

小国町立病院外来診療体制

平成26年8月1日現在

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 山口(佳) 猪狩(龍)	伊藤 宏	伊藤 宏	齋藤 裕之	伊藤 宏
				二診	阿部院長	山形大 奥本(和) ※肝外来	阿部院長	阿部院長	齋藤 裕之 ※検査終了後
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30	一診	齋藤 裕之	伊藤 宏 (予約のみ)	山形大 作田(和)	齋藤 裕之	齋藤 裕之
				二診		山形大 奥本(和)		山形大 木下(大) 横山(美) (月1回ずつ)	
小児科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 橋本(多)	山形大 荻野(大) 青木(倉) (週交替)	山形大 高橋(辰) 佐藤(裕) (週交替)	山形大 小野田(正) 高橋(憲) (週交替)	山形大 橋本(多) 中村(和) (週交替)
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30まで待合室 にお越しください)		山形大 安孫子(雅) (週交替)				
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00			山形大 丸山(真) (1と3週のみ)	山形大 鈴木(朱)		山形大 長沼(靖)
産婦人科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00						山形大 渡邊(憲) 高橋(可) 長谷川(歩) 榊(宏) (週交替)
外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 福元(剛) 柴田(健) (週交替)				
眼科	午前	8:00-12:30	10:00-13:00						
	午後	13:30-15:00	14:00-15:30 (15:00まで待合室 にお越しください)			山形大 今野(伸)			
耳鼻 いんこう科	午後	12:30-16:30	13:30-17:00				山形大 松井(祐)		山形大 後藤(崇) 千葉(真) - 22日

診療科	午前 午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯科 (予約制)	午前	10:00-12:30	10:00-13:00	休診	飯田 俊也 新潟大 濃野(要)	飯田 俊也	飯田 俊也 新潟大 長谷部(大) 坂上(直) (週交替)	飯田 俊也	飯田 俊也 新潟大 丸山(智) (月1回)	休診
	午後	14:00-18:00	14:00-18:30							

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください。

診療日変更等の お知らせ

内科

- ・ 8月6日(水)の作田(和)医師による診察は休診となります。(代診有)
- ・ 8月11日(月)~15日(金)及び28日(木)の伊藤医師による診察は休診となります。

整形外科

- ・ 8月6日(水)の診察は休診となります。
- ・ 8月13日(水)の受付は午前11時までとなります。



小国町立病院 〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地
☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115

歯科は 0238-(62)2513(直通)

<http://www.ogunibyoin.jp/>

小国町立病院

検索

ほっと通信

小国町立病院

平成26年8月1日発行

第10号

発行：小国町立病院情報管理委員会

私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

もしもの時に備えて

～お父さんお母さんのための救急講座～

「お父さんお母さんのための救急講座」が6月27日(金)にすみれ保育園、7月7日(月)におぐに保育園、7月15日(火)に白百合保育園でそれぞれ行われ、伊藤医師が講師として講演しました。

それぞれの会場で、緊急時にAED(自動体外除細動器)を使用した実際の事例や生存率などを交えながら、初期対応の重要性と熱中症予防や初期症状などについての説明がありました。

その後、消防小国分署の救急隊員が心臓マッサージ・人口呼吸及びAEDの使い方などを保護者も交えてダミー人形を使って実践しました。



新澤陽英先生講演会

～癒しの園研修会～

山形県病院事業管理者の新澤陽英(はるひで)先生を7月18日(金)にお招きし、癒しの園研修会を開催しました。

当日は「地域包括ケアシステムの構築に向けた山形県内の自治体病院の役割」と題し、住民が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができる社会の実現を目指して、自治体病院の機能強化・連携の在り方等についてお話ししていただきました。



えんげ 言語聴覚士から嚥下について学ぶ

～NST(栄養サポートチーム)研修会～

NSTの研修会を7月4日(金)に行いました。NSTは院内の各専門職で構成したチームで、入院患者さんの状態に合った適切な栄養管理を行い、早期回復を目的とした活動をしています。

この日は、公立置賜総合病院の言語聴覚士のかたを講師にお招きし、口の中の飲食物を、胃まで送り込む働き(嚥下)について学びました。高齢者の多い病院等では、嚥下障害や誤嚥(ごえん)による肺炎が多くみられることから、これを起こしにくい環境づくりや食事介助の実演や口腔内のケアの重要性について教えていただきました。



歌と三線のリズムに乗って

～沖縄民謡コンサート～

沖縄の女性歌手お二人による、ボランティアの沖縄民謡ミニコンサートが、7月11日(金)に温身の郷で行われました。

利用者みなさんは、沖縄の独特の歌と三線(さんしん：沖縄の弦楽器)のリズムにあわせて、手拍子を打ちながら、楽しそうに聞き入っていました。



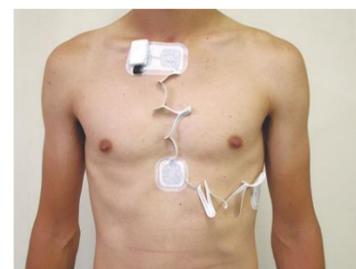
「医療の現場から」では、医師や看護師などの医療現場のスタッフから、医療に関する情報をお知らせします。

医療技術部 臨床検査科

普段はなんともないのに、ときどき胸が痛くなるとか、苦しくなるなどの症状がある場合、その原因を調べるのに有効な検査が、ホルター心電図です。日常生活の中で、心電図を記録し、心臓の状態を調べます。



このような症状がある方は、一度、医師へご相談ください。



今月から 入浴・シャワーが可能なホルター心電計を導入することになりました。

- ・ 入浴する場合は、40℃以下 15分以内です。
- ・ プール・サウナ・ジャグジーバス・温泉には入れません。
- ・ 入浴剤・石鹸・シャンプーなどは使用出来ません。



「青い止血バンド」を回収しています

当院で採血後に使用した、青い止血バンドを回収しています。返却を忘れてしまい、自宅に保管されているかたは、返却をお願いします。

7/24 伊藤医師喫煙防止教室から「よく知ろう タバコの正体」

Close UP クローズアップ



喫煙による健康被害については、近年広く認知されるようになり、喫煙率が低下してきていると言われてはいますが、その一方で、高校生の男子の約半数に喫煙経験があるとの調査結果もあります。子どもも保護者も喫煙の影響について、正しい知識を学ぶことが大切です。7月24日に叶水小中学校で行われた伊藤医師の喫煙防止教室を振り返り、タバコの健康被害について考えます。

喫煙による健康被害

集中できない・疲れる・頭痛などの症状の他、未成年の場合は背が伸びないなどの健康被害を起こします。老化を早め、喫煙者のガンの原因の約6割が喫煙、タバコを吸い続けると寿命が10年縮まるという報告もあります。周りにいる人にも同様の症状を引き起こします。

原因 煙に含まれる有害物質 **タール・ニコチン** など

喫煙を止められない理由は？

吸い続けることにより、ニコチンが体内に入ると気分が良くなるという脳の回路ができあがる

ニコチン依存症

喫煙する動機は？

未成年を対象とした調査によると (未成年の喫煙は法律により禁止されています)

第1位 好奇心



未成年のうちに喫煙による健康被害について正しい知識を持ち、ニコチン依存に陥らない！もし、タバコを勧められた時に断る理由を考えておくことも大切！

禁煙外来

ニコチン依存になってしまったら？

ニコチン依存症は、病院で治療できます

診察・呼気一酸化炭素濃度測定
アドバイス・禁煙補助薬の処方

火・水・金の午前 予約制 ☎61-1111

当院の禁煙外来では、健康保険が利用できます。約3ヵ月で5回の通院が必要です。

3割負担の場合の一例

- 診察及び薬代込
- ・ 貼り薬の場合 約13,000円
 - ・ 飲み薬の場合 約19,000円

小国町職員(看護師 管理栄養士 歯科衛生士)を募集しています

※詳しくは、当院ホームページまたは総務係 (61-1111)まで