:30		新潟大 濃野(要) 2・16・30日	新潟大 須田(大)3・10日 金丸(祥)17・24・31日	新潟大 片桐(渉)4・18日 長谷部(大)25日			

予防歯科や口腔外科の先生もおりますので、お口の中のこと全般的にご相談ください

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください。

診療日変更等のお知らせ

内科	<ul style="list-style-type: none"> 7月29日(金)～8月4日(木)まで伊藤医師による診察は休診となります 7・8月の月曜日の作田医師による診察は休診となります(代診有) 8月18日(木)の阿部院長による診察は、予約のかたのみとなります 9月5日(月)～9日(金)まで、西塚医師による診察は休診となります 	整形外科	<ul style="list-style-type: none"> 8月の火曜日の丸山医師による診察は9・16日(火)となります 8月26日(金)の本間医師による診察は休診となり、前日の25日(木)に診察を行います
		眼科	8月2日(火)の午後の受付は午後2時30分までとなります(午後2時30分までお越しください)
		小児科	8月26日(金)の午後の診察は町の乳幼児健診のため休診となります

小国町立病院

http://www.ogunibyoin.jp/

小国町立病院

検索

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地

☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115

歯科直通 0238(62)2513

ほっと通信

小国町立病院

平成28年8月1日発行

第34号

発行：小国町立病院情報管理委員会

私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

Topics

出来事・話題

災害時に病院としての機能を果たす ～災害対応訓練～

災害発生時に病院として機能し、職員が連携して迅速に対応することを目的とした災害対応訓練を7月14日(木)に実施しました。

当日は、公立置賜総合病院救命救急センター長の佐藤先生や、西置賜行政組合消防小国分署長を講師に迎え、小国町を震源とする地震が発生し、重傷者を含む負傷者が院外・院内に多数発生したとの想定で、災害対策本部の設置からトリアージ、処置対応、ドクターヘリを含めた転院搬送の手続きなどの訓練を行いました。

訓練終了後、講師の佐藤先生から、DMAT(災害派遣医療チーム)の要請を効率よく行う手段や、併設している健康管理センターと介護老人保健施設「温身の郷」を利用した対応などについてお話をいただきました。



地域医療に貢献する看護を学ぶ

～看護学生地域医療セミナー～

山形県立山辺高等学校の看護科1年生41人が、7月21日(木)、当院で「地域医療セミナー」を行いました。

院長の地域医療に関する講義の後、グループごとに、町立病院、訪問看護ステーション、健康管理センター、温身の郷を見学し、それぞれの部署の役割や患者さんの在宅復帰のためリハビリに力を入れていること、OKI-netの活用などについて説明を受けました。

福祉や介護と密接に連携しながら医療を提供していることや、その中で看護師が担う役割などについて学びました。



検査の後の食事などに

長沢で開催した地域医療懇談会で、出席者から「病院で検査が終わった後などに食事をとる場所がほしい。」という意見が出されました。これを受け、健康管理センターホールの休憩所にテーブルとイスを設置しましたので自由に使ってください。



「医療の現場から」では、医師や看護師などの医療現場のスタッフから、医療に関する情報をお知らせします。

水曜日の整形外科外来を担当している赤羽武医師から『腰部脊柱管狭窄症』に関するお話しです。

脚のしびれは腰からくることも

今回は脚のしびれや痛みを伴う病気の一つである、「腰部脊柱管狭窄症」についてお話しします。

<腰部脊柱管狭窄症とは>

腰椎内部の神経の通路である「脊柱管」が、何らかの原因で狭くなり神経が圧迫されて症状が現れる病気です。

<症状>

特徴的な症状は「間欠性跛行」です。しばらく歩くと脚のしびれや痛みが現れ、歩きづらくなる状態をいいます。座ると症状が良くなることも特徴です。

<検査>

患部の診察と画像検査（X線・MRI・CT検査など）で診断されます。細かい診断には補助検査が必要となる場合もあります。

<治療>

まずは神経を圧迫する動作を避けることが肝心です。症状が出る前に休憩をとることや、杖や手押し車を使うことなど、日常生活を工夫することで症状の軽減が期待できます。

薬物療法では、消炎鎮痛薬や神経の血流を改善する薬が使われます。ブロック注射が行われることもあります。さらに温熱療法などを併用します。

このような治療を行っても改善しない場合は、手術で神経の圧迫を直接取り除く方法を考えます。

<病気に気付いたら>

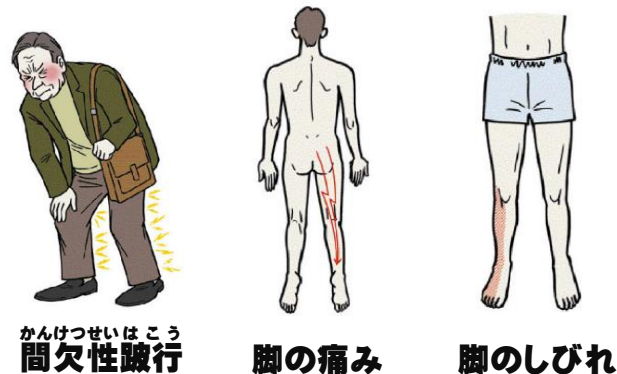
年のせいだろうと放置すると、知らぬ間に症状が進行することがあります。特に安静時でも脚のしびれや麻痺がある場合は、ぜひ一度整形外科にご相談ください。

日本整形外科学会「整形外科シリーズ 8」から画像引用



水曜日の整形外科外来担当
赤羽武医師

主な症状



もっと知りたい！乳がん検診のこと マンモグラフィのQ&A ~その1~

Close UP
クローズアップ

マンモグラフィによる乳がん検診は一般的になってきているものの、実は乳がんの死亡率は減少していません。乳がん検診の受診率が上がらないことも原因で、平成21年度の40歳以上の受診率調査では、山形県は約34%、さらに小国町は20%で、県に比較しても低い受診率です。

乳がんは、早期発見であれば治癒する可能性が大幅に高まります。少しでも多くのかたに乳がん検診を受けてもらうために、女性が抱えるマンモグラフィのデリケートな悩みについて、7月から当院に勤務している検診マンモグラフィ認定技師でピンクリボンアドバイザーでもある伊藤技師に聞きました。

※「山形県生活習慣病検診等管理指導協議会 乳がん部会資料 平成21年度乳がん検診成績表」



マンモグラフィはなんで痛いの？

痛いには、ちゃんと理由があるんです！
はっきりと撮影するためにおっぱいを「引っぱたり」「広げたり」「圧迫したり」するからです。

詳しく説明しますね！

伊藤 真理

診療放射線技師
検診マンモグラフィ認定技師
ピンクリボンアドバイザー



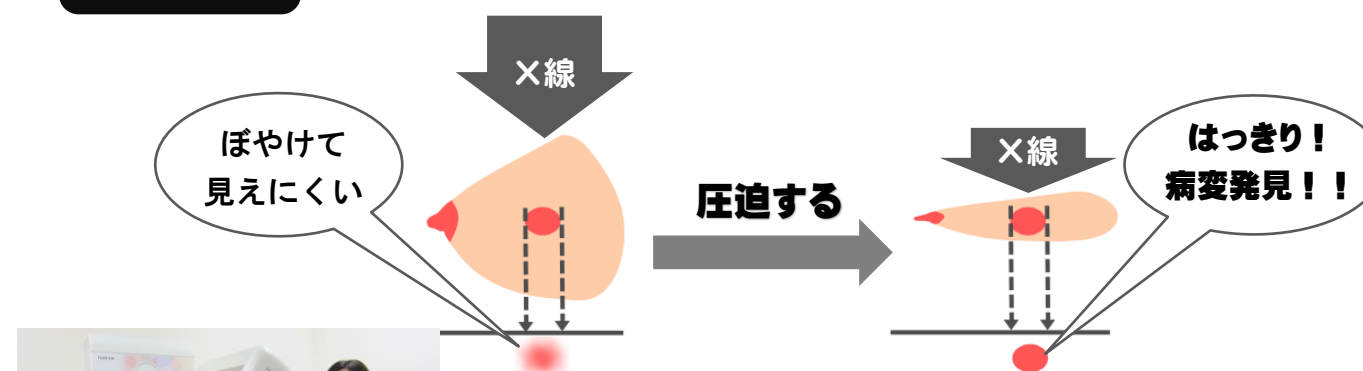
7月より勤務しています。出身は飯豊町です。気軽に声をかけて下さいね！
どうぞよろしくお願いいたします。

引っぱる …撮り残しがないように、より多くの乳腺を写し込むため

広げる …乳腺の重なりで中に隠れている病変を見つけやすくするため



圧迫する …薄くすることにより、少ない被ばくではっきり写すため



撮影技師も必要最小限の痛みで最良のマンモグラフィが撮影できるよう日々研鑽していきます。
乳がん検診などでお悩みのことがありましたら、どんなことでも気軽にご相談ください。

乳がん検診申込先(地域健康担当☎61-1111)