

# 小国町立病院外来診療体制

平成27年12月1日現在

| 診療科         | 午前<br>午後 | 受付          | 診察                                      | 診察室                            | 月                               | 火                              | 水                              | 木                                | 金                                       |
|-------------|----------|-------------|---|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|---|
| 内科          | 午前       | 8:00-11:30  | 9:00-12:00                              | 一診                             | 山形大<br>鈴木(祐)<br>石井(康)<br>(週交替)  | 伊藤 宏                           | 伊藤 宏                           | 勝見 智大                            | 伊藤 宏                                    |
|             |          |             |   | 二診                             | 阿部院長                            | 山形大<br>奥本(和)<br>※肝外来           | 阿部院長                           | 阿部院長                             | 勝見 智大<br>※検査終了後                         |
|             | 午後       | 14:00-15:00 | 14:30-15:30                             | 一診                             | 勝見 智大                           | 伊藤 宏<br>(予約のみ)                 | 山形大<br>作田(和)                   | 勝見 智大                            | 勝見 智大                                   |
|             |          |             |   | 二診                             |                                 | 山形大<br>奥本(和)                   |                                | 山形大<br>須貝(孝)<br>豊島(拓)<br>(月1回ずつ) |   |
| 小児科         | 午前       | 8:00-11:30  | 9:00-12:00                              |                                | 山形大<br>橋本(多)<br>安孫子(雅)<br>(週交替) | 山形大<br>荻野(大)<br>鈴木(康)<br>(週交替) | 山形大<br>佐藤(誠)<br>佐藤(裕)<br>(週交替) | 山形大<br>目黒(亨)<br>安孫子(優)<br>(週交替)  | 山形大<br>橋本(多)<br>中村(和)<br>(週交替)          |
|             | 午後       | 13:30-14:30 | 13:30-15:00<br>(14:30まで待合室<br>にお越しください) |                                |                                 |                                |                                |                                  |   |
| 整形外科        | 午前       | 8:00-11:30  | 9:00-12:00                              |                                | 山形大<br>丸山(真)<br>(1と3週)          | 山形大<br>鈴木(朱)                   |                                |                                  | 山形大<br>本間(龍)                            |
| 産婦人科        | 午前       | 8:00-11:30  | 9:00-12:00                              |                                |                                 |                                |                                |                                  | 山形大<br>安藤(麗)<br>榊(宏)<br>五十嵐(秀)<br>(週交替) |
| 外科          | 午前       | 8:00-11:30  | 9:00-12:00                              | 山形大<br>山岸(岳)<br>福元(剛)<br>(週交替) |                                 |                                |                                |                                  |   |
| 眼科          | 午前       | 8:00-12:30  | 10:00-13:00                             |                                |                                 |                                |                                |                                  |   |
|             | 午後       | 13:30-15:00 | 14:00-15:30<br>(15:00まで待合室<br>にお越しください) |                                | 山形大<br>今野(伸)                    |                                |                                |                                  |   |
| 耳鼻<br>いんこう科 | 午後       | 12:30-16:30 | 13:30-17:00                             |                                |                                 | 山形大<br>成澤(健)                   |                                |                                  | 山形大<br>杉山(元)                            |

| 診療科         | 午前<br>午後 | 受付          | 診察          | 月  | 火                     | 水                                 | 木                      | 金     | 土     | 日祝 |
|-------------|----------|-------------|-------------|----|-----------------------|-----------------------------------|------------------------|-------|-------|----|
| 歯科<br>(予約制) | 午前       | 10:00-12:30 | 10:00-13:00 | 休診 | 飯田 俊也<br>新潟大<br>濃野(要) | 飯田 俊也<br>新潟大<br>須田(大)-2日<br>金丸(祥) | 飯田 俊也<br>新潟大<br>長谷部(大) | 飯田 俊也 | 飯田 俊也 | 休診 |
|             | 午後       | 14:00-18:00 | 14:00-18:30 |    |                       |                                   |                        |       |       |    |

予防歯科や口腔外科の先生もおりますので、お口の中のこと全般にご相談ください

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください。

## 診療日変更等のお知らせ (年末年始の診療については、表紙をご覧ください)

- 内科** 内科常勤医の勝見智大医師は12月末で異動となり、平成28年1月から八木周医師が診療にあたります。
- 整形外科**
  - 12月16日(水)は休診となります(17日(木)に代診あり)
  - 12月23日(水)は祝日のため休診となります(24日(木)に代診あり)
- 眼科**
  - 12月8日(火)は休診となります
  - 12月15日(火)の午後の受付は午後2時30分までとなります(午後2時30分まで待合室にお越しください)
- 小児科** 12月11・18日(金)の午後の診療は、町の乳幼児健診のため休診となります

# 小国町立病院

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地

☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115

歯科は 0238(62)2513(直通)

<http://www.ogunibyoin.jp/>

小国町立病院

検索

# ほっと通信

小国町立病院

平成27年12月1日発行

第26号

発行：小国町立病院情報管理委員会

私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

## 年末年始の一般外来診療について

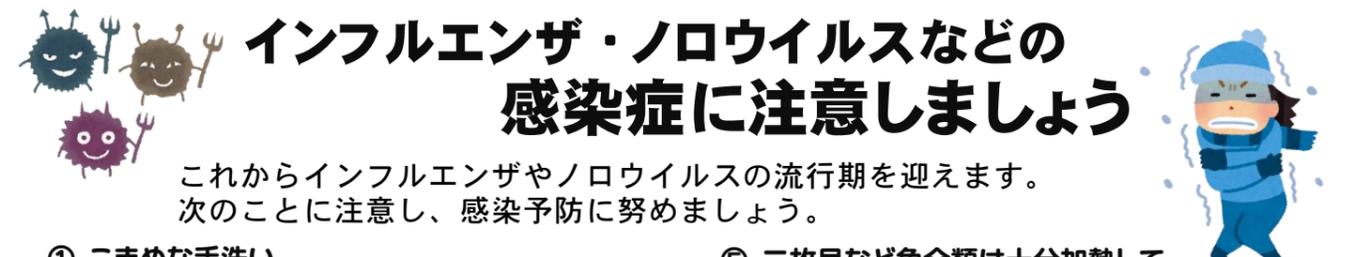
町立病院は、12月29日(火)から1月3日(日)までの年末年始の期間中、一般外来診療は休診となります。歯科については、12月27日(日)から1月4日(月)まで通常休診及び年末年始に伴う休診となります。

なお、急患については、一般外来の休診中でも対応(歯科は除く)しておりますので、受診してください。

|    | 平成27年12月  |           |           |           |           |           |           | 平成28年1月  |          |          |          |          |
|----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|    | 25<br>(金) | 26<br>(土) | 27<br>(日) | 28<br>(月) | 29<br>(火) | 30<br>(水) | 31<br>(木) | 1<br>(金) | 2<br>(土) | 3<br>(日) | 4<br>(月) | 5<br>(火) |
| 医科 | 診療        | 休診        | 診療        | 休診        | 休診        | 休診        | 休診        | 診療       | 診療       | 診療       | 診療       | 診療       |
| 歯科 | 診療        | 休診        | 休診        | 休診        | 休診        | 休診        | 休診        | 休診       | 休診       | 休診       | 休診       | 診療       |

## インフルエンザ・ノロウイルスなどの感染症に注意しましょう

これからインフルエンザやノロウイルスの流行期を迎えます。次のことに注意し、感染予防に努めましょう。



- こまめな手洗い**  
「流水・石けんによる手洗い」は感染予防の基本です。
- 十分な休養とバランスの取れた栄養摂取**
- 適切な湿度を保つ**  
空気が乾燥すると気道粘膜の働きが弱まり、感染しやすくなるため、室内では湿度50~60%を保つことが予防に効果的です。
- 人混みや繁華街への外出を控える**  
外出する場合はマスクを着用しましょう。
- 二枚貝など魚介類は十分加熱して**  
ノロウイルスの汚染のおそれのある二枚貝などの食品は中心部までしっかり加熱しましょう。調理器具の熱湯消毒や、家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤での消毒が効果的です。
- インフルエンザにはワクチン接種(流行前に)**  
感染しないわけではありませんが、重症化を防ぐ効果があります。



### 予防接種時のお願い

高校生以上のかたのインフルエンザの予防接種は、予約の必要はありませんが、受付時に総合受付に申し出てください。診察時に申し出いただくと、準備の都合上、接種が遅れる場合があります。

小国町職員〔診療情報管理士〕を募集しています

※詳しくは、当院ホームページまたは総務係(61-1111)まで

「医療の現場から」では、医師や看護師などの医療現場のスタッフから、医療に関する情報をお知らせします。

今回は、内科常勤医の勝見先生から肝臓に関するお話です。

## 「脂肪肝について」



今回は『脂肪肝』についてお話をさせていただきます。

脂肪肝という言葉はどこかで聞いたことがあるかと思います。実は最近日本人で増えてきている病気がこの脂肪肝です。

脂肪肝は、高血圧、脂質異常症、糖尿病といったメタボリックシンドロームの危険因子によく合併します。食生活の欧米化（脂肪摂取）や、飲酒やカロリーを取りすぎることによって発症します。

脂肪肝はその名の通りに、肝細胞に中性脂肪が沈着します。腹部超音波検査で容易に診断ができます。血液検査で肝機能が正常であれば**単純性脂肪肝**といい、これは治療の必要はありません。

しかし、アルコールを飲まないのに肝機能が悪くなる脂肪肝は肝硬変に進行し、肝がんが発生してしまうことがあります。これを**非アルコール性脂肪性肝炎(NASH)**といいます。このNASHの場合は医療機関への定期通院と治療が必要になります。この場合、診断には肝臓の組織を取り、顕微鏡での詳しい検査が必要になります。

NASHは肝がんの原因として今後増えてくると予想される病気です。NASHと診断された場合は十分な注意が必要になります。

### 脂肪肝

- ①単純脂肪肝：経過観察で良い
- ②NASH：定期通院必要

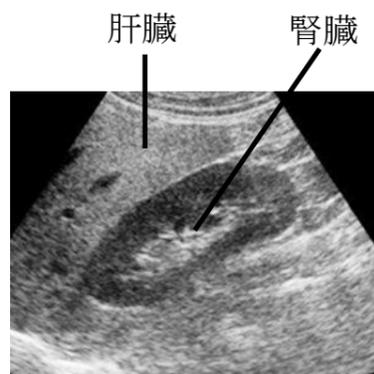
しかし、食生活や運動機会を見直すことにより、脂肪肝の発生を十分抑えられます。

また、ご家庭でももう一度健診結果を確認して頂くことをおすすめします。健診で脂肪肝と肝機能異常と診断された場合は、一度内科を受診して下さい。



内科常勤医 勝見智大 先生  
「アルコールを飲まないのに脂肪肝の人は注意が必要です！」

＜NASHからの発がん＞



＜腹部超音波検査画像＞  
脂肪があると隣の腎臓と比べて肝臓が明るく見えます

## 新制度を正しく理解する

～医療事故調査制度研修会～



平成27年10月1日より施行された「医療事故調査制度」についての医療安全院研修会を11月4日(水)・16日(月)・20日(金)にそれぞれ実施しました。

「医療事故調査制度」は、すべての医療機関に対し、死亡事故が起きた場合に外部機関の専門家の協力を得ながら、医療事故の調査および遺族・第三者機関への報告を義務付けるもので、この仕組みによって、医療事故の原因究明と再発の防止に役立つことが目的です。

研修会では、伊藤医師が講師となり、主に医師や看護師などに対して、制度の概要や流れ、医療従事者としてどのような行動を取るべきかについての説明を行いました。参加した職員は、医療従事者としての責任と医療安全に対する意識を再確認する機会となったようです。

## 夜間の火災を想定して

～避難誘導訓練～



夜間を想定した避難訓練を11月19日(木)に実施しました。

訓練前に、参加者全員で警報器の作動手順や防火扉の閉鎖手順など院内の防火設備の取り扱いについて再確認後、1階機械室から出火した想定で訓練を行いました。その後、レスキューシートで寝たきりの患者さん役の職員を、実際に避難させる訓練も行いました。

訓練終了後、西置賜行政組合消防本部のかたより、防火設備や避難用具の使い方を熟知しておくこと、実際の火災時にあわてないように日頃から訓練を重ねておくことなどのお話をいただきました。

夜間などの火災では、一人ひとりが担っている役割が大きく、それぞれが臨機応変に対応していかなければならないことや、シナリオ内の避難完了確認する手順が抜けてしまったことなど、新たな課題も見えた訓練となりました。

## あなたの声

病院に寄せられたご意見・感想に対するご意見とその回答について掲載しています。(外来待合室・病棟ラウンジに投稿箱を用意しています。)

### 【ご意見・ご要望】

処方せんのFAXがこわれて何度もやり直ししないとけません。年寄りです。こまみます。新しくしてください。おねがいします。

### 【回答】

大変ご不便をお掛けし、誠に申し訳ございませんでした。

処方せんを送信するFAXを確認したところ、2枚以上の処方せんをまとめて送る際に紙詰まりが発生することがあり、機器点検を手配して部品交換等により、正常に送信できるように対応いたしました。

また、今後FAXの紙詰まりに限らず、FAX送信等でお困りのことがございましたら、お手伝いをさせていただきますので、お近くの職員まで気軽に声をかけてください。