

小国町立病院外来診療体制

平成27年11月1日現在

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 鈴木(祐) 石井(康) (週交替)	伊藤 宏	伊藤 宏	勝見 智大	伊藤 宏
				二診	阿部院長	山形大 奥本(和) ※肝外来	阿部院長	阿部院長	勝見 智大 ※検査終了後
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30	一診	勝見 智大	伊藤 宏 (予約のみ)	山形大 作田(和)	勝見 智大	勝見 智大
				二診		山形大 奥本(和)		山形大 須貝(孝) 豊島(拓) (月1回ずつ)	
小児科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 橋本(多) 安孫子(雅) (週交替)	山形大 荻野(大) 鈴木(康) (週交替)	山形大 佐藤(誠) 佐藤(裕) (週交替)	山形大 目黒(亨) 安孫子(優) (週交替)	山形大 橋本(多) 中村(和) (週交替)
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30まで待合室 にお越しください)						
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00			山形大 丸山(真) (2と3週)	山形大 鈴木(朱)		山形大 本間(龍)
産婦人科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00						山形大 安藤(麗) 榊(宏) 小幡(美) (週交替)
外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 山岸(岳) 福元(剛) (週交替)				
	午後	13:30-15:00	14:00-15:30 (15:00まで待合室 にお越しください)			山形大 今野(伸)			
眼科	午前	8:00-12:30	10:00-13:00						
耳鼻 いんこう科	午後	12:30-16:30	13:30-17:00				山形大 成澤(健)		山形大 杉山(元)

診療科	午前 午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯科 (予約制)	午前	10:00-12:30	10:00-13:00	休診	飯田 俊也 新潟大 濃野(要)	飯田 俊也 新潟大 金丸(祥) 須田(大) (週交替)	飯田 俊也 新潟大 長谷部(大)	飯田 俊也	飯田 俊也	休診
	午後	14:00-18:00	14:00-18:30							

予防歯科や口腔外科の先生もおりますので、お口の中のこと全般にご相談ください

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください。

診療日変更等のお知らせ

※急きょ変更になる場合がありますので、電話で問い合わせください。

- 内科**
 - 11月5日(木)午後・6日(金)の勝見医師の診療は休診となります
 - 11月9日(月)の院長の診療は休診となります
- 小児科**
 - 11月6・27日(金)の午後の診療は、町の乳幼児健診のため休診となります
- 眼科**
 - 11月10日(火)の午後の受付は午後2時30分までとなります(午後2時30分まで待合室にお越しください)
- 整形外科**
 - 11月の火曜日の診療日は、10・17日(火)となります(第2・3火曜日)
- 歯科**
 - 11月21日(土)は休診となります

小国町立病院

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地
 ☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115
 歯科は 0238(62)2513(直通)

<http://www.ogunibyoin.jp/>

小国町立病院

検索

ほっと通信

小国町立病院

平成27年11月1日発行

第25号

発行：小国町立病院情報管理委員会

私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

11月2日から 平成27年度インフルエンザ予防接種

11月2日(月)から、インフルエンザの予防接種を開始します。

対象	接種回数	予約の有・無	料金(1回)	助成等
1~13歳未満 (小学6年生まで)	2回	小児科にて 予約制 (☎ 61-1111)	3,000円	町から1回につき2,000円の 補助あり (対象者には個別通知)
中学生	1回	随時実施 (予約不要)	4,000円	町から1,500円の補助あり (対象者には個別通知)
高校生~65歳未満				
65歳以上				

- 中学生以下のかたは、実施当日、再来受付機で予約受付をしてください。
- 高校生以上のかたは、希望日の当日(内科の受付時間)に、通常の診察受付と同じ手順で、再来受付機で内科診察の受付後、総合受付のスタッフに「インフルエンザ予防接種希望」と声を掛けてください。受付順に接種を行います。

医局から

熊澤先生(内科)の異動に伴い、10月1日より
勝見先生が着任され、診療にあたられています。



内科(常勤医)
かつみともひろ
勝見智大先生

メッセージ：

皆さんこんにちは。勝見智大と申します。
 出身は隣の長井市ですので、小国町の赴任は初めて
 ですが、身近に感じています。専門は消化器内科です
 ので、主に内視鏡などを担当させて頂く予定です。よ
 ろしくお願いします。

小国町職員〔診療情報管理士〕を募集しています

※詳しくは、当院ホームページまたは総務係(61-1111)まで

今回は、整形外科の本間先生から手のしびれに関するお話しです。

その手のしびれは手根管症候群の症状かも

小国町立病院整形外科の本間龍介と申します。

今回は、手のしびれについてお話しさせていただきます。
手のしびれを起こす病気の一つとして、「手根管症候群」という病気があります。

症状の特徴は

①親指から薬指のしびれ (図1の斜線部分)

薬指の親指側がしびれて、小指側がしびれないというのが特徴的です。しかし、全ての人に当てはまらず、人によっては薬指全部しびれる人もいます。また、朝方にひどく、手を振りたくなくなるというのも特徴です。

②親指の付け根の筋肉がやせて、へこむ (図1の×印)

症状が長引くと、ここの筋肉がやせてへこんでみえます。小銭がつまみにくい、ボタンがかけにくいという症状が出ます。

この病気の原因は、正中神経という、親指から薬指に通じる神経が、手のひらの付け根あたりの靭帯で圧迫されて起こります。(図2)

また、妊娠後の女性や、更年期の女性に多く、ホルモンの影響も考えられています。

治療は

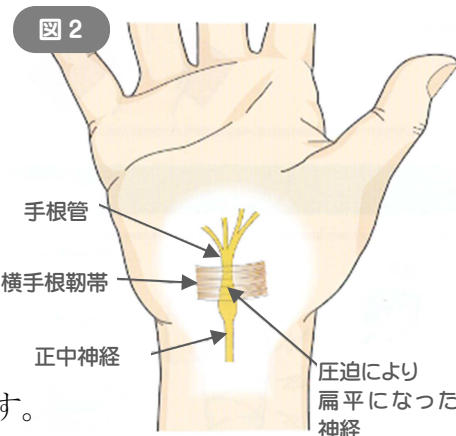
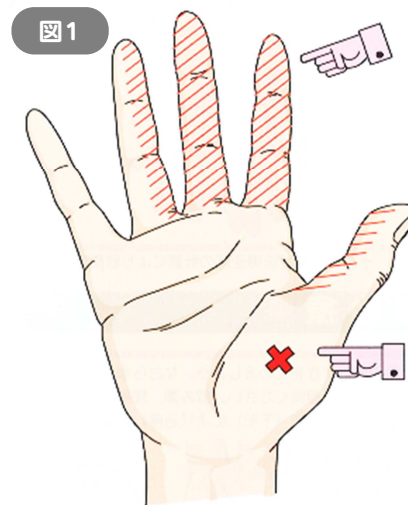
- ①しびれを改善させる飲み薬
- ②寝るときにだけつける手首安静のための装具
- ③炎症をおさえるステロイドの注射
- ④神経を圧迫している靭帯を切る手術 などが 있습니다。

この病気は、冬になり寒くなると症状がひどくなります。このような手のしびれがありましたら、ひどくなる前に一度整形外科に来てみてください。

日本手外科学会「手外科シリーズ 1」から画像引用



金曜日の整形外科外来担当
本間龍介先生



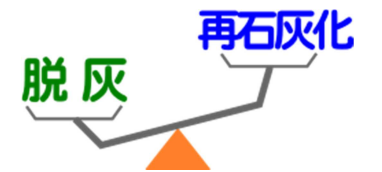
職員に対し、歯科の飯田先生による健康講話を10月に実施しました。むし歯ができるしくみと、日常のオーラルケアについてまとめました。

オーラルケアとは
むし歯や歯周病の予防のために、歯や口の中を清潔に保つ手入れをすること。口腔衛生。

むし歯ができるメカニズム

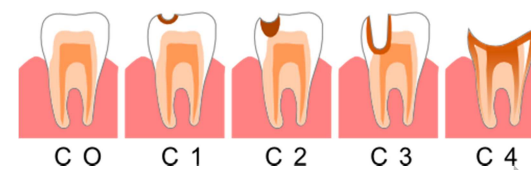
プラーク(歯垢)内のバイ菌によって、歯の成分が溶け出す脱灰という現象から、やがて歯に穴があいて、う蝕(むし歯)になります。

脱灰が起きた部分を修復する働きは再石灰化と言い、歯の表面の脱灰と再石灰化のバランスが保たれている間は、むし歯になりません。しかし、脱灰が優勢になると、むし歯が進行していきます。



脱灰が優勢になるとむし歯に

むし歯の進行と対応



むし歯の進行には5つの段階があります。

C0(初期う蝕)は、歯の表面が白く濁ったり、歯の溝が着色したりします。脱灰はしていますが、穴は開いていない状態なので、ブラッシングやフッ化物を利用して再石灰化を促しましょう。

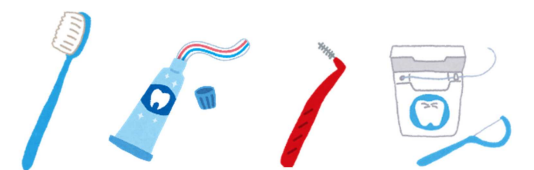
C2以上になると痛みなどの自覚症状も出てくるため、早めの治療が必要です。

口腔の健康を保つために大切なこと

1. 歯を磨く
→ 正しいブラッシング
2. 歯磨剤(歯磨き粉)を上手に使う
→ フッ化物の利用
3. 食品が口の中にとどまる時間を短くする
→ 正しい食生活
4. これらの手段がきちんと機能しているかチェック
→ 定期的な歯科健診

できることから習慣付けましょう!

口腔清掃の補助用具には、歯ブラシ・歯磨剤・歯間ブラシ・デンタルフロスなどがあります。さらにメーカーによって様々なタイプがありますので、目的に合わせて利用しましょう。



地域包括ケア病床入院の患者さんへの休日リハビリ実施のお知らせ

主に地域包括ケア病床に入院している患者さんを対象に、11月から休日(土・日のいずれか)にもリハビリを実施いたします。



患者さんへのお願い 住所等に変更があったら



現在、患者さんの住所・電話番号等は、初診時にお伺いしたものを基にして、カルテに登録しています。緊急時の連絡等に支障が出ないように、引っ越し等で変更があった時は、いつでも窓口にお知らせください。