

# 小国町立病院外来診療体制

平成28年2月1日現在

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 鈴木(佑)1・15・29日 石井(康)8・22日	伊藤 宏	伊藤 宏	八木 周	伊藤 宏
				二診	阿部院長	山形大 奥本(和) ※肝外来	阿部院長	阿部院長	八木 周 ※検査終了後
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30	一診		伊藤 宏 (予約のみ)	山形大 作田(和)	八木 周	八木 周
				二診		山形大 奥本(和)		山形大 須貝(孝)18日 豊島(拓)25日	
小児科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 安孫子(雅)1・15・29日 橋本(多)8・22日	山形大 荻野(大)2・16日 鈴木(康)9・23日	山形大 佐藤(裕)3・24日 佐藤(誠)10・17日	山形大 安孫子(優)4・25日 佐藤(誠)18日	山形大 橋本(多)5・19日 佐藤(裕)12日 中村(和)26日
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30まで待合室 にお越しください)						
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 丸山(真) 2・16日	山形大 鈴木(朱)			山形大 本間(龍) 5日休診(代診4日)
産婦人科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00						山形大 安藤(龍)5・19日 松川(淳)12日 榊(宏)26日
外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 山岸(岳)8・22日 福元(剛)1・15・29日				
眼科	午前	8:00-12:30	10:00-13:00			山形大 今野(伸)			
	午後	13:30-15:00	14:00-15:30 (15:00まで待合室 にお越しください)						
耳鼻 いんこう科	午後	12:30-16:30	13:30-17:00				山形大 成澤(健)		山形大 杉山(元)

診療科	午前 午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯科 (予約制) ☎62-2513	午前	10:00-12:30	10:00-13:00	休診	飯田 俊也 新潟大 濃野(要)2・16日	飯田 俊也 新潟大 金丸(祥)3日 須田(大)10・24日 長谷部(大)17日	飯田 俊也 新潟大 長谷部(大)4日 須田(大)18日	飯田 俊也 新潟大 須田(大)5日	飯田 俊也	休診
	午後	14:00-18:00	14:00-18:30							

予防歯科や口腔外科の先生もおりますので、お口の中のこと全般にご相談ください

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください。

## 診療日変更等のお知らせ

- 内科** 2月18日(木)の阿部院長の診療は、午前10時までとなります。
- 小児科** 2月26日(金)の午後の診療は、町の乳幼児健診のため休診となります。
- 整形外科** 2月5日(金)の診療は休診となり、前日の4日(木)に診療を行います。
- 歯科** 2月5日(金)の飯田歯科医師による診療は、午前11時から休診となります。(代診有)

## 小国町立病院

http://www.ogunibyoin.jp/

小国町立病院 検索

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地

☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115  
歯科直通 0238(62)2513

# ほっと通信

小国町立病院

平成28年2月1日発行

第28号

発行：小国町立病院情報管理委員会

私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

## 医局から

勝見先生(内科)の異動に伴い、1月4日より八木先生が着任され、診療にあたられています。



内科(常勤医)  
やぎ まこと  
八木 周先生

メッセージ：

皆さんこんにちは、1月から赴任した八木と言います。専門は消化器内科です。2012年から月1回の当直で小国町立病院への勤務経験はありますが、常勤医としては初めてです。不慣れなこともあり、ご迷惑をお掛けすることもあるかもしれませんが、少しでも小国の皆さんのお力になれるよう精一杯勤めますので宜しくお願いいたします。



## 診療放射線技師・調理業務補助員 募集のお知らせ

**募集人員** 診療放射線技師 1人  
(小国町職員)

### 受験資格

昭和45年4月2日以降に生まれたかたで、診療放射線技師免許を取得しているかた  
※長期キャリア形成のため

**試験内容** 作文試験、面接試験

### 試験日程及び採用日

1月から毎月月末で応募を締め切り、翌月中旬に採用試験を実施し、下旬に合否の通知を行います。採用日は、合否通知の翌々月1日を予定しています。なお、試験日はその都度通知します。また、この形態は、募集人員を満たすまで継続します。

**問合せ先** 小国町立病院 総務係  
電話番号：0238-61-1111

申込方法・勤務形態、処遇などについては、町立病院のホームページで確認してください。

**募集人員** 介護老人保健施設「温身の郷」  
調理業務補助員 若干名  
(臨時職員)

### 受験資格

男女・学歴・年齢・資格不問  
※ただし、調理師免許等を有していれば優遇

**試験内容** 面接のみ

### 申込方法

ハローワーク長井(電話0238-84-8609)を通して申込みいただくか、温身の郷へ直接申し込みください。

**問合せ先** 介護老人保健施設「温身の郷」  
電話番号：0238-61-1200



町立病院職員募集ページQRコード→

### 災害時でも円滑に食料を提供

#### ～備蓄食料提供訓練～

非常時のために備蓄している食料を患者さんに提供する訓練を1月22日(金)に行いました。

今回は地震発生により電気とガスが使用できない想定のもと、限られた人員で円滑な備蓄食料を提供できるように、手指消毒から調理、盛り付けまで管理栄養士の説明により手順を確認しました。

訓練後には参加者で訓練で調理した備蓄食料を試食し、その味や食感を確かめました。



今月は、耳鼻いんこう科の杉山元康先生から鼻血に関するお話しです。



### びしゅっけつ 鼻出血(鼻血)について

鼻血は、ほとんどの人が一度や二度は経験したことがありますよね。突然ポタポタと垂れてくるとびっくりするかも知れません。鼻血が出たとき、みなさんどのような対応をされていますか？ティッシュをつめて、止まるまでそのまま放置…というかたも多いのではないのでしょうか。今回は、鼻血が出た時の対処法についてお知らせします。

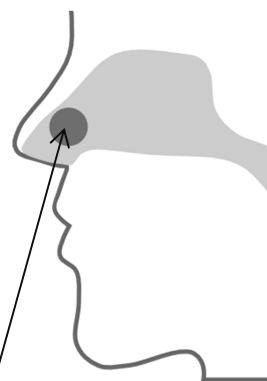


金曜日の耳鼻いんこう科  
杉山元康 先生

#### 鼻血が出やすい場所

鼻の入り口からすぐの鼻中隔びちゅうかくという真ん中の壁(この場所をキーゼルバツハ部位といます。画像1)から出血することがほとんどです。稀に奥の方から出ることもあります。

画像1



キーゼルバツハ部位

#### 出血した時の対処法

ティッシュをつめても良いですが、その上から鼻の前方をまず手でしっかり押さえて圧迫してください。

(画像2)

圧迫が止血の基本です。30分押さえればほとんどの場合止まりますので、根気よく押さえましょう。それでも止まらない場合は、動脈性の出血のこともありますので、すみやかに医療機関を受診してください。



画像2 キーゼルバツハ部位を圧迫する

#### その他注意点

奥の方で出血した場合、口に流れてくることもあります。その際は、上を向かず、下を向いて、口の方に流れてきた血は飲み込まずに吐きだしてください。飲み込むと気持ち悪くなってしまうことがあります。

最後に…刺激、乾燥、出血、抗凝固剤の内服などは、鼻出血のリスクとなります。上記のとおり、圧迫が基本ですので、まずは手でしっかり押さえましょう。

繰り返す場合には、一度耳鼻いんこう科を受診してください。

## あなたの声

病院に寄せられたご意見・感想に対するご意見とその回答について掲載しています。(外来待合室・病棟ラウンジに投稿箱を用意しています。)

### 【ご意見・ご要望】

#### 【歯科受診の患者さんより】

治療後に口元を確認できるように鏡を設置していただけるとありがたいです。廊下に小さな鏡があるとうれしい。

### 【回答】

貴重なご意見ありがとうございます。さっそく、それぞれの歯科診察台に手鏡を準備しております。診察後にご自由にお使いください。



### 【ご意見・ご要望】

いつもお世話になっています。手術した人などは大変でしょうが、一般の人はとても暑いと言っています。この間、別の病院に行ってきましたが、寒いほどでした。もっと温度を下げてください。よろしくお願いします。

### 【回答】

貴重なご意見ありがとうございます。当院では、診察で脱衣をお願いする患者さんや、風邪などで調子のすぐれない患者さんがいらっしゃるため、室温をやや高めに設定しております。

現在、病院内は25℃設定にて暖房運転をしておりますが、場所や時間によっては、温度差もあろうかと思えます。また、院内感染防止の観点から一定の湿度を保っておりますので、それによって実際の温度より暑く感じることもあるかも知れません。

いずれにせよ、暑さや寒さを感じる場合には、お近くの職員にお声掛けいただければ、温度調整しますので、お気軽にお申出ください。