

# 小国町立病院外来診療体制

平成28年1月1日現在

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金	
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 鈴木(佑)4・18・2/1日 石井(康)11・25日	伊藤 宏	伊藤 宏	八木 周	伊藤 宏	
				二診	阿部院長	山形大 奥本(和) ※肝外来	阿部院長	阿部院長	八木 周 ※検査終了後	
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30	一診		八木 周	伊藤 宏 (予約のみ)	山形大 作田(和)	八木 周	八木 周
				二診		山形大 奥本(和)		山形大 須貝(孝)14日 豊島(拓)28日		
小児科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 橋本(多)4・25日 安孫子(雅)18日	山形大 荻野(大)5・19日 鈴木(康)12・26日	山形大 佐藤(裕)6日 中村(和)13日 佐藤(誠)20・27日	山形大 安孫子(優)7・21日 目黒(亨)14・28日	山形大 橋本(多)8・22日 佐藤(裕)15日 中村(和)29日	
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30まで待合室 にお越しください)							
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00			山形大 丸山(真) 5・19日	山形大 鈴木(朱)		山形大 本間(龍)	
産婦人科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00						山形大 安藤(麗)8・22・29日 鈴木(聡)15日	
外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 山岸(岳) 福元(剛) 週交替					
	午後	13:30-15:00	14:00-15:30 (15:00まで待合室 にお越しください)			山形大 今野(伸)				
耳鼻 いんこう科	午後	12:30-16:30	13:30-17:00				山形大 成澤(健)6・13・20日 千葉(健)27日		山形大 杉山(元)	

診療科	午前 午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯科 (予約制) ☎62-2513	午前	10:00-12:30	10:00-13:00	休診	飯田 俊也 5日は休診	飯田 俊也 新潟大 金丸(祥)6・13・20日 須田(大)27日	飯田 俊也 新潟大 長谷部(大)	飯田 俊也	飯田 俊也	休診
	午後	14:00-18:00	14:00-18:30		濃野(要)5・19日					

予防歯科や口腔外科の先生もおりますので、お口の中のこと全般的にご相談ください

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください。

## 診療日変更等のお知らせ

**内科** 内科常勤医の勝見智大医師は12月末で異動となり、平成28年1月から八木周医師が診療にあたります。

**眼科** 1月5日(火)の午後の受付は午後2時30分までとなります。  
(午後2時30分まで待合室にお越しください)

**小児科** 1月8・22日(金)の午後の診療は、町の乳幼児健診のため休診となります。

**歯科** ・1月5日(火)の飯田歯科医師による診療は休診となります。(代診濃野歯科医師)  
・1月9日(土)は休診となります。

# 小国町立病院

http://www.ogunibyoin.jp/

小国町立病院

検索

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地

☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115

歯科直通 0238(62)2513

# ほっと通信

小国町立病院

平成28年1月1日発行

第27号

発行：小国町立病院情報管理委員会

私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

## 平成28年 新年のあいさつ

院長 阿部 吉弘



明けまして おめでとうございます

皆様にはお健やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

小国町立病院もあけぼの地区へ移転し今年16年目になります。

この間に診療科は電興診療所閉院に伴い現在の8診療科に増えました。また健診事業への取り組みなどで、多くの町民の皆様が病院へお越しいただくことができ、職員一同感謝しております。

今、日本は高齢の方々が増えています。小国町においても同様で、病院をご利用の高齢者の方々の割合は増えてきています。健康で暮らしの方々の年齢を重ねることによって身体機能は少しずつ衰えてきますので、お年を重ねるにつれて次第に生活のしづらさを感じていらっしゃる方も多いと思います。病院ではこのような事情に対して、病気の治療管理を行うことはもちろんのことですが、直結する健康管理センターにある健康福祉課や地域包括支援センターとの連携を密にして、町民の方々が住み慣れた地域で長く暮らしただけのように努力して参ります。また病院から外に出て皆様のご意見、ご相談をお受けするアスモでのまちかど医療相談室の定例的開催、地域からのご要望があれば地域にお伺いして行う地域医療懇談会を通し町民の皆様のご健康づくりに努めて参ります。

本年が町民の皆様にとりまして、健康で充実した年となりますようご祈念申し上げます。

## 常勤医師が異動

かつみ やぎ  
～勝見先生から八木先生へ～

昨年10月から内科常勤医として勤務していた勝見智大先生が、12月末で異動になり、1月1日より八木周先生が着任され、診療にあたりられています。

勝見先生からみなさんへメッセージ

「3ヵ月間ありがとうございました。小国の自然に触れることができました。また小国に赴任する機会があれば、よろしく願いいたします。」



勝見智大先生

※八木先生については次号で紹介いたします。

患者さんへのお願い



## インフルエンザやノロウイルスなどの流行期です

流行性の病気にかかっている疑いのある場合は、感染拡大防止のため、マスクを着用の上、受診するようにしてください。

なお、発熱・嘔吐・下痢で受診するかたは、受付の際、職員に声をかけてください。

「医療の現場から」では、医師や看護師などの医療現場のスタッフから、医療に関する情報をお知らせします。

今月は、整形外科の鈴木朱美先生から膝に関するお話です。

## 「もう年だから…」と あきらめていませんか、あなたの膝？

膝の軟骨は、膝を曲げたり、衝撃を吸収するクッションの役割を果たしています。

「変形性膝関節症」とは、膝の軟骨が年齢とともにすり減り、痛くなったり、水がたまったりして、ひどくなると膝が変形する疾患です。また若い時のケガ（半月板損傷、軟骨損傷、靭帯損傷）の影響で発症することもあります。50～60歳頃から発症し、日本では1000万人の方が悩まされています。一度傷ついた軟骨は残念ながら元には戻りませんが、症状を緩和したり、進行を予防したりすることはできます。

### 【治療】

- ① **痛み止めの飲み薬、湿布、塗り薬**
- ② **ヒアルロン酸の関節内注射**：関節を動きやすくし、水分を保持する作用があります。1回では効果が少なく、1回/1～2週を5回繰り返します。
- ③ **足底板やサポーター**
- ④ **大腿四頭筋（ももの前の筋肉）訓練**：膝を安定化させます。
- ⑤ **脛骨骨切り術**：すねの骨を切って、膝の角度を矯正することにより、痛みを軽減させます。動きの回復がよく、正座ができるようになる患者さんもいらっしゃいます。変形が軽度で、重労働やスポーツを希望の方に適した方法です。
- ⑥ **人工関節置換術**：すり減った軟骨や傷んだ骨の表面を切除し、人工関節で置き換える方法です。人工物ですので、術後激しい運動はできません。耐久性は、術後15年で90%の方が継続して使用できる程良好です。

今まであきらめていた遠出、旅行、山登りや畑仕事などもう一度やってみたいと思いませんか？膝痛でお悩みの方は、一度ご相談ください。



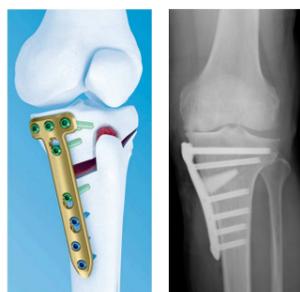
水曜日の整形外科外来担当  
鈴木朱美先生



「変形性膝関節症」



④大腿四頭筋（ももの前の筋肉）訓練  
かかとを30度くらいまであげる



⑤脛骨骨切り術



⑥人工関節置換術

## 身体の状態を的確に判断する

～フィジカルアセスメント研修会～



看護師を対象とした「フィジカルアセスメント研修会」を12月9日(水)に開催しました。

フィジカルアセスメントとは、問診・視診・触診・聴診などの技術を用いて、身体の状態を的確に判断することです。

この日は、山形県立保健医療大学看護学科の沼澤さとみ准教授をはじめとした3人の講師のかたがたをお招きし、人体型の専用シミュレーターを使って正常時と異常時の呼吸音の聴き比べなどの実習を行いました。

看護師からは、「基本を確認できた」「音を聴き分ける力をつけたい」「初めて聴く音もあった」などの感想もあり、有意義な学びの時間となりました。

## 院内感染を防ぐ

～ノロウイルス嘔吐物処理研修会～



ノロウイルス等の嘔吐(おうと)物処理についての医療安全研修会を12月16日(水)に行いました。

実際に現場で処理を行う機会が多い看護師が処理の実演を行い、参加した職員は手順や用具を確認しました。

実演後、入院患者さんに感染があった場合や夜間などの人が少ない時間の対応、車内や消毒剤が使用できない状況での処理はどうするのかなどの質問もありました。

今後、さらに院内感染防止の強化を目的に、細かい場面を想定した研修会を重ねて行く予定です。

## あなたの声

病院に寄せられたご意見・感想に対するご意見とその回答について掲載しています。(外来待合室・病棟ラウンジに投稿箱を用意しています。)

### 【ご意見・ご要望】

ほっと通信に月曜日内科の鈴木先生と石井先生が週交代の記載がありますが、何月の何週に鈴木先生が来て、何週に石井先生が来るのか記載して欲しいと思います。でないと来院した日にしか分かりません。お願いします。

### 【回答】

貴重なご意見ありがとうございます。また、ご不便をお掛けしてしまい大変申し訳ございませんでした。

ほっと通信は毎月1日に発行しておりますので、隔週で診察いただく先生については、その時点で予定されている診察日を併せて記載するように改めたいと思います。それにより受診の参考としていただければ幸いです。

また、派遣の先生の都合により、診察予定が急遽変更となることもございますので、あらかじめご了承ください。

次号よりさっそく診察日の記載に取り掛かりますので、引き続き、ほっと通信をご覧ください。