

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 山口(佳) 猪狩(龍)	伊藤 宏	伊藤 宏	齋藤 裕之	伊藤 宏
				二診	阿部院長	山形大 奥本(和) ※肝外来	阿部院長	阿部院長	齋藤 裕之 ※検査終了後
								伊藤 宏	
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30	一診	齋藤 裕之	伊藤 宏 (予約のみ)	山形大 作田(和)	齋藤 裕之	齋藤 裕之
				二診		山形大 奥本(和)		山形大 木下(大) 横山(美) (月1回ずつ)	
小児科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 橋本(多) 安孫子(雅) (週交替)	山形大 荻野(大) 青木(倉) (週交替)	山形大 佐藤(裕) 高橋(辰) (週交替)	山形大 小野田(正) 高橋(憲) (週交替)	山形大 中村(和) 高橋(信) 小野田(正) (週交替)
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30まで待合室 にお越しください)						
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00			山形大 丸山(真) (1と3週のみ)	山形大 鈴木(朱)		山形大 長沼(靖)
産婦人科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00						山形大 渡邊(憲) 高橋(可) 清野(学) (週交替)
外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 福元(剛) 柴田(健) (週交替)				
	午後	8:00-12:30	10:00-13:00			山形大 今野(伸)			
眼科	午前	8:00-12:30	10:00-13:00						
	午後	13:30-15:00	14:00-15:30 (15:00まで待合室 にお越しください)						
耳鼻科	午後	12:30-16:30	13:30-17:00				山形大 松井(祐)		山形大 後藤(崇)

診療科	午前 午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯科 (予約制)	午前	10:00-12:30	10:00-13:00	休診	飯田 俊也 新潟大 濃野(要)	飯田 俊也	飯田 俊也 新潟大 長谷部(大) 坂上(直) (週交替)	飯田 俊也	飯田 俊也 新潟大 丸山(智) (月1回)	休診
	午後	14:00-18:00	14:00-18:30							

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください。

診療日変更等のお知らせ

内科

・7月4日(金)の齋藤(裕)医師による診療は休診となります。(午後代診有)

・7月30日(水)の作田(和)医師による診療は休診となります。(代診有)

眼科

・7月15日(火)は休診となります。

・7月22日(火)の午後の受付は、午後2時30分までとなります。

整形外科

・7月15日(火)の受付は午前10時30分までとなります。

・7月23日(水)の鈴木(朱)医師による診療は休診となり、前日の22日(火)に診療を行います。

歯科

・7月3日(木)・4日(金)・5日(土)の飯田歯科医師の診療は休診です。(代診有)

・7月19日(土)は振替休日のため、休診となります。

明日を担う医師を目指して
～山大医学部生実習～

山形大学の医学部生が、6月20日(金)に当院で「地域医療学」の実習を行いました。

この実習は毎年行われており、今年は4年生39名が参加し、小国町立病院と訪問看護ステーション、温身の郷などを見学しました。病院では、在宅で撮影が行える持ち運び可能なレントゲン装置やOKI-net(おきねっと)などの地域医療に欠かすことのできない機器や仕組みを見学しました。その後、院長の小国町の医療の現状を交えた「地域医療」についての講義が行われました。

医学部生のみなさんは、メモを取ったり質問をしたり、真剣に取り組んでいました。



これからの病院の在り方を探る
～第3・4・5回地域医療懇談会開催～

6月6日に長沢公民館、11日に大滝公民館、13日に東原公民館を会場として、地域医療懇談会を開催しました。

開催当日は、病院長が小国町立病院の現状と今後の動き、健康づくりの秘訣などを説明したほか、本格的な夏を迎えるにあたって、熱中症や食中毒の予防に関する留意点も話題にさせていただきました。

それぞれの会場で参加者からは、人工透析実施に向けての準備状況や認知症予防の取り組み、家族の健康管理のこと、高齢者がかかりやすい肺炎の予防法などについて質問が出されました。



長沢



大滝

無邪気な姿に元気と力
～白百合保育園

おぐに保育園の園児訪問～

白百合保育園とおぐに保育園の年長児が小国町立病院と温身の郷にそれぞれ、6月11日(水)と19日(木)に訪問してくれました。

この日のために練習をしてきた園児のみなさんは、歌や踊りを披露したほか、お年寄りと握手をしたり、いっしょに手遊びをしたり、ふれあいも深めました。無邪気な園児の姿を見て、患者さんの顔にも自然と笑みがこぼれていました。元気いっぱいの子どもたちと、楽しいひと時を過ごしました。



白百合保育園



おぐに保育園



東原

「医療の現場から」では、医師や看護師などの医療現場のスタッフから、医療に関する情報をお知らせします。

私たち「療食係」は、『小国町立病院』の食事と、併設している『介護老人保健施設 温身の郷』の食事を作り、提供しています。

調理している食事は、入院患者や温身の郷利用者のみなさんの分が、朝・昼・夕それぞれ 70～80 食、平日の昼食はデイケア分も加わるので、100 食程度になります。

入院している患者さんには、疾患に合わせた食事の提供や低栄養を改善する工夫をして、早く退院できるよう食事面からサポートしています。

温身の郷の利用者さんは、長い期間施設を利用されますので、食事についての嗜好も変わってきます。なるべく細かく対応するよう努力しています。

『栄養管理』『給食管理』『衛生管理』をテーマに、喜んでいただける食事を提供できるよう心掛けています。

医療技術部 療食係



管理栄養士 2 名、調理員 11 名が 365 日交替制で食事を提供しています。

■食事を患者さんに提供するまで ～ある日の昼食の場合～



1 栄養士が考えた献立に基づいて注文した食材を納品してもらい、食材の温度や品質が適正か、その場で検品します。



2 厨房では、役割分担して作業を進めます。下処理担当は、食材を洗浄し切り分け、熱を加える直前の状態まで準備します。



3 大量の調理は、回転釜で行います。



4 患者さんの状態に合わせ、ミキサー食・刻み食・特別食などを調理します。



5 出来上がった料理の盛り付け作業を行っています。



6 主食の量が一人ひとり異なるため、計量器で確認して盛り付けます。



7 料理が指示どおりの内容になっているか、最終確認し、配膳車を専用エレベーターで病棟へ上げ、患者さんのもとへ配膳されます。



8 この日の献立は、うどん、茄子の揚げ浸し、バナナ、牛乳でした。衛生管理を徹底し、美味しい料理を提供できるように心掛けています。

食中毒・熱中症から身を守る！ ～この夏、家庭でできる予防対策～



食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。

防ごう！ 食中毒



食中毒予防3原則

付けない

食材や手はもちろん、肉や魚を扱ったまな板や包丁もこまめに洗いましょう。

増やさない

調理したらすぐに食べ、保存する場合は冷ましてから冷蔵庫に入れましょう。

やっつける

肉は中心部まで十分に加熱しましょう。

6/27 院内感染対策研修会
「感染を防ぐためには」から

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切って
- ・時計や指輪は外す



1 流水でよく手をぬらし、石けんをつけ、手のひらをよくこする



2 手の甲を伸ばすようにこする



3 指先・爪の間を念入りにこする



4 指の間を洗う



5 親指と手のひらをねじり洗い



6 手首も忘れずに

※洗い終わったら、十分に水で洗い流し、清潔なタオルや紙タオルでよく拭き取って乾かす

防ごう！ 熱中症

熱中症（めまい・失神・大量の発汗・体温上昇・頭痛・吐き気・嘔吐・意識障害など）は予防が大切です。



熱中症予防のポイント

日傘・帽子

涼しい服装

こまめな水分補給

日陰の利用

こまめな休息

注意！

高齢者

- ・のどがかわかなくても水分補給
- ・部屋の温度をこまめに測る

幼児

体温調節機能が十分発達していません。また、晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、注意が必要です。

小国町職員（看護師）を募集しています

※詳しくは、当院ホームページまたは総務係（61-1111）まで